

Januar 2027

Sa, 23.1. Mein Lieblingsort sind wir - Die Kunst zusammen in der Welt klarzukommen

9.00 -
17.00 Uhr

Dekanats-Paartag 2027

Ein Angebot für alle Paare, die das neue Jahr 2027 mit einem bewussten gemeinsamen Auftakt beginnen möchten. Vormittag: Impulsvortrag zum Thema "Was sind relevante Dimensionen in einer Partnerschaft, um in der Welt klarzukommen?".

Am Nachmittag können Sie zusammen als Paar aus vier Workshops einen für Sie interessanten auswählen.

Andreas Mattenschlager, Sarah Scharpf und Team

Ort: Untermarchtal, Bildungsforum des Klosters

Kosten pro Paar:
100 €
(50 € Kursgebühr +
50 € Verpflegung:
Mittagessen/
Stehkaffee)

Februar 2027

Sa, 13.2. Angst und Vertrauen

9.00 -
17.00 Uhr

Interaktives Seminar

Eigene Ängste besser verstehen, konstruktiv mit ihnen umgehen und Vertrauen als Kraftquelle für den Alltag mitnehmen. Durch Impulse, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe werden neue Perspektiven eröffnet und persönliche Ressourcen sichtbar gemacht.

Referentin: Beate Herre

Ort: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastraße 137

20 €

ab EPL - Erlebnis.Partnerschaft.Liebe.

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Eine „gute“ Paarkommunikation kann man/frau lernen. In den Gesprächstrainings lernt ihr als Paare, dem/der anderen gut zuzuhören und Probleme sowie eigene Wünsche zur Sprache zu bringen. Gemeinsam wird nach Lösungen gesucht, ohne faule Kompromisse einzugehen. Es geht darum, die jeweiligen Bedürfnisse und Anliegen in den Blick zu nehmen.

6 x mittwochs: 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 7.4. / 14.04.2027

Trainer: Dr. Ute Rieck und Hans-Jürgen Winkler

Ort: Online (über Zoom)

150 € / Paar

Die Veranstaltungen im Bereich **“Beziehung, Liebe, Kultur”** (Information und Anmeldung) finden Sie auf unserer Homepage www.keb-ulm.de oder direkt über unseren QR-Code:

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen vorab an, da jeweils nur eine begrenzte Personenzahl teilnehmen kann.



Bilder auf dem Flyer: Canva pro



Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e. V.

Olgastraße 137 89073 Ulm

Sekretariat: 0731 - 9206020 Sarah Scharpf: 0731 - 9206024

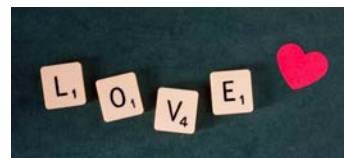
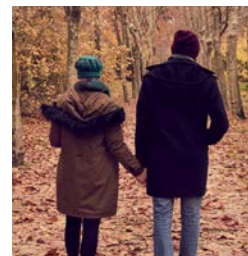
E-Mail: keb.ulm@drs.de | www.keb-ulm.de



Beziehung

Liebe

Kultur



September 2026	
Fr, 18.09. 18.00 - 20.00 Uhr 8 €	Liebe vergeht - Hektar besteht Stadtführung Schon immer war die Heirat von Mann und Frau ein ganz besonderer Schritt im Leben. Geheimnisse rund um Liebe, Haus, Hof und Eheglück werden bei dieser spritzigen Führung gelüftet! Referentin: Anne Pröbstle Ort: Ulm, Eingang Stadthaus, Münsterplatz 50
Oktober 2026	
Do, 15.10. 18.00 - 20.00 Uhr 8 €	Hochzeitsbräuche - damals und heute Stadtführung Traditionen lassen Hochzeiten zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Einige der schönsten Hochzeitsbräuche lernen wir heute kennen. Referentin: Anne Pröbstle Ort: Ulm, Eingang Stadthaus, Münsterplatz 50
So, 18.10. 17.00 - 18.00 Uhr Kostenfrei - Spenden willkommen	Die perfekte Mixtur - back at home Die 7. Auflage wieder in der Basilika Wiblingen Trotz Bauarbeiten in der Basilika kann wieder an zwei Orgeln musiziert werden. Wir freuen uns, Sie zur mittlerweile siebten 'Perfekten Mixtur' einzuladen. Hauptorgel: Sarah Scharpf Chorgel: Wolfgang Treß Impulse: Dekan Ulrich Kloos Ort: Ulm-Wiblingen, Basilika, Schloßstraße 38
Di, 20.10. 19.00 bis 21.30 Uhr 10 €	Zeit für mich - Zeit für Dich Praxisorientiertes Seminar für Paare / Einzelpersonen Unsere eigenen Bedürfnissen und Grenzen. Diese zu erkennen und zu respektieren ist Voraussetzung, um langfristig für andere da sein zu können. Referentin: Beate Herre Ort: Ulm, St. Hildegard (Schul-Aula), Zinglerstraße 90
Mi, 21.10. 19.00 - 20.30 Uhr 8 €	Weibliche AHDS ist anders - männliche auch Vortrag Die Veranstaltung möchte über geschlechterspezifische Varianten von ADHS aufklären. Referentin: Ursula Frühe Ort: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastraße 137
Do, 22.10. 18.00 - 21.00 Uhr 20 € / Paar (inkl. Lebensmittel)	Bowls herstellen Ein kulinarischer Abend für Paare In diesem Workshop lernen Sie gemeinsam, wie Sie das Trendgericht „Bowl“ ganz neu interpretieren: weg von exotischen Lebensmitteln hin zu Lebensmitteln aus regionalem Anbau. Referentin: Ulrike Bahmer Ort: Ulm, Landratsamt (Kantine), Schillerstraße 30
Do, 22.10. 19.00 - 20.30 Uhr 8 €	Ein Mann – (k)ein Wort: Warum Männer anders oder gar nicht über Gefühle reden und Frauen sich ungerne damit abfinden Vortrag Männer sind gesprächig, wenn es um Beruf oder Hobbys geht - Frauen hingegen drücken sich oft eher indirekt aus, was für Männer nicht immer leicht zu „entschlüsseln“ ist. Wie können Männer und Frauen jeweils damit umgehen? Referentin: Dr. Beate Weingardt Ort: Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

