

Sehr geehrte Damen und Herren,

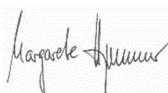
das Recht auf **Leben**, auf **Freiheit** und auf das Streben nach **Glück** – diese Grundrechte sind allen Menschen von Gott gegeben. So steht es in der **Unabhängigkeitserklärung**, die vor 250 Jahren zur Gründung der USA führte. Damit entstand die älteste bis heute existierende Demokratie der Welt. Dass diese Werte auch heute gelten, daran erinnert Papst Leo XIV. sein Heimatland. Wir werfen in diesem Programm einen Blick auf die Geschichte von „*God's own country*“.

Christliche Werte zu verteidigen, sie zu ergründen und zu vermitteln ist eine der wichtigen Aufgaben unserer Katholischen Erwachsenenbildung. Dazu schauen wir immer wieder gemeinsam in die Bibel, um dort **Orientierung** für heute zu finden. Wir erkunden die Gemeinsamkeiten unserer christlichen Werte mit anderen Religionen. Und wir entdecken, wie sich Menschlichkeit in Kunst und Kultur zeigt.

Von Werten geprägt sind auch unsere Angebote für **Paare und Familien**. Mit unseren Kursen leisten wir einen Beitrag, dass Beziehungen gelingen, dass **Eltern und Kinder** sich gegenseitig bereichern und auch im Scheitern noch die Würde gewahrt wird.

Wir laden Sie ein, in unserem Programm Inspiration zu finden für ein wertvolles Leben – persönlich, im näheren Umfeld und in der Gesellschaft.

Viele haben mit uns das **50-jährige Bestehen** des Katholischen Bildungswerks gefeiert. Vielen Dank! Zum Abschluss des Jubiläums feiern wir einen **Dankgottesdienst** am Dienstag, 23. Juni 2026 um 18.00 Uhr in der Kirche St. Martinus in Erbach. Auch dazu und zum anschließenden Vesper (bitte anmelden) herzliche Einladung.



Margarete Hegenauer
Vorsitzende



Dr. Oliver Schütz
Leiter

INHALT

USA	3
Theologie – Religion – Glaube	4
Dialog der Religionen	8
Philosophie	9
Patientenvorsorge – Trauer	10
Gesellschaft – Geschichte	11
Kunst – Musik – Literatur – Theater	15
Frauen	20
Stadtführungen Ulm	21
Paare – Liebe – Kultur	22
Lebenshilfe	23
Familie – Erziehung	28
Eltern-Kind-Gruppen	35
Matinée & Tee – Senioren	36
Gesundheit – Atem – Tanz	39
Englisch – Prävention – Verein	40

AKTUELL INFORMIERT

Alle Veranstaltungen mit aktuellen und ausführlichen **Informationen** sowie **zusätzliche Angebote** und Möglichkeit zur **Online-Anmeldung** finden Sie unter:

www.keb-ulm.de

Abonnieren Sie doch unseren kostenlosen **Newsletter**. Wenn Sie diesen oder unser **Programmheft bestellen** oder abbestellen möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.



Online-Veranstaltungen: Angebote mit diesem Symbol werden über das Internet (per Zoom) durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltungen: an Angeboten mit diesem Symbol können Sie wahlweise vor Ort in Präsenz oder online über das Internet (per Zoom) teilnehmen (wird live übertragen).

Informationen zum **Datenschutz**: auf unserer Homepage.

Happy Birthday, San Francisco!

250 Jahre City am Golden Gate



/

Dienstag, 21. April 2026, 19.00 Uhr: Online

Ein virtueller Besuch in San Francisco aus Anlass der Gründung der Stadt vor 250 Jahren.

Teilweise auf Englisch mit deutscher Übersetzung.

Heather Hernandez, lebt an der San Francisco Bay

Dr. Oliver Schütz, hat in der San Francisco Bay Area gelebt

Kostenfrei, Anmeldung bei der keb Ulm



/

Happy Birthday, USA!

250 Jahre amerikanische Unabhängigkeit

Mittwoch, 20. Mai 2026, 19.00 Uhr: Online

Eine historische Reise durch die Geschichte der USA zum 250. Jubiläum der Unabhängigkeitserklärung vom 4. Juli 1776. Auf Englisch mit deutscher Übersetzung.

John McLain, Master of Arts, USA

Dr. Oliver Schütz, Master of Arts (USA)

Kostenfrei, Anmeldung bei der keb Ulm



Kaliforniens El Camino Real

Unterwegs im Traumland am Pazifik

Dienstag, 14. Juli 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Olgastr. 137

Mittwoch, 5. August 2026, 19.30 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Durch Kalifornien auf dem Königsweg entlang seiner historischen Missionen.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei, freiwilliger Beitrag erbeten, ohne Anmeldung

Veranstalter: keb und Cursillo-Haus St. Jakobus

Gabriele Münter in den USA

Kunstfahrt nach Ravensburg (per Zug)

Samstag, 14. März 2026, 9.00 – 17.30 Uhr

„Aufbruch in Form und Farbe“ heißt die Sonderausstellung im Kunstmuseum Ravensburg über die bedeutendste Künstlerin des deutschen Expressionismus. Neben Gemälden werden auch Fotografien präsentiert, die Gabriele Münter bei ihrer Reise durch die USA 1899/1900 aufnahm.

Führung durch die Ausstellung: Personal des Kunstmuseums
Begleitung und Stadtführung: Dr. Oliver Schütz

15 Euro (Eintritt, Führungen, ggf. zzgl. Zugfahrschein)
Anmeldung bis 5.3.2026 bei der keb Ulm



Die Grabeskirche in Jerusalem

Große Kirchen der Christenheit



Dienstag, 24. Februar 2026, 19.00 Uhr

Hybrid: Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137 und Online-Übertragung

Ein virtueller Besuch in der wichtigsten Kirche der Christenheit genau 1700 Jahre vor ihrer Gründung.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei, Anmeldung für die Online-Teilnahme bei der keb

Da ist der Teufel los!

Aberglauben-Führung am Freitag den 13.

Freitag, der 13. März 2026, 16.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Ulm, Wengenkirche St. Michael

Ein thematischer Stadtrundgang zur Kulturgeschichte des Teufels, vom Satan der Bibel zum Mephisto bei Goethe und Klaus Mann.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

5 €, Anmeldung bei der keb Ulm

Dem Geheimnis der Brotvermehrung nachspüren

Mit Rucksack und Bibel rund um Wiblingen



Samstag, 25. Juli 2026, 9.30 - 17.00 Uhr

Wiblingen, Friedhofskapelle, Unterweilerstr. 1

Wanderung (ca. 15 km) mit spirituellen Stationen

Information und Anmeldung beim Veranstalter Kath. Dekanat,
Tel.: 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

Im Kreuz ist Heil

Passionsdarstellungen in St. Elisabeth Ulm

Samstag, 21. März 2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Ulm, Roncallihaus neben St. Elisabeth, Elisabethenstr. 37

Hintergründe und Details rund um das jüngst renovierte ehemalige Altarbild des Künstlers Gebhard Fugel.

Dr. Ulrich Mehling und Dr. Oliver Schütz



Besinnung zum Kreuzweg Jesu

mit Bildern von Gebhard Fugel

Samstag, 28. März 2026, 15.00 Uhr

Ulm, Roncallihaus, Elisabethenstr. 37

Pfarrer Philipp Kästle und Dr. Ulrich Mehling

Eintritt frei, ohne Anmeldung

keb Ulm-Alb-Donau und Kirchengemeinde St. Elisabeth Ulm

Patrick's Day: Das Leben des irischen

Nationalheiligen in Musik

Dienstag, 17. März 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Musik: „Bluegrass Brothers“: Ulrich Brauchle (Gitarre),

Wolfgang Steffel (Mandoline, Impulse), Uli Hahnel (Geige)

Freiwilliger Beitrag, ohne Anmeldung. Veranstalter: Dekanat



Wiborada und Adelheid - die ersten Heiliggesprochenen

Maria 1.7 – starke Frauen des Christentums

Freitag, 17. April 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Hybrid: Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof,

Olgastr. 137 und Online-Übertragung

Lernen Sie die ersten heiliggesprochenen Frauen kennen, die schwäbische Klausnerin Wiborada und die deutsche Kaiserin Adelheid aus dem 11. Jahrhundert.

