



logo design
von M.studio
stock.adobe.com

Kinder vor Sexuellem Missbrauch schützen

Mi. 7.10.26, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-freudenstadt.de

Kratzen, beißen, Haare ziehen - wenn Kinder in Wut Grenzen überschreiten

Di. 20.10.26, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-zak.de

Entspannung und Achtsamkeit als Kraftquelle für die ganze Familie

Mo. 16.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung: www.keb-ulm.de

Mehrsprachig aufwachsen - Sprachentwicklung im Familienalltag stärken

Di. 24.11.26, 19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-boeblingen.de

Die Kraft des Spiels – wie Kinder ganz nebenbei fürs Leben lernen

Di. 1.12.26, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de

KI als Lernhilfe - was Eltern wissen sollten

Do. 14.1.27, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-fn.de

Epigenetik und Lebensanfang - Wie früheste Einflüsse unser Leben prägen

Do. 28.1.27, 19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-reutlingen.de

Von Dopamin bis Selbstwert - wie Kinder selbstbestimmt und suchtfrei aufwachsen

Mi. 17.2.27, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: www.keb-ostalbkreis.de



5 € pro Vortrag
Zoom Link nach Anmeldung

Informationen zu den Kursen "Kess-erziehen"

K kooperativ **E** ermutigend **S** sozial **S** situationsorientiert

Die Kursangebote richten sich an alle Mütter und Väter - als Paar oder einzeln teilnehmend, allein/getrennt erziehend bzw. in Patchworkfamilien lebend.

70 € - als Paar 90 €, plus Elternhandbuch 9 €

Bitte beachten Sie die Möglichkeit der STÄRKE-Förderung für Familien in besonderer Lebenssituation*.

Viele unserer Angebote sind förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms



*Die Teilnahme ist für Mütter und Väter in besonderen Lebenssituationen (z. B. Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Eltern mit Mehrlingen,...) aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau-Kreis kostenfrei.

**Der Kurs "Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät" ist für Mütter und Väter aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau-Kreis kostenfrei.

***Das Angebot "Schluss jetzt!" ist für Mütter und Väter aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau-Kreis kostenfrei.

Vorschau:

Grundkurs Spielgruppenleitung im Online-Format

Grundlagen, Praxisideen und vieles mehr für die Leitung von Spielgruppen - Kompaktkurs für Leiterinnen und Leiter von Spielgruppen sowie interessierte Mütter und Väter der Eltern-Kind-Gruppen

4 x donnerstags, 18.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3.2027

jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr

Online über Zoom

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Alb-Donau



Weitere Informationen und Anmeldung

auf unserer Homepage www.keb-ulm.de

oder direkt über unseren QR-Code:

Bitte melden Sie sich zu unseren

Veranstaltungen vorab an, da jeweils nur

eine begrenzte Personenzahl teilnehmen kann.



Bilder auf dem Flyer: Canva pro



Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e. V.

Olgastraße 137 89073 Ulm

Telefon: 0731 - 9206020

E-Mail: keb.ulm@drs.de | www.keb-ulm.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

Familie Erziehung Leben



September 2026

ab Fr, 18.9. 9.30 bis 12.00 Uhr kostenfrei***	“Schluss jetzt!” - Trennung gestalten STÄRKE Für Mütter und Väter vor, in und nach der Trennung Sich mit der Trennung auseinandersetzen, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle mit Anderen austauschen, neue Perspektiven entwickeln. 5 x freitags: 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10.2026 Leitung: Veronika Giebfried und Andreas Mattenschlager Ort: Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestraße 2
ab Mi, 23.09. 19.00 bis 21.30 Uhr 70 €/90€*	Kess-erziehen - statt Stress beim Erziehen Für Eltern von Kindern von 2 – 12 Jahren STÄRKE Soziale Grundbedürfnisse achten – Verhaltensweisen verstehen – Kinder ermutigen – Konflikte entschärfen – Selbständigkeit fördern und Kooperation entwickeln 5 x mittwochs: 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10.2026 Referentin: Petra Baumgärtner-Mader Ort: Lonsee-Urspring, KiFaz Spatzennest, Kirchstraße 10
Di, 29.9. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	Starke Rituale - Starke Familie Familienrituale für die Eltern-Kind-Beziehung Gemeinsame Erlebnisrituale, die bleibende positive Erinnerungen im Familienalltag schaffen und die Beziehungen innerhalb der Familie stärken. Referentinnen: PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha Ort: Staig, Kath. Gemeindezentrum, Umlandstraße 3
Mi, 30.9. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	Biblische Geschichten und Geschichten mit religiösem Bezug  Lebendig erzählen und gestalten Wie kann es gelingen, so lebendig und anschaulich zu erzählen, dass auch schon kleine Kinder angesprochen werden und aktiv mitmachen können? Referentin: Martina Liebendörfer Ort: Online (über Zoom)

