

Sehr geehrte Damen und Herren,

schon in früheren Zeiten wussten die Menschen: eine gute Partnerschaft ist ein Jungbrunnen. So ist es auf dem Titelbild dieses Heftes zu sehen. Die 600 Jahre alte Malerei feiert die Liebe!

Angebote zu den Themen „Beziehung – Liebe – Partnerschaft“ sind einer der Schwerpunkte unseres keb-Programms (ab Seite 25). Nehmen Sie teil, bringen Sie Schwung in ihr Leben und halten Sie sich jung.

Eine besondere Liebe pflegte der heilige Franz von Assisi, nämlich die Beziehung zu seiner „Frau Armut“. Zur Uraufführung einer Oper über das Leben des Franziskus bieten wir zusammen mit dem Theater Ulm eine Reihe von Veranstaltungen, die dieses besondere Ereignis feiern (ab Seite 3).

Feiern ist ein wichtiges Stichwort: Die keb wird 50 Jahre alt. Schon jetzt laden wir zur großen Gala am 1. Oktober 2025 ins Ulmer Stadthaus ein. Das Programm, das Sie in Händen halten, zeigt: das Katholische Bildungswerk hat sich jung und lebendig gehalten. Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf ihre Teilnahme.

Margarete Hegenauer
Vorsitzende

Dr. Oliver Schütz
Leiter

VEREIN

„**keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.**“ fördert und vertritt die Erwachsenenbildung im Bereich des katholischen Dekanats Ehingen-Ulm. Der gemeinnützige Verein ist im Vereinsregister Ulm eingetragen: Nr. 609.



Vorstand

Margarete Hegenauer, Vorsitzende
Monika Lederle, Stellv. Vorsitzende
Christl Drollinger, Sr. Marzella Krieg,
Stephan Walburger, Dr. Manuela Wiedemann;
Dekan Ulrich Kloos, Dr. Oliver Schütz



Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.

Programm Februar bis September 2025

INHALT

Franz von Assisi – Heilige	3
Glaubensbekenntnis – Theologie	10
Pilgern – Bierkultur	14
Dialog der Religionen	17
Philosophie – Geschichte	18
50 Jahre keb	20
Literatur – Kunst – Musik	21
Führungen	22
Politik – Demokratie	23
Frauen – Englisch	24
Beziehung/Paare – Liebe – Kultur	25
Familie – Erziehung – Leben – Medien	31
Eltern-Kind-Angebote	39
Matinee & Tee – Seniorenarbeit	40
Atem – Meditativer Tanz	42
Prävention – Ökumene	43

AKTUELL INFORMIERT

Alle Veranstaltungen mit aktuellen und ausführlichen **Informationen** sowie **zusätzliche Angebote** und Möglichkeit zur **Online-Anmeldung** finden Sie unter:

www.keb-ulm.de

Abonnieren Sie doch unseren kostenlosen **Newsletter**. Wenn Sie diesen oder unser **Programmheft bestellen** oder abbestellen möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.



Online-Veranstaltungen: Angebote mit diesem Symbol werden über das Internet (per Zoom) durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltungen: an Angeboten mit diesem Symbol können Sie wahlweise vor Ort in Präsenz oder online über das Internet (per Zoom) teilnehmen (wird live übertragen).

Informationen zum **Datenschutz**: auf unserer Homepage.



Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.

Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137

89073 Ulm

Tel. 0731 920 60-20

Fax 0731 920 60-15

keb.ulm@drs.de

www.keb-ulm.de

Geschäftsstelle:

Annette Herrmann, Sekretariat und Statistik

Monika Riedel, Sekretariat und Buchhaltung

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 14.00 - 16.00 Uhr

Leiter und Geschäftsführer:

Dr. phil. Oliver Schütz, Diplom-Theologe, M.A. (USA)

Tel. 0731 920 60-21, oliver.schuetz@drs.de

Mitarbeiterinnen:

Sarah Scharpf, Bildungsreferentin

Profilstelle Paare, Ehe und Familie, Eltern-Kind-Gruppen,

Familien und Erziehung, Kess-Kurse (Vertretung)