Tabea Maillet, Theologin und Hochschulseelsorgerin

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei, Anmeldung für die Online-Teilnahme bei der keb

Ave Maria, Ave Eva



Sommertrilogie: Das „Gegrüßtest seist du, Maria“ theologisch durchbuchstabiert

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Olgastr. 137

Dienstag, 30. Juni 2026, 19.30 Uhr

Eine neue Begrüßungskultur begründen

Die Verkündigung zwischen Vorsehung und Freiheit

Dienstag, 07. Juli 2026, 19.30 Uhr

Die Gnade des doppelten Maßstabs von Himmel und Erde

Geschichte und Auslegung des Titels „Mutter Gottes“

Dienstag, 14. Juli 2026, 19.30 Uhr

Den eigenen Tod bedenken

Die liebevolle Zustimmung Mariens unter dem Kreuz

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim

Veranstalter Kath. Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Das Leben des Heiligen Ignatius

In Liedern, Bildern und Instrumentalmusik

Donnerstag, 30. Juli 2026, 19.30 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Impulse und Musik: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei, freiwilliger Beitrag erbeten, ohne Anmeldung

Veranstalter Cursillo-Haus St. Jakobus Oberdischingen mit

Kath. Dekanat Ehingen-Ulm



Die Lebenskunst der Fuge

Geistlicher Weg 2026: Glauben im Spielraum
der Nachfolge Jesu

Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Olgastr. 137

Die „Fuge“ als Spielraum für ein wohlwollendes Miteinander

Sonntag, 15. März 2026, 15.00 Uhr

Oberdischingen, Jakobushaus, Kapellenberg 58,
Lieblingsbücher des Ignatius über die Nachfolge Christi

Dienstag, 31. März 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Olgastr. 137

Die „Fuge“ als Wunden, Risse und Luken der Hoffnung

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kostenfrei. Information, Begleitheft und Anmeldung für die
Online-Teilnahme beim Veranstalter Kath. Dekanat,
Tel.: 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

Neue Kardinaltugenden für unsere Zeit

Ignatianische Impulse 2026



Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Olgastr. 137

Dienstag, 21. April 2026, 19.30 Uhr

Selbstbewusste Fügsamkeit

Sich entschieden einem Größeren zur Verfügung stellen

Dienstag, 19. Mai 2026, 19.30 Uhr

Ereignisoffenheit

Sich immer wieder neu überraschen lassen

Dienstag, 16. Juni 2026, 19.30 Uhr

Enthaltungsbereitschaft

Sich zurücknehmen, um sich wirklich einzubringen

Dienstag, 21. Juli 2026, 19.30 Uhr

Gelassene Gespanntheit

Sich dem Vielerlei um des Einen willen entziehen

Dienstag, 15. September 2026, 19.30 Uhr

Begrenztheitswertschätzung

Sich der Wunden als Hoffnungslücken bewusst werden

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm;

Kostenfrei. Information und Anmeldung für die Online-
Teilnahme beim Veranstalter Kath. Dekanat,
Tel.: 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

Gott – Mensch – Ewigkeit

Treffpunkt Christsein 2026



Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Olgastr. 137

Dienstag, 12. Mai 2026, 19.30 Uhr

Leben im Horizont der Ewigkeit

Der Mensch als Synthese von Endlichkeit und Unendlichkeit

Donnerstag, 25. Juni 2026, 19.30 Uhr

Was wir von den letzten Dingen „wissen“

Eine Übersicht im weiten Feld der Eschatologie

Donnerstag, 23. Juli 2026, 19.30 Uhr

Der ewige Gott als Schöpfer von Raum und Zeit

Die „alte“ Welt und der neue Himmel und die neue Erde

Dienstag, 22. September 2026, 19.30 Uhr

Die Wiederkunft Christi als vergessenes Glaubensgut

Warum sollte der Herr nicht schon morgen kommen?

Dienstag, 20. Oktober 2026, 19.30 Uhr

Was wenn die Gegenwart Ewigkeit wäre?

Die unendliche Würde des Augenblicks

Leitung: Birgit Schultheiß und Wolfgang Steffel, Treffpunkt

Christsein-Team

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim

Veranstalter Kath. Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Christentum und Judentum

Eine untrennbare, aber schwierige Geschichte

Montag, 23. Februar 2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Ulm, Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstr. 1

Wie sich das Christentum immer weiter von seiner
Ursprungsreligion entfernt hat und wie eine Annäherung ans
Judentum heute möglich ist.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei, ohne Anmeldung. Veranstalter: ND Gruppe Ulm



Christentum und Islam

Ein spannungsreiches Verhältnis

Donnerstag, 10. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Zwanzig Jahre nachdem die Freiburger Rede von Papst
Benedikt XVI. eine Diskussion über das Verhältnis von Christen
und Muslimen auslöste, beleuchten wir Gemeinsamkeiten
und Unterschiede der beiden größten Weltreligionen.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei

Im Grenzbereich von Philosophie und Theologie

Philotheo-Schwerpunkt 2026: Metaphysik

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Olgastr. 137 und Online

Montag, 9. Februar 2026, 20.00 Uhr

Grundbegriffe der Metaphysik „grundlegend“ betrachtet

Vom toten Hausrat hin zu Hausmitteln der Lebenskunst

Montag, 9. März 2026, 20.00 Uhr

Wie das Ende der Metaphysik in Wesensvergessenheit führt

In einer Zeit schwindenden Sinns und wachsenden Unsinns

Samstag, 9. Mai 2026, 20.00 Uhr

Warum glauben, wenn die Wissenschaft Wissen schafft?

Tragweite und Grenzen der Naturwissenschaften



Dienstag, 9. Juni 2026, 20.00 Uhr

Glanz und Elend des Physikalismus

Ein Abend zu Paul Feyerabend

Donnerstag, 9. Juli 2026, 20.00 Uhr

Metaphysik der Monaden, Blasen und Bläschen

Wie Menschen Räume schaffen und wie Räume Menschen

Dienstag, 8. September 2026, 20.00 Uhr

Der Mensch kennt sich selbst und kennt sich auch nicht

Subjektivität im nachmetaphysischen Zeitalter

Donnerstag, 8. Oktober 2026, 20.00 Uhr

Kunst und Kampf des Realismus im Land der Illusion

Objektivität im nachmetaphysischen Zeitalter

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim

Veranstalter Kath. Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Philosophisch-theologische Herbstakademie

Denken hilft! Im Leben wie im Glauben

Freitag, 25.9., 17 Uhr - Sonntag, 27.9.2026, 16 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent



Kursgebühr, Übernachtung, Vollpension:

EZ 265 €, DZ 235 €. Informationen und

Anmeldung beim Veranstalter:

Cursillo-Haus St. Jakobus Oberdischingen,

Tel.: 07305/919575, www.haus-st-jakobus.de

Informationen zur Patientenvorsorge

Die wichtigsten Grundlagen zu
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und
Patientenverfügung im persönlichen Gespräch

Kostenfrei. Termine in Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Olgastr. 137,
nach Vereinbarung über Maria Seitz: Tel.: 0173 6704451,
seitz.m@caritas-dicvrs.de
Veranstalter: Caritas, Initiative LebensFaden

Angebote für Trauernde

Gruppen, Cafés, Begleitung, Wanderungen
finden Sie unter www.keb-ulm.de, Tel. 0731/9206020

Künstliche Intelligenz: Fluch oder Segen?

Chancen von KI nutzen – Risiken verstehen

Dienstag, 10. Februar 2026, 19.00 Uhr

Rißtissen, Gemeindehaus "Arche", Rißstr. 8

Dr. Oliver Schütz, Leiter der keb Ulm-Alb-Donau

Erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) funktioniert, wie
sie unser Leben verändert und welche Herausforderungen sie
mit sich bringt.

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Veranstalter: Katholischer
Frauenbund Rißtissen



Künstliche Intelligenz – Fluch oder Segen?

Arbeitsgruppe im Rahmen der
Frühjahrsakademie an der Universität Ulm

Zweiteilige Arbeitsgruppe am Montag, 23.3. und

Dienstag, 24.3.2026, je 14.00 - 16.00 Uhr

Ulm, Universität Ulm

Andreas Welz, Physiker

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Informationen, Kosten und Anmeldung bei der Universität
Ulm: www.zawiw.de, Tel. 0731 5026601, info@zawiw.de

Frieden im Fokus

Online-Reihe der Kath. Erwachsenenbildung

Zwischen Glaube und Gewalt

Wege zu friedlichen Religionen

Mittwoch, 11. März 2026, 19.00 Uhr

Dr. Dr. habil. Katharina Ceming, Philosophin und Theologin

Veranstalter: keb Bodenseekreis, www.keb-fn.de



/

Leben für den Frieden

Trotz Gewalt und Unrecht den Frieden suchen

Donnerstag, 26. März 2026, 19.00 Uhr

Dr. Sumaya Farhat-Naser, palästinensische Friedenspädagogin

Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen, www.keb-tuttlingen.de

FriedensFrauen Weltweit

Rolle von Frauen in Friedensprozessen

Mittwoch, 15. April 2026, 19.00 Uhr

Carla Weymann, Friedensforscherin

Veranstalter: keb Rottweil,

Anmeldung: www.keb-rottweil.de



Mit Kindern über Krieg reden

Herausfordernde Situationen friedlich angehen

Montag, 27. April 2026, 19.00 Uhr

Klaus Luksch, Diplom-Psychologe und Erziehungsberater

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall, www.keb-sha.de

„Laudato si“ (Papst Franziskus): Zeichen der Zeit

Impulse der Umwelt- und Sozialencyklika für Nachhaltigkeit,

Gerechtigkeit und Frieden

Mittwoch, 6. Mai 2026, 19.00 Uhr

Referent: Dr. Werner Veith, Universität München

Veranstalter: keb Göppingen, www.keb-goeppingen.de

Counterspeech & Friedvolle Kommunikation

auf Social Media

Dienstag, 12. Mai 2026, 19.00 Uhr

Katharina Haugwitz und Andrea Hettler, Fachstelle Medien

der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Veranstalter: keb Reutlingen, www.keb-rt.de

Kriegstüchtig? Friedenstüchtig!