Oktober 2026

Di, 13.10. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	So essen Kinder gerne und gesund Für Frühstücksmuffel, Obst & Gemüseverweigerer & Co Wissenschaftlich fundierte Hintergrundinformationen, umsetzbare Ideen und wichtige Aspekte gesunder Ernährung für die ganze Familie. Referentinnen: PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha Ort: Ulm, Kinder&Familienzentrum Schaffnerstraße 18/1
Fr, 16.10./ Sa, 17.10. 35 € inkl. Vortrag	MFM-Workshop mit Elternvortrag "Was passiert in meinem Körper?" 10 - 12 jährige Mädchen und Jungen und ihre Eltern in die Pubertät begleiten 16.10. 17.10. 17.10. Elternvortrag Mädchenworkshop Jungenworkshop 19.30 - 21.30 Uhr 08.30 - 13.30 Uhr 14.00 - 18.30 Uhr Leitung: Clarissa und Jürgen Henle Ort: Ulm-Wiblingen, Gemeindehaus, Buchauerstr. 16
Sa, 17.10. 10.00 bis 12.00 Uhr kostenfrei	Abenteuer Kirche Kirchenraum entdecken für Familien Mit Rätseln & Spielen entdecken Groß & Klein mit kindgerechten Erklärungen und Zeit zum Staunen gemeinsam die Schätze des Gotteshauses. Leitung: Maria Grüner und Sarah Scharpf Ort: Dornstadt, Kirche St. Ulrich, Kirchplatz 7
Sa, 17.10. 14.00 bis 16.30 Uhr 10 € Einzelperson 10 € Familie	We are family! Gemeinsam singen - Familienzeit mit Musik Erleben Sie mit Ihrer Familie die Freude am gemeinsamen Singen und stärken Sie Ihre Verbindung durch Musik. Leitung: Julia Dorn Ort: Ulm, Bischof-Spoll-Haus, Olgastraße 137
ab Mi, 21.10. 19.00 bis 21.00 Uhr Kostenfrei *	NEU: Kess allein erziehen STÄRKE Für Mütter und Väter von Kindern von 3-11 Jahren  Im Kurs werden viele praktische Anregungen und eine Einstellung vermittelt, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. 6 x mittwochs: 21.10., 4.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12.2026 Referentin: Diana Gehrman Ort: Online (über Zoom)

November 2026

Di, 3.11. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	Lichter leuchten in der dunklen Zeit  Laternen – Sankt Martin – Nikolaus Verse, kleine Geschichten, Fingerspiele, Lieder, Bastelvorschläge und mehr rund um die Themen Licht, Laternen, Sankt Martin und Nikolaus. Referentin: Martina Liebendörfer Ort: Online (über Zoom)
Sa, 7.11. + 21.11. 9.00 bis 14.30 Uhr 80 € inkl. Kurs- material	Grundkurs Spielgruppenleitung Für interessierte Mütter und Väter der Eltern-Kind-Gruppen Kostenfrei für Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden des Ev. Kirchenbezirks Ulm/Alb-Donau und für Leitungen von Spielgruppen, die von der Katholischen Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau betreut werden. Referentin: Martina Liebendörfer Ort: Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7
ab Di, 10.11. 19.30 bis 21.30 Uhr 70 €*	Kess-erziehen-statt Stress beim Erziehen - Väterkurs STÄRKE Für Väter von Kindern von 2 – 12 Jahren Soziale Grundbedürfnisse achten – Verhaltensweisen verstehen – Kinder ermutigen Konflikte entschärfen – Selbständigkeit fördern und Kooperation entwickeln 5 x dienstags: 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12.2026 Referent: Ulrich Hoffmann Ort: Ulm, Kinder&Familienzentrum Schaffnerstraße 18/1
ab Di, 10.11. 19.30 bis 22.00 Uhr kostenfrei**	Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät STÄRKE  Für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 11 - 18 Jahren Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln. 5 x dienstags: 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12.2026 Referentinnen: Regina Pintzka und Silke Felsmann Ort: Online (über Zoom)
Do, 12.11. 20.00 bis 21.30 Uhr 8 €	Digitale Medien für Kinder U3?!  Infoabend zum Thema Medien sind in unserem Alltag überall präsent und kaum mehr wegzudenken. Viele Eltern beschäftigt die Frage, wie sie mit ihren noch ganz kleinen Kindern damit umgehen sollen. Was ist gut für mein Kind? Was schadet? Wie setze ich es ganz praktisch im Alltag um? Neben einem fachlichen Input ist an diesem Abend Zeit für Ihre Fragen, Gedanken und Austausch untereinander. Referentin: Katrin Winter Ort: Online (über MS-Teams)
Mo, 16.11. 19.00 bis 20.30 Uhr 5 €	Entspannung für Familien  Alltagstaugliche Impulse für den Familienalltag Kurze Impulse und Übungen, wie innere Ruhe, Gelassenheit, weniger Stress aber auch ein bewussterer Umgang miteinander im Familienalltag gefördert werden können. Referentinnen: PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha Ort: Online (über Zoom)
Do, 19.11. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	ADHS: alles andere als eine Kinderkrankheit Für Eltern & pädagogische Fachkräften & alle, die sich mit dem Thema auseinander setzen wollen Entgegen vieler Vorurteile über angebliches Erziehungsversagen von Eltern stellt die Referentin klar: ADHS ist keine erworbene Störung. Referentin: Ursula Frühe Ort: Ulm, Kinder&Familienzentrum Schaffnerstraße 18/1
Dezember 2026	
Do, 10.12. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	Sprache als Schlüssel zur Welt  Anregungen, die sich in den Familienalltag integrieren lassen An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie ihr Kind sprachlich fördern und stärken können. Freuen Sie sich auf viele Anregungen, die sich direkt in Ihren Familienalltag integrieren lassen. Referentin: Maria Göser-Sturm Ort: Online (Zoom)