Dekanatsfamilienbeauftragte (Vertretung)

Tel. 0731 920 60-24, sarah.scharpf@drs.de

Kerstin Geiselman, Bildungsreferentin

Frauenbildung

Tel. 0731 920 60-22, kerstin.geiselman@drs.de

Titelbild: Jungbrunnen, Ausschnitt eines Freskos
im Kastell von Manta/Saluzzo, um 1420
(Foto: O. Schütz)

"Le petit pauvre d'Assise" – Franz von Assisi Franziskus-Oper mit Begleitveranstaltungen

Am 8. Mai 2025 erlebt Ulm die Uraufführung der Franziskus-Oper von Charles Tournemire. In fünf Episoden wird das abenteuerliche Leben des bekannten Heiligen, sein Einsatz für die Armen und den Frieden, sein Verhältnis zu Mensch und Natur dargestellt. Das Theater Ulm bietet, teilweise in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung, mehrere Begleitveranstaltungen zum Opern-Ereignis. Aufführungstermine und Karten an der Theaterkasse, Tel. 0731/1614444 und unter www.theater-ulm.de



Einführung in die Franziskus-Oper

Matinee, Sonntag, 27. April 2025, 11.00 Uhr

Ulm, Theater Ulm, Foyer, Herbert-von-Karajan-Platz 1
Vorstellung von Werk und Inszenierungskonzept durch das Regieteam; mit Ausschnitten aus der Oper.
Eintrittskarte: 3 € (auch im Vorverkauf erhältlich).

Klara von Assisi und Agnes von Prag Ein starkes Frauennetzwerk des Mittelalters

Freitag, 28. März 2025, 19.00 Uhr

Hybrid: Ulm, Bischof-Sproll-Haus
Saal im Hof, Olgastr. 137 und Online-Übertragung



Sie bildeten ein starkes internationales Frauennetzwerk, das selbst dem Papst Druck und Eindruck machte: Klara von Assisi und Agnes von Prag, zwei selbstbewusste, adlige Frauen. Sie pflegten Briefkontakt miteinander und prägten die franziskanische Armutsbewegung mit. In der Reihe: Maria 1.6 – starke christliche Frauen



Tabea Maillet, Theologin, Hochschul-
seelsorgerin Weingarten
Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme bei der keb

"Franz von Assisi und seine Brüder"

Filmvorführung

Montag, 28. April 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Kino Mephisto, Rosengasse 15

Der Film der beiden französischen Regisseure Renaud Fely und Arnaud Louvet macht mit Franziskus' Wirken bekannt, mit den Zielen und Ansprüchen seiner religiösen Reform-Bewegung, auch mit den sich ergebenden Problemen und Spannungen zwischen dem Gründer und seinem sozialen Umfeld.

Kinokarte: 11 € (ermäßigt mit Abo des Theaters Ulm)

Veranstalter: Theater Ulm mit Arthaus-Kinos Ulm

Der zweite Christus Podium zu Franziskus und seiner Bewegung



Samstag, 3. Mai 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Chorraum, Grüner Hof 7

Franziskus ist vielleicht der bekannteste und beliebteste Heilige. Sein radikaler Versuch, gemäß dem Evangelium zu leben, brachte ihm den Titel „zweiter Christus“ ein. Die von ihm ins Leben gerufene Bewegung der „kleinen Brüder und Schwestern“ überwältigte ihn selbst. Über Jahrhunderte prägten Franziskanerinnen und Franziskaner das Christentum, auch in Ulm. Welche Bedeutung hat Franziskus, der unter anderem für die Friedensbewegung vereinnahmt und zum Patron des Umweltschutzes erhoben wurde, heute? Welche Rolle spielt seine Mitschwester Klara?