Impulse und Bausteine für die Friedensarbeit

Donnerstag, 11. Juni 2026, 19.00 Uhr

Dr. Richard Bösch, pax christi, Referent für Friedensbildung

Veranstalter: keb Tuttlingen, www.keb-tuttlingen.de

Rohrkrepierer

Hochrüstung demoliert den Sozialstaat

Donnerstag, 24. September 2026, 19.00 Uhr

Paul Schobel, Priester und Betriebsseelsorger

Veranstalter: keb Böblingen, www.keb-boeblingen.de

Frieden für das Heilige Land

Herausforderungen und Perspektiven

Montag, 12. Oktober 2026, 19.30 Uhr

Dr. Nikodemus Schnabel OSB, Abt, Dormitio-Abtei, Jerusalem

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau, www.keb-ulm.de

5 € je Termin, Anmeldung beim jeweiligen Veranstalter

Anmeldung erforderlich für die Online-Teilnahme

Später Sturm

Eine Geschichte von Liebe und
Widerstand im Dritten Reich



Mittwoch, 4. März 2026, 19.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Olgastr. 137

Ein Heiratsantrag über Radio Vatikan soll
zwei junge Nazigegner zusammenführen. Über die spannende
Geschichte berichtet der Autor seines neuen Buches

Dr. Thomas Seiterich, Theologe und Historiker, Journalist

Eintritt frei. Freiwilliger Beitrag. Ohne Anmeldung

Klingensteiner Kirchenwanderung

Historische und kunstgeschichtliche Führung

Freitag, 26. Juni 2026, 17.00 - 19.00 Uhr

Blaustein-Klingenstein, Kapelle St. Josef, Schulstr. 3

Von der Josefkapelle über die Kirche St. Josef im Tal geht es
hinauf zur Schlosskapelle und schließlich zur Kirche St. Josef
am Berg, die vor 50 Jahren geweiht wurde.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei, Spende willkommen. Anmeldung bei der keb Ulm

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen in
diesem Heft finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.keb-ulm.de

Die Straße der Romanik erleben

Studienreise nach Ostdeutschland

Dienstag, 21. Juli - Samstag, 25. Juli 2026

Die Stationen dieser Studienfahrt sind Erfurt, Halberstadt, Quedlinburg, Merseburg, Klöster Halberstadt und Habsburg.

Leitung: Dekan Ulrich Kloos, Ulm

Informationen, Kosten und Anmeldung bis 27.04.2026 an das Kath. Pfarramt St. Martin, Schloßstr. 44, Ulm-Wiblingen,

Tel. 0731 41223, stmartin.ulm@drs.de

Veranstalter: ReiseMission Leipzig mit SE Ulm-Basilika

Aberglaube-Führung in Geislingen

Zum Glück nicht am Freitag, den 13.

Freitag, 14. August 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Geislingen an der Steige, Kath. Kirche St. Sebastian,
Sebastianstraße (Ecke Bismarckstraße)

Entlang historischer Orte in Geislingen bewegen wir uns auf der Grenze zwischen Glauben und Aberglaube, zwischen Heiligem und Magie.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

10 Euro (ermäßigt 5 Euro)

Anmeldung erforderlich beim Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen, Tel. 07161 96336-20, info@keb-goepplingen.de, www.keb-goepplingen.de

Vom Oberamt zum Bischof-Spörrl-Haus

Führungen am Tag des offenen Denkmals

Sonntag, 13. September 2026, zwei Führungen:

11.30 - 12.30 Uhr und 13.00 - 14.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Ein Gang durch das 1903 als Oberamt errichtete Gebäude und seine Geschichte.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Erneuerung in Glaubensnot

Exkursion nach Eichstätt im Altmühlthal

Samstag, 03. Oktober 2026, 6.45 - 20.00 Uhr

Leitung: Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel

Kosten für Fahrt, Führungen und Eintritte ca. 35 Euro

Genaues Programm und Anmeldung beim Veranstalter: Kath.
Dekanat, Tel.: 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

„brauthentisch“ – Konzertabend zu Buch und Bier

Lustige Trinklieder und Perlen der Bierliteratur

Freitag, 24. April 2026, 20.00 Uhr

Hörvelsingen, Pflugbrauerei-Gaststätte, Wirtsgasse 7

Musik, Lesung und Anekdoten: Dr. Wolfgang Steffel mit dem
Spontankollektiv „Schwäbisch-böhmisches Bierliederfabrik“

Eintritt frei, Essen auf eigene Rechnung. Hutsammlung für
soziale Projekte und Einrichtungen, ohne Anmeldung

Veranstalter: Kath. Dekanat Ehingen-Ulm

Geistlicher Bierkonvent: „Gönne dich dir selber!“

Lebenskunst aus der Bierkultur und bei
Bernhard von Clairvaux

Donnerstag, 20. August 2026, 19.00 Uhr

Wiblingen, Biergarten beim Albvereinshäusle, Freizeitgelände

Binsenweiher, Kutschenberg 44

Leitung und Musik: Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei, Spenden erbeten. Getränke und Essen auf eigene
Rechnung. Information und Anmeldung

beim Veranstalter Kath. Dekanat, Tel.:
0731/9206010, dekanat.eu@drs.de



14 Tücher

Installation zur Fastenzeit

Aschermittwoch, 18. Februar - Karsamstag, 4. April 2026

Ulm, Wengenkirche St. Michael, Wengengasse 10

Eine moderne Form des Hunger-
tuchs und zugleich der Kreuzweg-
stationen lädt in der Wengen-
kirche zu Auseinandersetzung mit
Fastenzeit und Passion ein.



Installation:

Marianne Hollenstein, Künstlerin, Ulm

Begleitveranstaltungen zur Installation in der Wengenkirche:

Spirituelle Vernissage

Aschermittwoch, 18. Februar 2026, 18.00 Uhr

Kunst, Musik, Dialog, Impulse

Spirituelle Finissage

Gründonnerstag, 2. April 2026, 18.00 Uhr

Kunst, Live-Painting, Musik, Tanz, Impulse

Kunst, Live-Painting: Marianne Hollenstein

Impulse: Dr. Oliver Schütz

Musik, Geige: Rita Nakad, Orgel: Dr. Andreas Weil

Tanz: Gaëtan Chailly

Führungen „14 Tücher“ mit Dr. Oliver Schütz:

Sonntag, 8. März 2026, 14.00 - 15.00 Uhr

Dienstag, 17. März 2026, 17.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch, 25. März 2026, 14.00 - 15.00 Uhr

Eintritt frei. Veranstalter: keb und Wengengemeinde

Mach dir ein Bild: Das neue Diözesanmuseum in Rottenburg Kunstfahrt mit Führungen (per Zug)

Dienstag, 28. Juli 2026, 9.15 - 19 Uhr

Nach umfassender Renovierung präsentiert sich das Diözesan-
museum Rottenburg bei einer Führung in neuer Gestalt.

Kunstführung durch Personal des Museums

Begleitung und Stadtführung: Dr. Oliver Schütz, keb Ulm

10 Euro (Eintritt und Führungen, ggf. zuzüglich Zugfahrtschein), Anmeldung bis 20.7.2026 bei der keb Ulm

Joseph Beuys und das Kreuz



Bildermatinee

Sonntag, 1. März 2026, 11.30 - 12.30 Uhr

Hybrid: Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Olgastr. 137 und
Online-Übertragung

Mit seinen unkonventionellen Kunstaktionen wollte Joseph Beuys den klassischen Kunstbegriff sprengen. Weniger bekannt ist, dass er auch die spirituelle Energie Christi neu erfahrbar machen wollte, wie diese Präsentation zeigt.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei

Anmeldung bei der keb Ulm



Joseph Beuys: Bewohnte Mythen

Kunstfahrt nach Tübingen (per Zug)

Freitag, 6. März 2026, 9 - 19.45 Uhr

Die Sonderausstellung in der Kunsthalle Tübingen zeigt die spirituelle Seite des Künstlers, der sich selbst als Schamane verstand und die Energie des Göttlichen und der Natur für die Menschen wirksam machen wollte.

Führung durch die Beuys-Ausstellung durch

Museumspersonal

Begleitung und Stadtführung: Dr. Oliver Schütz

20 Euro (Eintritt, Führungen; ggf. zzgl. Zugfahrtschein)

Anmeldung bis 26.3.2026 bei der keb Ulm

Herman Hesse - der Künstler

Tages-Kunstfahrt nach Ochsenhausen (ÖPNV)

Der Schriftsteller Hermann Hesse war auch ein bedeutender Maler. Seine meist farbenfrohen Aquarelle spiegeln seine Seelenlandschaft wider und sind in der Ochsenhausener Sommerausstellung bei einer Führung zu sehen.

Der genaue Termin im August/September wird noch bekannt gegeben, Interessierte melden sich bitte unverbindlich bei der keb Ulm, wir informieren Sie dann.

Melodische Glaubensperlen

Credo-Musik-Projekt

Ulm-Wiblingen, Friedhofskapelle St. Nikolaus, Friedhof
Wiblingen, Unterweilerstr. 1

Sonntag, 1. März 2026, 14.30 Uhr

Cruzifixus etiam pro nobis

Die Kreuzigung in Messvertonungen verschiedener Epochen

Sonntag, 3. Mai 2026, 14.30 Uhr,

Frescobaldi: Meister der Fuge und Bach-Inspirator

Erhebet mit den Gaben auch eure Herzen!

Sonntag, 5. Juli 2026, 14.30 Uhr,

Die „Messe“ Gustav Mahlers

Lobpreisung des Heiligen Geistes in der Achten Symphonie

Deutung der Musik und Mandoline: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Veranstalter: Kath. Dekanat Ehingen-Ulm

Mandolinenkonzerte mit Impulsen

Palmsonntag, 29. März 2026, 17.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Klagewellen auf Mandoline

Johann Sebastian Bachs traurigste Weisen

Mandoline, Impulse: Dr. Wolfgang Steffel



Karfreitag, 3. April 2026, 19.00 Uhr

Wiblingen, Friedhofskapelle, Unterweilerstr. 1

Der schmerzhafte Rosenkranz aus Bibers Sonaten

Mandoline und Impulse: Dr. Wolfgang Steffel

Freitag, 11. September 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Olgastr. 137

Gestrichen und gezupft: Violine und Mandoline im Dialog

Mit einer kleinen Philosophie nach Martin Buber

Violine: Uli Hahnel, Mandoline, Impulse: Dr. Wolfgang Steffel

Sonntag, 20. September 2026, 17.00 Uhr,

Wiblingen, Friedhofskapelle, Unterweilerstr. 1

zartbesaitet - Renaissance- und Barockmusik

Zur Geschichte der Laute und zur Theologie der Engel

Ensemble „manus musica“: Ulrich Brauchle (Lauten, Gitarren, Mandoline), Dr. Wolfgang Steffel (Mandoline und Impulse)

Eintritt frei, ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Die Religiosität Gustav Mahlers



Veranstaltungsreihe und
Konzertfahrt

Freitag, 22. Mai 2026, 18.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Olgastr. 137 und online

Die Religiosität Gustav Mahlers

Metaphysik und Mystik wider den Materialismus

Leitung: Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel

Mittwoch, 17. Juni 2026, 19.30 Uhr

Marienheim, Ehingen (bei der Kirche St. Blasius)

Einführung in Mahlers Neunte und in Psalm 23 von Zemlinsky

Worüber man nicht sprechen kann, darüber muss man singen

Leitung: Kirchenmusikdirektor Volker Linz, Dekanatsreferent

Dr. Wolfgang Steffel

Samstag, 27. Juni 2026, 19.30 Uhr

Busfahrt zum Symphoniekonzert in der Liederhalle

Stuttgart

Mahlers Neunte Symphonie und Psalm 23 von Zemlinsky

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter Kath.