Januar 2027

Do, 14.1. 19.00 bis 20.30 Uhr 8 €	Religion über die Sprache der Sinne erleben  Gott im Familienalltag ins Spiel bringen Kinder machen ihre Erfahrungen im Alltag über die Sprache der Sinne - auch für religiöse Erfahrungen und das Bild von Gott. Referentin: Martina Liebendörfer Ort: Online (Zoom)
Mo, 18.1. 20.00 bis 21.30 Uhr 12 €	Die anderen dürfen das auch! Konflikte gemeinsam lösen Kess late night: Entspannt durch die Pubertät Der Abend zeigt Wege auf, wie man Streitpunkte erkennt, anspricht und gemeinsam Kompromisse findet. So wird das Familienklima nachhaltig verbessert.  Referent: Rainer Hörmann Ort: Online (über Zoom)
Februar 2027	
Sa, 6.2. 13.00 bis 16.00 Uhr 10 €	Erste Hilfe am Kind - Fresh up Kurs Lehrgang der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht. Referent: N.N. Ort: Ulm, DRK, Frauenstraße 125
ab Di, 16.2. 19.00 bis 21.30 Uhr 70 €/90€*	Kess-erziehen - statt Stress beim Erziehen Für Eltern von Kindern von 2 – 12 Jahren STÄRKE Soziale Grundbedürfnisse achten – Verhaltensweisen verstehen Kinder ermutigen Konflikte entschärfen – Selbständigkeit fördern und Kooperation entwickeln 5 x dienstags: 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 23.3.2027 Referentin: Jessica Da Silva Inverno Ort: Ulm, Bischof-Spoll-Haus, Olgastraße 137
Mi, 17.2. 19.00 Uhr Eintritt	Wenn Zuhause kein sicherer Ort ist - Von Kindern, Eltern und Gewalt Comic-Buchlesung und Einblicke in die Illustrationen Sach-Comic für Erwachsene, das mit Graphic Short Stories und fachlichen Wissensbeiträgen Einblicke in das Erleben von Kindern in von Gewalt geprägten Familien gibt. Kinder erleben häusliche Gewalt nicht nur als stille Zeuginnen und Zeugen – sie sind oft selbst betroffen und tragen die seelischen Narben ein Leben lang. Autorin: Dr.in Anja Pannewitz Comiczehner: Aike Arndt Ort: Ulm, Aegis Café, Hafenbad 19
Sa, 20.2. 9.30 bis 12.30 Uhr 10 €	Erste Hilfe am Kind - Fresh up Kurs Lehrgang der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht. Referent: N.N. Ort: Ehingen, DRK Außenstelle, Mühleweg 10
März 2027	
Do, 11.3./ Do, 18.3./ Do, 25.3. 17.30 bis 21.00 Uhr 80 € inkl. Pizza u. Getränke	Kess handeln in Kindertageseinrichtungen Pädagogik mit Pizza • Was brauchen Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls? • Weshalb zeigen Kinder ein bestimmtes Verhalten? • Wie kann die soziale Entwicklung der Kinder gefördert werden? • Wie kann man auf respektvolle und partnerschaftliche Weise mit den Eltern im Kontakt sein? Kooperation mit der Abteilung Städt. Kindertageseinrichtungen Ulm Referentin: Petra Baumgärtner-Mader Ort: Ulm, Bischof-Spoll-Haus, Olgastraße 137