Dr. Martina Kreidler-Kos, Theologin und Autorin von Büchern über Klara von Assisi, Leiterin Seelsorge im Bistum Osnabrück

Schwester Kathrin Prenzel OSF, Franziskanerinnen von Sießen, Provinzleitung

Bruder Markus Fuhrmann OFM, Provinzialminister der deutschen Franziskaner, München

Moderation:

Kay Metzger, Intendant des Theaters Ulm

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, keb Ulm

Eintritt frei. Veranstalter: keb, Theater Ulm (Grafik), Haus der Begegnung

"Weniger ist nicht mehr, sondern sexy"

Zur Erotik der franziskanischen Armut

Sonntag, 4. Mai 2025, 11.00 Uhr

Ulm, Theater Ulm, Foyer

Vortrag über Franziskus und seine Geliebte. Es geht um das Armutsideal der klösterlichen Gemeinschaften des Franziskus und der Klara von Assisi. Die Referentin ist Historikerin und Autorin des Buches "Die sieben Todsünden. Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise".



Dr. Annette Kehnel, Professorin f. Mittelalterliche Geschichte

3 €. Veranstalter: Theater Ulm

Poesie und Mystik

Symposium zur Weltanschauungsmusik
von Charles Tournemire

Mittwoch, 7. Mai 2025, 18.00 Uhr

Ulm, Theater Ulm, Foyer, Herbert-von-Karajan-Platz 1

Die Uraufführung der von Charles Tournemire bereits 1937 bis 1939 komponierten Franziskus-Oper ist Anlass, das Besondere seines Schaffens und dieses Werks genauer zu erkunden. Zu Gast sind sachkundige Experten, deren Beiträge für alle Operninteressierte Wissenswertes bieten:

Prof. Dr. Stefan Keym, Musikwissenschaft, Universität Leipzig

Dr. phil. Thomas Daniel Schlee, Organist und Komponist

Dr. Philip Felthardt, Musikwissenschaft, Folkwang Universität

Dr. Matthias Geuting, Organist, Musikwissenschaft, Folkwang

3 €. Veranstalter: Theater Ulm

Geschichten von heiligen Narren

"Und solche Menschen wie dich liebt Gott"

Mittwoch, 21. Mai 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Aegis Café, Hafengasse 19

Aus Anlass der Uraufführung der Franziskus-Oper geht die Lesung auf Erkundung in die Welt der Literatur und stellt Texte unter anderem von Dostojewski und Thomas Mann vor, die sich wundersam Verrückten und Heiligen widmen.

Es lesen Ensemblemitglieder des Theaters Ulm

10 €. Vorverkauf: Buchhandlung Aegis und im Theater Ulm

Lesereihe „Wort-Reich“ von Theater Ulm mit Aegis

Der Sonnengesang des Franz von Assisi

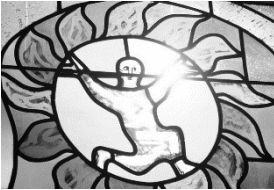
Die Franziskusfenster von Wilhelm Geyer

Mittwoch, 4. Juni 2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 6. Juni 2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Ulm, Katholische Fachschule für Sozialpädagogik,
Karl-Schefold-Str. 22

Vor 800 Jahren verfasste Franziskus den berühmten Sonnengesang. Der Ulmer Künstler Wilhelm Geyer schuf dazu Glasfenster in der Kapelle der Katholischen Fachschule. Impulse erschließen das Kunstwerk und ordnen es in das Leben von Franziskus und das Schaffen von Wilhelm Geyer ein.



Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei, Spende erbeten. Anmeldung bei der keb

Franziskus aus Assisi

»Vis-à-Vis«-Gottesdienst zur Franziskus-Oper

Sonntag, 15. Juni 2025, 18.45 Uhr

Ulm, Wengenkirche St. Michael, Wengengasse 6

Franz von Assisi ist der wohl beliebteste Heilige. Knapp 800 Jahre nach seinem Tod und 85 Jahre nach dem des Komponisten Charles Tournemire erlebt Ulm die Weltaufführung einer Oper über Franziskus. In fünf Bildern werden sein abenteuerliches Leben und sein glaubwürdiges Wirken vorgestellt. Musikalische und thematische Impulse dazu sind in diesem Gottesdienst zu hören. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Gespräch mit den Machern der Inszenierung.