Dekanat Ehingen-Ulm, Olgastr. 137, 89073 Ulm, Tel.:

0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

Orgelkultour durch Ulm

Die Ulmer Orgellandschaft erleben

Freitag, 10. Juli, 16.30 Uhr – So., 12. Juli, 16.30 Uhr

Freunde der Orgel erwarten Orgelführungen

und -konzerte in der Martin-Luther-Kirche,

Pauluskirche, St. Georg, St. Klara, St. Maria

Suso sowie in der Basilika Wiblingen.



Hans Martin Kröner, Konzertorganist und Kirchenmusiker

Christine Scholder, keb Esslingen, Gesamtleitung

Dr. Oliver Schütz, Stadtführung

115 € (ohne Übernachtung und ohne Mahlzeiten)

Alle Informationen als Faltblatt erhältlich bei der keb Ulm.

Anmeldung bis 19.5.2026 beim Veranstalter: keb Katholische

Erwachsenenbildung Landkreis Esslingen, Tel. 0711 382174,

www.keb-esslingen.de

Lyrik gemeinsam entdecken!

Weltleidenschaft und Poesie der Gegenwart

Donnerstag, 5. März 2026, 19.00 - 20.45 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Wir lesen und besprechen Gedichte von deutschsprachigen Autorinnen und Autoren der zweiten Hälfte des 20. Jh.

Moderation: Dr. Ulrich Mehling

25 € Kursgebühr pro Halbjahr (erster Abend frei)

Information und weitere Termine beim Veranstalter: Haus der Begegnung Ulm, Tel. 0731 92 000 0, sekretariat@hdbulm.de

Magische Worte. Ein Leben mit Gedichten

Wie Kurt Martis Gedichte mich prägten

Mittwoch, 13. Mai 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Prof. Dr. Karl-Josef Kuschel, katholischer Theologe und Literaturwissenschaftler, forscht und schreibt über die Spuren des Religiösen in der Literatur. Er beschäftigt sich an diesem Abend und in seinem neuen Buch mit den Gedichten des evangelischen Theologen Kurt Marti.

6 € /ermäßigt 4 €

Ohne Anmeldung. Veranstalter: Haus der Begegnung Ulm

Mephisto

»Vis-à-Vis«-Gottesdienst in der Wengenkirche mit dem Theater Ulm

Sonntag, 26. April 2026, 18.45 Uhr

Ulm, Wengenkirche St. Michael, Wengengasse 6



Der Roman „Mephisto“ von Klaus Mann – als Schauspiel im Theater Ulm zu sehen - wirft Fragen nach dem Gewissen, nach Überzeugung und Widerstand auf, denen in diesem Gottesdienst nachgegangen wird.

Mitwirkende des Theaters Ulm

Liturgie und Moderation: Dr. Oliver Schütz

Eintritt frei, ohne Anmeldung

keb Ulm-Alb-Donau mit Theater Ulm (Bild)

Frauenseminare

Offene Treffen für Frauen



ULM-MITTE: Frauen-Treff St. Georg

Dienstags 9.00 – 11.00 Uhr

Ulm, Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstr. 1

Dienstag, 3. Februar 2026, 9 -11 Uhr

Schluss mit kalten Füßen mit Birgit Krause

Dienstag, 3. März 2026, 9-11 Uhr

Entdeckungen in Argentinien mit Dr. Oliver Schütz

ULM-SÖFLINGEN: Frauenseminar Söflingen

Mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr

Ulm-Söflingen, Pfarrheim, Harthauser Str. 36

Mittwoch, 11.2.2026, 9 - 11 Uhr

Für mich soll's rote Rosen regnen mit Anne Pröbstle

Mittwoch, 11. März 2026 9 - 11 Uhr

Was mit Demenz noch alles geht mit Ruth Wetzel

ULM-ESELSBERG: Frauenseminar Treff 2000

Dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr

Ulm-Eselsberg, Suso-Gemeindehaus, Mähringer Weg 51

Dienstag, 10.2.2026, 9 - 11 Uhr

Leben ohne Wohnung mit Team Übernachtungsheim

Dienstag, 24.3.2026, 9 - 11 Uhr

Meine Arbeit im Bundestag mit Hilde Mattheis MdB a.D.

4,50 € (in der Regel), ohne Anmeldung. Veranstalter:

Kirchengemeinden in Zusammenarbeit mit der keb

Alles ist nur auf Zeit

Vom Loslassen und einem guten Umgang mit sich selbst

Samstag, 21. März 2026, 10.30 - 13.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, 2. OG, Olgastr. 137

Ein Angebot exklusiv für Frauen über den Umgang mit Veränderungen im Leben, über Loslassen, Gefühle zulassen und Zuversicht entwickeln.

Jutta Schnitzler, Katholische Klinikseelsorge Ulm

10 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Führungen für Paare und alle Interessierten

Startpunkt: Ulm, Stadthaus, Münsterplatz 50

mit Anne Pröbstle, Gästeführerin in Ulm

Teilnahmebeitrag jeweils 8 €, Anmeldung bei der keb Ulm

Valentinstag - das Fest der Liebenden!

Valentinstag, Di., 14. Februar 2026, 18.00 - 20 Uhr

Alles über den Tag des heiligen Valentin und das Fest der Liebe erfahren Sie bei dieser lebendigen Führung durch Ulm.

Ulmer Käpsele – betucht und steinreich

Freitag, 24. April 2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Bei diesem Rundgang in verborgene Winkel werfen wir einen Blick auf außergewöhnliche Lebenswege bedeutender Persönlichkeiten der Ulmer Stadtgeschichte.

Weißt Du noch...

Ulm in den 70er-Jahren – ein nostalgischer Rückblick

Freitag, 8. Mai 2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Eine Stadtführung zu einstigen Brennpunkten des Ulmer Lebens wie dem Münster Bazar, Bekleidungs- und Spielwarengeschäften und dem legendären „Aquarium“.

Mein Herz ist ewig Dein!

Von großen Gefühlen und gebrochenen Herzen



Freitag, 15. Mai 2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Die romantische Stadtführung, bei der sich alles um die ganz großen Gefühle dreht: amouröse Abenteuer, heimliche Liebschaften, bittersüße Romanzen, verhängnisvolle Affären, glückliche und weniger geglückte Verbindungen.

Für mich soll's rote Rosen regnen ...

Eine Stadtführung zum Dahinschmelzen!

Freitag, 12. Juni 2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Im Juni präsentieren sich Rosen in ihrem schönsten Blütenkleid. Bei einem stimmungsvollen Abendbummel erfahren wir Interessantes und Stimmungsvolles über Rosen und genießen die Blütenpracht im Rosengarten.

"Ferdinand, du bist so ungalant!"

Liederabend

Samstag, 25. April 2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Chorraum, Grüner Hof 7

In einem frechen Potpourri der Melodien jagen unsere Künstler der Harmonie und dem guten Ton hinterher.

Maria Rosendorfsky (Sopran)

J. Emanuel Pichler (Bariton)

Magnus Schneider (Flügel)

15 €. Anmeldung bei der keb. Veranstalter: keb und EBAM

„If music be the food of love

Wenn Musik der Liebe Nahrung ist“

Liebeslieder aus aller Welt

Freitag, 19. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Chorraum, Grüner Hof 7

Wie klingt die Liebe in Frankreich, Tschechien, Schweden oder Argentinien? Zum Weltmusiktag widmen wir uns der Poesie, den Rhythmen und den Klängen der Liebe in der Welt - von leiser Vergänglichkeit bis zu feuriger Fülle, von zärtlicher Nähe bis zu überwältigender Kraft.

Lesung: Ivo Gönner, Ulms Oberbürgermeister a.D.

Gesang: Julia Dorn, Sängerin und Gesangslehrerin

10 €. Anmeldung bei der keb. Veranstalter: keb und EBAM

Ein Liederabend über die Liebe

„da wo Dein Schatz ist, da wird auch Dein Herz sein“

Samstag, 11. Juli 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Kommen Sie mit uns auf eine musikalische Reise durch die verschiedenen Facetten einer Beziehung. Wir erzählen von Verliebtsein und Verlassenwerden, von Zweisamkeit und Einsamkeit, von Liebe, Enttäuschung, Hoffnung und Mut.

Klavier und Gesang: Julia Dorn, Sängerin,

Gesangslehrerin

Sprecherin: Sarah Scharpf

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm



Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Kommunikationstraining für Paare mit

kürzerer Beziehungsdauer

Konflikte lösen, Nähe stärken, Missverständnisse vermeiden

Mi., 25.2., 4./11./18./25.3., 15.4.2026, 19.00 - 21.15 Uhr

Online-Kurs

EPL-Trainer/in: Hildegard Koppenborg, Dipl.-Psych. und

Ortwin Walz, Dipl. Kfm.