November 2026	
Mi, 4.11. 19.00 - 21.30 Uhr 15 € / Paar	Unser Zukunftsbild Für Paare, die ihre Beziehung erkunden möchten Workshop und Austausch für Paare voller Leichtigkeit, Inspiration und wertvollen Impulsen für Ihren gemeinsamen Weg. Sie gestalten zusammen eine Collage, die ein Zukunftsbild Ihrer Partnerschaft sichtbar macht. Referentin: Annerose Wildermuth Ort: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastraße 137
Sa, 7.11. 19.30 - 21.00 Uhr Eintritt	"Ich gebe niemals auf" Das Leben der Hildegard Knef Lieder und Geschichten dieser besonderen Frau: ihr Weg von der Zeichnerin bei der Ufa zur Schauspielerin, ihre Erfolge am Broadway und als Autorin, ihre Erinnerungen an Krieg und Kindheit, ihre Ehen und Beziehungen, Ängste und Träume. Sprecher: Kay Metzger, Intendant Thetaer Ulm a.D. Gesang und Flügel: Julia Dorn Ort: Ehingen, Volkshochschule, Spitalstraße 30
Sa, 21.11. 19.00 - 21.00 Uhr 20 € / Person inkl. Getränke&Gebäck	Märchenabend auf Schloss Klingenstein Eine wohltuende Auszeit auf Schloß Klingenstein Lassen Sie den Alltag hinter sich, versinken Sie in die wundersam heilende Welt der Märchen und Sagen. Freuen Sie sich auf einen zauberhaften Wohlfühlabend. Referentin: Anne Pröbstle Ort: Blaustein, Schloss Klingenstein, Schloßstr. 31
Dezember 2026	
Fr, 4.12. 19.30 - 20.45 Uhr 8 €	“Geboren sei das Licht” Weihnachtslieder aus aller Welt II Lauschen Sie auch dieses Jahr den Klängen der Weihnachtsmusik der Welt. Wie klingt es, wenn zu Weihnachten in Korea die Glocken klingen, wenn in Polen die Hirten zur Krippe eilen oder in Finnland die ganze Familie um einen lichterglänzenden Tannenbaum tanzt? Gesang und Flügel: Julia Dorn Ort: Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7
Fr, 4.12. 19.00 - 21.00 Uhr 20 € / Person inkl. Getränke&Gebäck	Märchenabend auf Schloss Klingenstein Eine wohltuende Auszeit auf Schloss Klingenstein Lassen Sie den Alltag hinter sich, versinken Sie in die wundersam heilende Welt der Märchen und Sagen. Freuen Sie sich auf einen zauberhaften Wohlfühlabend. Referentin: Anne Pröbstle Ort: Blaustein, Schloss Klingenstein, Schloßstr. 31
Januar 2027	
Mi, 20.1. 19.00 - 20.30 Uhr 8 €	ADHS verwächst sich nicht! Vortrag mit Gesprächsmöglichkeit Längst ist klar, dass ungefähr 70% der Betroffenen ihre ADHS-Symptomatik ein Leben lang behalten, wobei sich die Ausprägung und Symptomatik über die Lebensspanne ändert. Die Autorin des Buches „Neuronengewitter“ stellt in ihrem Vortrag mögliche Coping-Strategien für einen besseren Umgang mit ADHS im Erwachsenenalter vor. Referentin: Ursula Frühe Ort: Online (Zoom)