200 Euro (pro Paar)

Veranstalter: Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie,
Diözese Rottenburg-Stuttgart, Information und Anmeldung
bis 10.2.2026: ehe-familie@bo.drs.de, www.paar-ehe.de

Resilienz – Das Immunsystem der Seele stärken

Vortrag mit theoretischen Grundlagen und

praktischen Impulsen

Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Für Menschen, die ihre seelische Gesundheit stärken,
bewusster mit Stress umgehen und ihre Widerstandskraft im
Alltag ausbauen möchten – beruflich wie privat

Iris Rödiger, Krankenschwester,

Resilienz Coach

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm



Resilienz und innere Stärke

Wege zu mehr Gelassenheit und Entspannung

Samstag, 14. März 2026, 09.00 - 13.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre innere Widerstandskraft gezielt aufbauen. Gerade in Zeiten hoher Anforderungen und stetigem Stress ist es wichtig, Methoden zu kennen, die helfen, gelassener zu reagieren und innere Ruhe zu finden.

Iris Rödiger, Krankenschwester, Resilienz Coach

20 €. Anmeldung bei der keb.

**Werte erleben - Wertschätzung zeigen –
Werthaltung zeigen - Selbstwert entfalten**
Interaktives Seminar

Dienstag, 24. März 2026, 19.00 - 21.30 Uhr
Ulm, Schulzentrum St. Hildegard, Aula, Zinglerstr. 90

Wir werden die eigene Haltung zu Werten reflektieren,
unsere Werthaltung weiterentwickeln und eine wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber stärken.

Beate Herre, Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin
8 €. Anmeldung bei der keb.

Hochsensibilität
Interaktives Seminar

Dienstag, 5. Mai 2026, 19.00 - 21.30 Uhr
Ulm, Schulzentrum St. Hildegard, Aula, Zinglerstr. 90

Erfahren Sie mehr über das Persönlichkeitsmerkmal „Hochsensibilität“. Hochsensible Menschen erleben die Welt intensiver, haben ein gutes Einfühlungsvermögen und einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn. Sie nehmen mehr Informationen und Reize auf als andere und benötigen daher häufig mehr Zeit und die Möglichkeit zum Rückzug.

Beate Herre, Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin
8 €. Anmeldung bei der keb.

Glück 2.0 – Kleine Glücksreise zu Dir selbst
Interaktiver Glücksworkshop

Samstag, 9. Mai 2026, 09.00 - 14.30 Uhr
Erbach-Dellmensingen, Kath.
Gemeindezentrum, Schulstr. 3

Wünschen Sie sich auch mehr Freude und Erfüllung im Alltag?
Im Glücksworkshop bekommen Sie Anregungen und Fakten aus der Positiven Psychologie und der Glücksforschung.

Erika Stiele, zertifizierter Coach und Beraterin
25 €. Anmeldung bei der keb Ulm.



Meine Söhne – mein Abenteuer

Muttersein mit Herz, Haltung und Gelassenheit
Workshop für Mütter von Teenager-Jungs zum Muttertag

Samstag, 9. Mai 2026, 11.00 - 17.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Teenager-Jungs – laut, cool, lässig. Wir lieben sie und sind stolz auf jeden – und manchmal sind sie einfach auch anstrengend. In diesem Workshop schaffen wir einen geschützten Raum nur für uns Jungs-Mamas, um durchzuatmen, uns auszutauschen und aufzutanken. Gemeinsam schauen wir darauf, welche besonderen Qualitäten wir brauchen, um den „männerdominierten“ Alltag souverän zu meistern.

Kerstin Krämer und Ute Rieck, Kess-erziehen-Referentinnen, systemische Beraterinnen und Mütter von je drei Jungs

40 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Die Kunst des Vergebens

Etwas vom Wichtigsten, etwas vom Schwersten

Donnerstag, 11. Juni 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Wo Menschen miteinander leben geschieht es, dass man sich gegenseitig enttäuscht oder wehtut. Was aber kann man tun, um wieder inneren Frieden zu finden? Welche Schritte gehören zu einer ehrlichen Vergebung?

Dr. theol. Beate Maria Weingardt, Diplompsychologin

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm.

Humor und positive Psychologie

Humor - Der Schlüssel für mehr Leichtigkeit und Lebenszufriedenheit

Dienstag, 16. Juni 2026, 18.30 - 21.00 Uhr

Munderkingen, Gemeindehaus, Kirchhof 3

Humor als Ressource für ein zufriedenes, sinnerfülltes Leben – dazu will dieses Seminar mit theoretischen und praktischen Übungen einen Beitrag leisten.

Beate Herre, Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

Kostenfrei – Spenden willkommen

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau mit SE Donau-Winkel

Emotional kompetent lieben

Wie Beziehung durch Gefühle wächst

Dienstag, 14. Juli 2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

Emotionale Kompetenz ist der Schlüssel zu gelingender Beziehung. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Gefühle bewusster wahrnehmen, offen kommunizieren und empathisch mit den Emotionen Ihres Gegenübers umgehen.

Dr. Rolf Bäuerle, Kommunikationstrainer

8 € / als Paar 15 €. Anmeldung: keb Ulm.

„Lass es Liebe sein“ – Ein Fest des Segens

für alle, die sich lieben

Segnungsgottesdienst für alle, die ihre Liebe feiern möchten

Sonntag, 21. Juni 2026, 10.15 Uhr

Obermarchtal, Kirche St. Petrus und Paulus, Klosteranlage

Eingeladen sind alle Paare, die ihre Liebe feiern und ihren Weg gemeinsam unter den Segen Gottes stellen möchten - egal wie sie Ihr Miteinander leben. Bringen Sie gerne Kinder, Familie oder Freunde mit.

Pfarrer Gianfranco Loi

Julia Dorn, Sängerin

Kostenfrei, ohne Anmeldung. Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau und Seelsorgeeinheit Marchtal

Tag für Paare

Seminartag für Brautpaare



ehe.
wir.
heiraten.

Samstags, jeweils 9 – 18 Uhr:

28. Februar 2026 in Ulm-Wiblingen

14. März 2026 in Westerstetten

25. April 2026 in Dietenheim

13. Juni 2026 in Illerkirchberg

15 € pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung: keb Ulm. Informationen: www.ulm-ehe.de

Veranstalter: Ehevorbereitung Dekanat Ehingen-Ulm

„Schluss jetzt!“ – Trennung gestalten

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter vor, in oder nach Trennung

22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 20.5.2026

5 x mittwochs von 16.00 - 18.30 Uhr

Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestraße 2

Leitung: Silvia Armbruster und Albert Weissinger

18.9. / 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10.2026

5 x freitags von 09.30 – 12.00 Uhr

Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestraße 2

Leitung: Veronika Giebfried und Andreas Mattenschlager

3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.2026

5 x dienstags von 16.00 bis 18.30 Uhr

Ulm, Psych. Beratungsstelle, Spielmannsgasse 6

Leitung: Claudia Zerah Hartung und Johannes Bauer

Anmeldung, Information bei der keb Ulm, in Kooperation mit:

Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas

MFM

Was passiert in meinem Körper?

Mädchen, Jungen und ihre Eltern

in die Pubertät begleiten



Ehingen, Marienheim, Kirchgasse 3

MFM (My Fertility Matters) ist ein werte-orientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das 10 bis 12-jährige Mädchen und Jungen mit geschlechtsgetrennten Workshops dabei unterstützt, einen positiven Bezug zu ihrem Körper zu entwickeln.

Elternvortrag: Fr., 20. März 2026, 19.30 - 21.30 Uhr

Mädchen-Workshop „Die Zyklusshow“:

Samstag, 21. März 2026, 08.30 - 13.30 Uhr

Jungen-Workshop „Agenten auf dem Weg“:

Samstag, 21. März 2026, 14.00 - 18.30 Uhr

Clarissa Henle, Jürgen Henle, zertifizierte MFM-Kursleiter

30 € für den Workshop einschließlich Elternvortrag

Anmeldung bei der keb Ulm

Kess-erziehen

Ausführliche Informationen:
www.keb-ulm.de



Elternkurs: Kess-erziehen

Kess erziehen statt Stress beim Erziehen (2 bis 12 Jahre)
5 x mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr am 25.2. / 4.3. / 11.3.
/ 18.3. und 25.3.2025

Ulm, Kinder- und Familienzentrum, Schaffnerstr. 18/1
Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

Kess-erziehen: Kinder mit Handicap

Ein Kurs für Väter und Mütter von Kindern mit Handicap zwischen 3 und 11 Jahren
6 x mittwochs, 19.00 bis 21.30 Uhr am 4.3. / 11.3. /
18.3. / 25.3. / 15.4. und 22.4.26



Online
Annette Brandner (Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung) und Regina Pintzka (Lehrerin an einem Förderzentrum und zertifizierte Kesskursleiterin)

Kess-erziehen: Allein erziehen

Dieser Elternkurs für allein/getrennt Erziehende, Mütter oder Väter von Kindern (3 bis 11 Jahre)
6 x mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr am 10.6. / 17.6. /
24.6. / 1.7. / 18.7. und 15.7.26



Online
Diana Gehrman, Dipl.-Sozialpädagogin, Kess-Referentin

Kosten Kess-Kurse: € 70 Einzelperson, € 90 Paar, € 9 Kess-Handbuch (Kostenbefreiung möglich für Mütter und Väter aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis in besonderen Lebenslagen)
Anmeldung und Anfrage wegen Kosten bei der keb Ulm

Kess handeln in Kindertageseinrichtungen

Pädagogik mit Pizza
3 x donnerstags, 12.3. / 19.3. und 26.3.2026, jeweils
17.30 - 21.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137
Fortbildung für alle, die in einer Kindertagesstätte oder (Groß)Tagespflege tätig sind
Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Kursleiterin
Teilnahmebeitrag 80 € inklusive Pizza und Getränke (Kostenbefreiung möglich), Anmeldung bei der keb Ulm

Eltern sein – Erziehung heute

Bedürfnisorientierung, alles erlauben
oder strenge Regeln?



Freitag, 27. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

An diesem Abend geht es darum, welche Art von Erziehung Kindern guttut, um sich bestmöglich entwickeln zu können.

Martina Liebendorfer, Diplom- und Früh-Pädagogin

5 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Das bunte Leben einer Patchwork-Familie

Jede Patchwork- Familie ist einzigartig und hat ihre ganz eigenen Konstellationen

2 x Mittwoch, 4.3. und 11.3.2026, 16.00 – 18.30 Uhr

Ulm, Spielmannsgasse 6, 89077 Ulm

Die Chancen und Stolpersteine, die Entwicklungsphasen und Aufgaben einer Patchwork- Familie sind Themen an diesen beiden Gesprächsabenden.

Silvia Armbruster und Albert Weissinger

7 € pro Person und Termin (Kostenbefreiung möglich)

Anmeldung bei der keb Ulm. In Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas

Geschwister: Sie streiten und sie lieben sich

Lonsee-Urspring, Kinder-/Familienzentrum, Kirchstr. 10

Das Familienleben mit mehreren Kindern stellt meist eine besondere Herausforderung dar. Sie erhalten konstruktive Informationen zu diesem Thema (Kinder bis 10 Jahre).

1. Geschwisterpositionen

Mittwoch, 22. April 2026, 19.30 – 22.00 Uhr

2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive!

Mittwoch, 29. April 2026, 19.30 – 22.00 Uhr

Die beiden Abende können auch einzeln besucht werden.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Kursleiterin

7 € pro Person und Termin. Anmeldung bei der keb Ulm

„Mut tut gut“

Ermutigung für Kinder und Erwachsene

Donnerstag, 25. Juni 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm-Eggingen, Gemeindehaus, St.-Cyriak-Str. 7

Kinder brauchen Mut, um die Lebenssituationen, die sich ihnen stellen, bewältigen zu können. In diesem Workshop erfahren Mütter und Väter wie sie sich und ihre Kinder ermutigen können.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

7 €. Anmeldung bei der keb

Ups, habe ich ADHS?

Buchvorstellung mit den Autorinnen

Mittwoch, 1. Juli 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spoll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Manchen Kindern fällt es schwer, sich zu konzentrieren. Ist möglicherweise ADHS der Grund? Die Autorinnen haben dazu ein Kinderbuch mit Elternratgeber geschrieben. In dieser Veranstaltung lernen Sie typische ADHS-Symptome und Situationen kennen und erfahren, welche Herausforderungen Kinder meistern müssen.

PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Gesundheitswissenschaftlerinnen an der Universität Ulm

7 €. Anmeldung bei der keb Ulm.



Mental Load

Die unsichtbare Last von Müttern und Vätern verstehen und bewältigen

Mittwoch, 8. Juli 2026, 19.00 - 21.30 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

Mental Load beschreibt die geistige Belastung, die mit der Organisation, Planung und Koordination von Aufgaben im Familienleben verbunden ist. Der Abend vermittelt Strategien, diese Last zu erkennen und zu bewältigen.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

7 €. Anmeldung bei der keb Ulm

"We are family - Familie in allen Facetten"

Online-Reihe der Katholischen Erwachsenenbildung

Entwicklungspsychologische Phänomene

kindlicher Spiritualität

Donnerstag, 26. Februar

2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Christin Probst, Theologin und

Religionswissenschaftlerin

Veranstalter, Anmeldung: keb LB, www.keb-ludwigsburg.de



Wenn mein Kind mein „Nein!“ nicht akzeptiert.

Wie Kinder mehr mitmachen, ohne Druck,

„Konsequenzen“ und Belohnungen

Dienstag, 10. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Ulrike Bogen, Familienberaterin Aware Parenting

Veranstalter, Anmeldung: keb Zollernalb, www.keb-zak.de

Kopf (zu) voll mit der Organisation des Familienlebens?



Familienmanager:innen und Mental Load

Dienstag, 21. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Brigitte Maria Lambrecht, Familienberaterin, Erzieherin

Veranstalter, Anmeldung: keb Bodenseekreis, www.keb-fn.de

Elterngeld und Elternzeit – Was muss ich beachten?

Donnerstag, 30. April 2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Michaela Lehner, Geschäftsführerin Butzele Beratung

Veranstalter, Anmeldung: keb BB, www.keb-boeblingen.de

Von Kinderwagen bis Hochstuhl. Rund um die

Babysstattung

Mittwoch, 6. Mai 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Berit Benkert-Utz, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Veranstalter, Anmeldung: keb TUT, www.keb-tuttlingen.de

Familien brauchen Demokratie – Demokratie

braucht Familien

Donnerstag, 18. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Familien leisten einen wichtigen Beitrag zur Demokratie.

Ulrich Hoffmann erläutert die Rolle der Familie als Vermittlerin von Grundwerten und ersten Demokratieerfahrungen.

Ulrich Hoffmann, Präsident des Familienbundes der Katholiken, Beiratsvorsitzender der KEB Neu-Ulm

Kinderängste – Zwischen Realität und Einbildung

Dienstag, 14. Juli 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Alexandra Ben, Systemischer MasterCoach u. Trainerin
Veranstalter, Anmeldung: keb Rottweil, www.keb-rottweil.de

jeweils 5 €, Anmeldung bei den Veranstaltern

Interaktiver Kinder-Kreuzweg

Dekanats-Kreuzwegandacht für Familien

Freitag, 3. April 2026, 11.00 - 12.00 Uhr

Illerkirchberg-Unterkirchberg, Kreuzberg (neben der Kirche St. Martin), Kirchweg 1

Wir laden alle Familien zu einem Kreuzweg ein, der für Kinder verständlich, anrührend und interaktiv gestaltet ist.

Pfarrer Jean de Léon

Sarah Scharpf, Bildungsreferentin

Kostenfrei. Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau, Kath. Dekanat Ehingen-Ulm und Seelsorgeeinheit Iller-Weihung

"Starke Rituale - Starke Familie"

Familienrituale für eine enge, liebevolle und stressfreie Eltern-Kind-Beziehung

Mittwoch, 18. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Lonsee-Urspring, Kinder- und Familienzentrum
Spatzennest, Kirchstraße 10

PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha arbeiten als Gesundheitswissenschaftlerinnen an der Universität Ulm. Sie sind Autorinnen des Elternratgebers „Starke Rituale – starke Familie“ und Expertinnen für mentale Gesundheit, Resilienz, Glück und Prävention. Sie liefern Ideen und Ratschläge, um den Familien-Alltag zufriedener, entspannter, glücklicher, liebevoller und bunter zu gestalten und ein wirkliches Miteinander zu fördern.

5 €



Das Landesprogramm für Familien

Unsere Eltern- und Familienbildung wird unterstützt durch das **Programm STÄRKE** des Landes Baden-Württemberg.

Wichtige Zeiten im Alltag

Rituale für Kleinkinder in der Familie

Freitag, 17. April 2026, 19.00 – 20.30 Uhr



/

Online-Veranstaltung

Rituale tun Kindern gut. Sie strukturieren den Tag und das Jahr, vermitteln Werte, stiften Gemeinschaft, geben Sicherheit und haben etwas Tröstliches und Beschützendes. Vorgestellt werden hilfreiche Rituale für den Familienalltag für Kinder bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Kirche-Kunterbunt – Workshop

frech und wild und wundervoll

Samstag, 13. Juni 2026, 9.45 - 12.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Kirche Kunterbunt ist frech, wild und wundervoll. Sie hat Familien im Blick und lädt besonders die ein, die bisher wenig oder keinen Kontakt zur Kirche haben. Der Workshop bietet ein Kennenlernen des Konzeptes und Hilfestellung, wenn Sie überlegen, selbst mit einer Kirche Kunterbunt zu starten.

Martina Fuchs, Theologin, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Kostenfrei, Anmeldung bei der keb Ulm

Deine Welt ist schön, Gott!

Mit Kleinkindern die Schöpfung erleben

Dienstag, 7. Juli 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



/

Online-Veranstaltung

Wenn kleine Kinder ihre ersten Schritte in die Welt wagen ist auffällig, was sie alles sehen, entdecken, bestaunen. Das Staunen über die Schöpfung führt zum Staunen über Gott. An diesem Abend bekommen Eltern mit Kinder bis zum Grundschulalter praktische Vorschläge fürs Familienleben.

Martina Liebendörfer, Diplom- und Früh-Pädagogin

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Schau mal her und hör mal zu!



Biblische und Geschichten mit religiösem Bezug lebendig erzählen und gestalten

Mittwoch, 30. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Erzählen ist nicht nur für die Sprachentwicklung wichtig. Sie erhalten Anregungen, so lebendig und anschaulich zu erzählen, dass Kinder (bis zum Grundschulalter) angesprochen werden und aktiv mitmachen können.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Fit im Haushalt - Tipps und Tricks zum Wohlfühlen und Zeit sparen

Kurs 1 - Für Väter (aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau-Kreis kostenfrei über STÄRKE)

Dienstag, 12. Mai 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Schnelle Gerichte, die (nicht nur) Kindern schmecken

Dienstag, 19. Mai 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Haushaltsmanagement – wann was wie tun

Donnerstag, 21. Mai 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Wie Wäscheberge kleiner, die Wohnung sauber werden

Kurs 2 – für alle Interessierten

Donnerstag, 9. Juli 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Schnelle Gerichte, die (nicht nur) Kindern schmecken

Donnerstag, 16. Juli 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Haushaltsmanagement – wann was wie tun

Donnerstag, 23. Juli 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Wie Wäscheberge kleiner, die Wohnung sauber werden

Ulm, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30

Ulrike Bahmer, Hauswirtschaftslehrerin

8 € pro Person und Termin (Kostenbefreiung möglich)

Die Termine können auch einzeln besucht werden.

Anmeldung bei der keb Ulm.

In Kooperation mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Eltern-Kind-Gruppen vor Ort

Etwa 50 „Spielgruppen“ bieten Eltern mit kleinen Kindern von 0 bis 3 Jahre in Ulm und im Alb-Donau-Kreis in Zusammenarbeit mit der keb Treffen und Impulse.



Kontakt: Fragen Sie bei uns an, wenn Sie für sich und Ihr Kind / Ihre Kinder Anschluss an eine Gruppe suchen. Oder möchten Sie eine neue Gruppe gründen, bzw. leiten Sie eine Spielgruppe und wünschen sich dabei Unterstützung? Rufen Sie einfach Sarah Scharpf bei der keb an: 0731/92060-24.

Online-Fortbildung für Spielgruppen- Leiter:innen und Leitungsteams



Den Frühling in der Eltern-Kind-Gruppe erleben

Montag, 23. Februar 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Erste Lieder und Instrumente in der Eltern-Kind-Gruppe

Freitag, 20. März 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Farben und Teige in der Eltern-Kind-Gruppe erleben

Mittwoch, 22. April 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Den Sommer in der Gruppe gestalten und erleben

Dienstag, 16. Juni 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Wiesentiere in der Gruppe gestalten und erleben

Donnerstag, 16. Juli 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Den Herbst in der Eltern-Kind-Gruppe erleben

Montag, 21. September 2026, 10.00 - 11.00 Uhr

Martina Liebendorfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung

Kostenfrei für Spielgruppenleiter und Leitungsteams im Dekanat Ehingen-Ulm, Kosten für externe Interessierte: 5€

Anmeldung bei der keb Ulm

Spielgruppen: Grundlagen und Praxisideen

2-teiliger Kompaktkurs für Leiter:innen und interessierte Mütter und Väter der Eltern-Kind-Gruppen

Samstag, 7. und 21. November 2026, je 9.00 - 14.30 Uhr

Informationen bei Sarah Scharpf, keb Ulm

Matinee & Tee

Anregungen am Vormittag



Hoffentlich gibt's dort oben Currywurst und Kuchen

Dienstag, 17. Februar 2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, 89073 Ulm
Begegnungsclowns erzählen von ihrer Arbeit in schwierigen
Situationen auf Palliativstationen und Altenheimen. Eine
lebendige Lesung - zum Lachen, Schmunzeln und Weinen.
mit Katrin Jantz und Hanna Münch

Wenn guten Menschen Böses widerfährt

Gott, Hiob und das Leid

Dienstag, 17. März 2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spörrl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137
Das Leid und Unrecht in der Welt wirft Fragen über Gott auf.
Ist er wirklich ein Gott der Liebe? Ist er gerecht? Schon der
biblische Hiob hadert mit Gott. Wir diskutieren den Umgang
mit der Frage und biblische Antwortversuche.
Referentin: Pfarrerin Andrea Luiking

Künstliche Intelligenz: Fluch oder Segen?

Chancen von KI nutzen – Risiken verstehen

Dienstag, 14. April 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung Ulm

Was ist Künstliche Intelligenz (KI) und wie funktioniert sie?
Wir schauen auf die Chancen, die KI bietet, aber auch auf die
Risiken, die mit dieser Technologie verbunden sind. Wie wird
KI unser Leben und unsere Gesellschaft, Wertvorstellungen
und Religion verändern?

Referent: Dr. Oliver Schütz

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

Führung durch das Museum Brot und Kunst

Dienstag, 12. Mai 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Museum Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10, Ulm
Kunst ist Nahrung für die Seele. Bei einem Gang durch das
Museum Brot und Kunst stellt Dr. Oliver Schütz interessante
Werke aus unterschiedlichen Epochen vor.

Referent: Dr. Oliver Schütz

Anmeldung: erforderlich bei der keb Ulm

Was hat die Kirche dazugelernt?

Schutzkonzepte gegen sexualisierte Gewalt in der Kirche

Dienstag, 16. Juni 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung Ulm

Die ForuM-Studie zur sexualisierten Gewalt in der evangelischen Kirche hat neue Aufmerksamkeit für das Thema gebracht. Welche Maßnahmen zur Prävention wurden entwickelt und in den Kirchengemeinden umgesetzt?

Referent: Pfarrer Gerald Aichinger

Happy birthday, America!

Ein virtueller Besuch im Westen der USA

Dienstag, 14. Juli 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Bischof-Spörl-Haus Ulm

Vor 250 Jahren wurden die Vereinigte Staaten von Amerika gegründet, aber auch die Stadt San Francisco in Kalifornien. Oliver Schütz hat dort gelebt und führt mit Bildern durch ein faszinierendes Land und seine Geschichte.

Referent: Dr. Oliver Schütz

Eintritt frei, freiwilliger Beitrag von 5 € für das Brezelfrühstück. Anmeldung bis zum Vortag jeweils am Ort des Termins bei: Haus der Begegnung Ulm, Tel. 0731/92 000 0

Bischof-Spörl-Haus / keb, Tel. 0731/9206020

Ökumenische Veranstaltungsreihe der keb Katholischen Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau mit Evangelischem Bildungswerk Alb-Donau EBAM und Haus der Begegnung Ulm

Ökumenische Treffen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Fortbildungen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit mit Anregungen für die Arbeit, Begegnung und Austausch.

Dienstag, 14. April 2026, 14 - 17 Uhr

Ehingen, Jugendheim ev. Kirche, Lindenstr.25

Mittwoch, 15. April 2026, 14 - 17 Uhr

Erbach-Rüngingen, Dorfmitte, Blaubeurer Str.2

Freitag, 17. April 2026, 14 - 17 Uhr

Blaubeuren, Matthäus-Alber-Haus, Rittergasse/Ecke
Klosterstr. 12

Montag, 20. April 2026, 9 - 12 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Mittwoch, 22. April 2026, 14 – 17 Uhr

Dornstadt, Gemeindehaus St. Ulrich, Kirchplatz 7

Marianne Rudhard und Elisabeth Vögele

Teilnahmebeitrag: 5 € (Kaffee, Gebäck und Materialien)

Anmeldung bei der keb Ulm, Kooperation mit dem EBAM

**Ökumenische Bildungstage für
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit
Kloster Untermarchtal, 10. – 12. Juli 2026**

Anmeldung bei der keb Ulm, Kooperation mit dem EBAM

FORUM TEILHABE IM ALTER



**Ältere Menschen und
Digitalisierung**

Donnerstag, 12. März 2026, 16.30 - 18.30 Uhr

Ulm-Donaustetten, Ulrikahaus, St.-Florian-Weg 8

Informationen zur Digitalisierung der Lebenswelten älterer Menschen: Digitalisierung gestalten - Zugang und Nutzung ermöglichen.

Udo Besenreuther, im Vorstand Lust auf Internet e.V.

5 €, Veranstalter: Forum Teilhabe im Altar, Caritas

**Gewalt und Missbrauch im Alter –
Möglichkeiten der Prävention**

Mittwoch, 17. Juni 2026, 16.30 - 18.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spöll-Haus, Olgastr. 137

Gewalt und Missbrauch begegnen Menschen über die ganze Lebensspanne hinweg. Auch in der Begegnung und Arbeit mit älteren Menschen kann das Thema Gewalt präsent sein.

Ralph Bruder, Fachstelle sexualisierte Gewalt

Kostenfrei, Veranstalter: Forum Teilhabe im Altar, Caritas

Information und Anmeldung zu beiden Veranstaltungen (nicht zwingend erforderlich) bei: Carmen Diller, Caritas,
diller.c@caritas-dicvrs.de

Richtig trinken

Gesundheitsvorsorge aus dem Glas



Montag, 9. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Hybrid: auch Online-Teilnahme möglich, Link bei keb Ulm

Mittwoch, 6. Mai 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Munderkingen, Gemeindehaus, Kirchhof 3

Was und wieviel trinken ist gesund?

Informationen, Tipps und Rezepte.

Kerstin Geiselman, Ernährungsberaterin,
keb-Bildungsreferentin

Teilnahme kostenlos, freiwilliger Beitrag



Atemkurse: Erfahrbarer Atem

Neu-Ulm, "Atemräume", An der Schießmauer 26

Kurs 1 - montags 9.00 - 10.30 Uhr

9.2. / 23.2. / 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3.2026

Kurs 2 - donnerstags 9.00 - 10.30 Uhr

12.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. / 26.3.2026

Kurs 3 - Fortgeschrittene - dienstags 17.30 – 19 Uhr

3.2. / 10.2. / 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3.2026

Körper, Geist und Seele - Innen und Außen - alles ist verbunden durch den Atem. Die Kurse bieten leicht auszuführende Körperübungen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Sie fördern die Lebenskraft, Präsenz, Gelassenheit und Kreativität. Nach Prof. Ilse Middendorf.

Karte für 5 Termine: 65 €. Einstieg jederzeit möglich.

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter Margaretha Zipplies: margaretha@atem-tanz.de, www.atem-tanz.de

Atem- und Tanz-Kurse im Kloster Untermarchtal

Tanzwochenende: 27.2.-1.3.2026 / 24.-26.7.2026

Atem und Tanz-Wochenende: 27.-29.3.2026

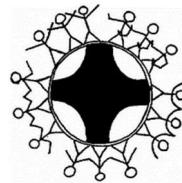
Tanz-Meditation-Bewegung: 19.-21.6.2026

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter:

Bildungsforum Kloster Untermarchtal, Tel. 07393 30250,
www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de

Meditativer Tanz

Kraft schöpfen
aus ruhiger Bewegung



Mittwochsgruppen

Ulm, Bischof-Spörl-Haus,
Olgastr. 137, Saal im Hof
24.3.(Di.) / 8.4. / 22.4. / 6.5 / 20.5. / 10.6. / 24.6. /
22.7.2026

Kurs 1 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kurs 2 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Leitung: Dorothée Ignat, Blaustein

Teilnehmerbeitrag 64 € (für 8 Termine)

Donnerstagsgruppe

Neu-Ulm, in den „Atemräumen“, An der Schießmauer 26

12.2. / 12.3. / 16.4.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Margaretha Zippelies, Neu-Ulm

Teilnehmerbeitrag: 32 € (für 4 Termine)

Meditativer Tanz, das sind einfache, ruhige oder auch beschwingte Kreistänze, die in die eigene Mitte kommen lassen. Sie schaffen die Möglichkeit zur Ruhe zu finden, Kraft zu schöpfen und in Einklang mit sich, dem eigenen Körper, mit der Gruppe und dem ganzen Umfeld zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung bei der keb Ulm

Tanztage

Ein Tag mit meditativen Tänzen nur für mich!

Samstag, 11. April, 10.00 - 17.00 Uhr

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Cäcilia Bierer und Dorothee Ignat, Tanzleiterinnen

30 €. Anmeldung bei der keb Ulm bis 30.4.2026

English easy - Englischkurs in Ulm

Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr,
5.2. / 19.2. / 5.3. / 19.3. / 2.4. / 16.4. / 30.4. / 21.5. /
25.6. / 16.7. / 30.7. / 3.9. / 17.9. / 15.10.2026

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, 2. OG, Olgastr. 137

Dr. Oliver Schütz, Master of Arts (USA)

5 € je Termin, Anmeldung erforderlich bei der keb Ulm

Prävention von sexuellem Missbrauch

Grundwissen,
Früherkennung,
Reaktionsmöglichkeiten

Schulungen für Ehrenamtliche in
Kirche, Verbänden und Gruppen



Donnerstag, 26. Febr. 2026, 19.00 - 20.30 Uhr (A 1)

Schelklingen, Gemeindesaal, Anton-Fischer-Weg 2

Maria Grüner, Dekanatsreferentin

Dienstag, 17. März 2026, 19.00 - 20.30 Uhr (A1)

Schelklingen, Gemeindesaal, Anton-Fischer-Weg 2

Angelika Klug, Gemeindereferentin

Mittwoch, 15. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr (A1)

Schelklingen, Gemeindesaal, Anton-Fischer-Weg 2

Angelika Klug, Gemeindereferentin

Donnerstag, 16. April 2026, 15.30 - 18.30 Uhr (A2)

Ulm, Bischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Dr. Anna Eberhardt, Universität Ulm

Mittwoch, 30. Sept. 2026, 19.00 - 20.30 Uhr (A1)

Online-Schulung
 /
Maria Grüner, Dekanatsreferentin

Donnerstag, 8. Oktober 2026, 15.30 - 18.30 Uhr (A2)

Ulm, ischof-Spörl-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Dr. Anna Eberhardt, Universität Ulm

Kostenfrei, einschl. Teilnahmebestätigung. Anmeldung bei
der Dekanatsgeschäftsstelle Ehingen-Ulm, Tel. 0731/9206010,
dekanat.eu@drs.de Veranstalter: Dekanat mit keb



keb-Jubiläumsgottesdienst

Dienstag, 23. Juni 2026, 18.00 Uhr

Erbach, Kirche St. Martinus, Schlossberg 6



Zum Abschluss des 50-jährigen Jubiläums der keb Ulm-Alb-Donau feiern wir einen **Gottesdienst** mit Dekan Ulrich Kloos in der Kirche St. Martinus in Erbach.

Anschließend laden wir zum **Abendessen** ein (mit Bitte um Anmeldung bei der keb) - je nach Wetter im Freien oder im benachbarten Edith-Stein-Haus.

Dort findet ab 20 Uhr die jährliche **Mitgliederversammlung** der keb Ulm-Alb-Donau e.V. statt.

Die **Festschrift 50-Jahre** Katholisches Bildungswerk / keb Ulm-Alb-Donau können Sie kostenfrei bei uns anfordern – auf der vorgehenden Seite ist der Titel abgebildet.

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V. fördert und vertritt die Erwachsenenbildung im Bereich des katholischen Dekanats Ehingen-Ulm. Der gemeinnützige Verein wurde am 1. Oktober 1975 in Ehingen gegründet und ist im Vereinsregister Ulm eingetragen unter: Nr. 609.



Vorstand

Margarete Hegenauer, Vorsitzende

Monika Lederle, Stellv. Vorsitzende

Christl Drollinger, Sr. Marzella Krieg, Stephan Walburger,

Dr. Manuela Wiedemann;

Dekan Ulrich Kloos, Dr. Oliver Schütz

QUALITÄT

Die keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V. ist durch die SQ Cert GmbH für das **Qualitätsmanagement** angelehnt an ISO 9001 zertifiziert nach QVB Stufe B, Zertifikat: 1208-2025-15



KALENDER: EINZELVERANSTALTUNGEN DER KEB

Richtig Trinken, 9.2.	S. 39
Künstliche Intelligenz, 10.2.	S. 10
Valentins-Führung, 14.2.	S. 21
14 Tücher Kunstinstallation, 18.2.	S. 15
Christen und Juden, 23.2.	S. 08
Die Grabeskirche, 24.2.	S. 04
Resilienz, 26.2.	S. 23
Eltern sein - Erziehung heute, 27.2.	S. 29
Bildermatinee Joseph Beuys, 1.3.	S. 16
Entdeckungen in Argentinien, 3.3.	S. 20
Lesung „Später Sturm“, 4.3.	S. 12
Patchwork Familien, 4./11.3.	S. 29
Ausstellungsfahrt nach Tübingen, 6.3.	S. 16
Führung 14 Tücher, 8.3.	S. 15
Aberglauben-Führung, Fr. 13.3.	S. 04
Gabriele Münter in Ravensburg, 14.3.	S. 03
Resilienz, 14.3.	S. 23
Matinee: Gott und das Leid, 17.3.	S. 36
Führung 14 Tücher, 17.3.	S. 15
Familienrituale, 18.3.	S. 32
MFM-Kurs, 20./21.3.	S. 27
Passionsdarstellung in St. Elisabeth, 21.3.	S. 04
Frauen-Workshop Loslassen, 21.3.	S. 20
Seminar Werte, 24.3.	S. 24
Führung 14 Tücher, 25.3.	S. 15
Finissage Kunstinstallation 14 Tücher, 2.4.	S. 15
Kinder-Kreuzweg, 3.4.	S. 32
Matinee: Künstliche Intelligenz, 14.4.	S. 36
Treffen Seniorenarbeit, 14.4.	S. 37
Rituale für Kinder, 17.4.	S. 33
Starke Frauen des Christentums, 17.4.	S. 05
San Francisco, 21.4.	S. 03
Geschwister, 22./29.4.	S. 29
Liederabend mit M. Rosendorfsky, 25.4.	S. 22
Theater-Gottesdienst „Mephisto“, 26.4.	S. 19
Hochsensibilität, 5.5.	S. 24
Richtig trinken, 6.5.	S. 39
Nostalgie-Führung, 8.5.	S. 21
Glücksworkshop, 9.5.	S. 24
Mütter von Jungs, 9.5.	S. 25
Fit im Haushalt für Männer, 12.5.	S. 34
Kuschel: Kurt Martis Gedichte, 13.5.	S. 19
Führung zum Thema Liebe, 15.5.	S. 21
250 Jahre USA, 20.5.	S. 03
Kunst des Vergebens, 11.6.	S. 25

KALENDER: EINZELVERANSTALTUNGEN DER KEB

Rosen-Führung, 12.6.	S. 21
Kirche kunterbunt, 13.6.	S. 33
Humor und positive Psychologie, 16.6.	S. 25
Familie und Demokratie, 18.6.	S. 31
Liebeslieder aus aller Welt, 19.6.	S. 22
keb-Jubiläumsgottesdienst, 23.6.	S. 42
Mut tut gut, 25.6.	S. 30
Klingensteiner Kirchenwanderung, 26.6.	S. 12
ADHS, 1.7.	S. 30
Kinder und Schöpfung, 7.7.	S. 33
Mental Load, 8.7.	S. 30
Fit im Haushalt, 9.7.	S. 34
Liederabend über die Liebe, 11.7.	S. 22
Kalifornien, 14.7.,	S. 37
Emotional kompetent lieben, 15.7.	S. 26
Museumsfahrt nach Rottenburg, 28.7.	S. 15
Kalifornien, 5.8.	S. 03
Aberglauben-Führung in Geislingen, 14.8.	S. 13
Christentum und Islam, 10.9.	S. 08
Tag des offenen Denkmals, 13.9.	S. 13
Biblische Geschichten erzählen, 30.9.	S. 34
Frieden für das Heilige Land, 12.10.	S. 12

Mehr Informationen

Auf www.keb-ulm.de finden Sie zusätzliche Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung per QR-Code:



 Veranstaltung zu den Themen „Familie – Erziehung – Leben“ finden Sie online mit dem QR-Code links – mit weiteren Details und Anmeldefunktion.

Dieser QR-Code rechts führt zu den Angeboten des Programmebereichs „Beziehung – Liebe – Kultur“:



Flyer zu unseren Angeboten in den Bereichen

- „Beziehung – Liebe – Kultur“
- „Familie – Erziehung – Leben“

können Sie bei uns kostenlos abonnieren.