Mitwirkende des Theaters Ulm

Kay Metzger, Intendant des Theaters Ulm

Liturgie und Moderation: Dr. Oliver Schütz

Orgel: Dr. Andreas Weil

Eintritt frei. Veranstalter: keb mit Theater Ulm und Wengengemeinde St. Michael

Franziskaner und Fachwerk: Ausflug ins Mittelalter Tagesfahrt nach Esslingen



Fr., 22. August 2025, 9 - 19 Uhr

Die Altstadt von Esslingen am Neckar hat sich ihr historisches Aussehen erhalten. Unter ihren Fachwerkhäusern sind die ältesten Deutschlands und prächtige Bauten wie das Rathaus. Eine Besonderheit stellen die Bettelordenskirchen der Franziskaner und Dominikaner dar. Zusammen mit der Stadtkirche St. Dionys und der Frauenkirche prägen sie Esslingen als religiöses Zentrum. Eine kunst- und religionsgeschichtliche Exkursion. Gemeinsame Anfahrt mit dem Zug.

Führungen: Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

10 € (Führungen; ggf. zzgl. Zugfahrtschein)

Anmeldung bei der keb

Märtyrer für die Demokratie Matthias Erzberger und Eugen Bolz

Donnerstag, 6. März 2025, 19.00 Uhr
Online-Veranstaltung (s. Seite 23)



Sie traten für die Demokratie ein und wurden dafür getötet. Das verbindet Erzberger und Bolz, ebenso ihre schwäbische Herkunft und ihr katholischer Glaube. Matthias Erzberger



wurde vor 150 Jahren auf der Alb geboren. Rechte Terroristen ermordeten den einstigen Reichsminister 1921. Eugen Bolz richteten die Nationalsozialisten vor 80 Jahren hin. Vor deren Machtergreifung war er württembergischer Staats-

präsident gewesen. Was motivierte diese katholischen Laien und Politiker des Zentrums zu ihrem Einsatz für die Demokratie zu einer Zeit, als die Kirche und Teile der deutschen Bevölkerung dieser Staatsform kritisch gegenüberstanden? Was sind die Lehren aus ihrer Geschichte?

Dr. Dominik Burkard, Professor für Kirchengeschichte an der Universität Würzburg

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

Meister Eckhart in Wort und Stille

Ein Tag mit praktischer Einübung in die Stille

Samstag, 15. März 2025, 9 - 17 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Das bildlose innere Schweigen ist für den Mystiker Eckhart Voraussetzung, um des „Lichtes in der Seele“ gewahr zu werden. Daneben nähern wir uns Eckhart durch Lektüre ausgewählter Stellen aus seinen Predigten an historischem Ort: Heinrich Seuse, Schüler Eckharts, lebte hier im dominikanischen Kloster (heute HdB).

Helmut Hof, tätig in Erwachsenenbildung und Meditation

Kursgebühr: 50 € / erm. 35 € inkl. Mittagsimbiss

Informationen und Anmeldung bis 8.3.2025 beim Veranstalter
Haus der Begegnung, Tel. 0731 920000, www.hdbulm.de

Patrick's Day

Der Lebensweg des heiligen Patrick

Sonntag, 16. März 2025, 17.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Das Leben Patricks, nachverfolgt in englischen, irischen, französischen und schottischen Musik-Traditionals und Whiskeys. Musik: „Bluegrass Brothers“ (Ulrich Brauchle und Wolfgang Steffel). Impulse: Dr. Wolfgang Steffel.

Verkostung von Whiskeys: Lars Altstadt, Whisky Leaks Ulm

Eintritt frei, Spende erbeten. Ohne Anmeldung.

Veranstalter: Kath. Dekanat, Tel. 0731/9206010

Schweigen, träumen, einfach machen

Der heilige Josef lehrt vergessene Lebensweisen

Samstag, 22. März 2025, 18.00 Uhr

Blaustein-Klingenstein, St. Josef am Berg, Leubeweg 40

Impuls zum biblischen Josef, zu den Josefs-Glasfenstern von Gabi Weiss und zu unserem inneren Bilderleben mitten im Alltag. Vortrag mit Musik und gemeinsamen Liedern.

Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Veranstalter: Kath. Dekanat und Kirche St. Josef am Berg zu ihrem 50. Weihejubiläum

Der getaufte Verstand

800 Jahre Thomas von Aquin

Donnerstag, 3. April 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Er schrammte an einer Verurteilung als Ketzer vorbei, weil er die Philosophie des heidnischen Aristoteles für das Christentum nutzbar machte. Schlussendlich war er der wohl größte Theologe aller Zeiten, Kirchenlehrer und Heiliger. Thomas von Aquin wurde vor 500 Jahren geboren. Sein schwäbischer Lehrer Albert der Große prägte ihn. Der Dominikaner Thomas wollte Glaube und Verstand verbinden und in seinen fünf Wegen zeigen, dass der Glaube an Gott vernünftig ist. Seine Lehre war menschenfreundlicher als die des bis dahin gefeierten Augustinus. Seine Wirkung war weitreichend, bisweilen problematisch. Ein Blick auf sein Werk kann heute wichtige Impulse für ein modernes Verständnis des christlichen Glaubens geben.

Dr. Michael Estler, Theologe und Pfarrer in Ulm, hat über Thomas von Aquin promoviert

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Kirchenhistoriker

Eintritt frei.

Eine befreite Sicht auf Maria

Die Mutter Jesu und die Rolle der Frau

Montag, 23. Juni 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Wer ist die Maria hinter all den Legenden und Idealen, den Wundererwartungen und Frömmigkeitsformen? Welche Wirkung hat ihre Stilisierung zum jungfräulichen und demütigen Vorbild für Frauen? Mirja Kutzer präsentiert ein kritisches und zeitgemäßes Verständnis der Mutter Jesu. Sie eröffnet so eine befreite und befreiende Sicht auf Maria, die auch die Rolle der Frau in der Kirche in neuem Licht erscheinen lässt.

Dr. Mirja Kutzer, Professorin für Katholische Theologie an der Universität Kassel, Autorin von: „Maria in Geschichte und Gegenwart. Befreiende Perspektiven auf die Mutter Jesu“



Eintritt frei

1700 Jahre Glaubensbekenntnis und Konzil von Nicäa

Ist Jesus der Sohn Gottes?

Das christliche Glaubensbekenntnis von Nicäa

Montag, 10. März 2025, 19.30 Uhr

Hybrid: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal



im Hof, Olgastr. 137 und Online-Übertragung

Vor 1700 Jahren fand das Konzil von Nicäa statt. Es hat grundlegende Beschlüsse gefasst, auf denen das christliche Glaubensbekenntnis bis heute beruht. Insbesondere zur Bedeutung von Jesus Christus wurden dogmatische Festlegungen getroffen. Stehen diese auf biblischem Grund? Wie stark war der Einfluss von griechischem Denken und römischer Politik? Und was ist heute darunter zu verstehen, wenn Jesus als Sohn Gottes bezeichnet wird?

Prof. Dr. Thomas Fliethmann, Dogmatiker, Leiter des Theologischen Projekt „Gottesbild - Gottesrede – Nachhaltigkeit“ der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Eintritt frei. Anmeldung für die Online-Teilnahme bei der keb.

Eine heilige Pforte

Die Credo-Türe von Edwin Scharff

Karsamstag, 19. April 2025, 10.30 - 12.00 Uhr

Neu-Ulm, Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4

„Ein Kunstwerk ist ein Glaubensbekenntnis“, so die Überzeugung des in Neu-Ulm geborenen Künstlers Edwin Scharff. Als Dank für das Überleben seiner Familie schuf er nach dem Zweiten Weltkrieg ein Kirchenportal mit Motiven des Credo, das vor 1700 Jahren auf dem Konzil von Nizäa formuliert wurde. Der Zweitguss der Türe im nach ihm benannten Edwin Scharff Museum Neu-Ulm steht im Mittelpunkt dieser Führung. Dargestellt sind dort die Glaubenssätze zu



Tod, Höllenfahrt und Auferstehung Jesu, passend zum Termin am Karsamstag. Die Tür erinnert auch an die Tradition der heiligen Pforte, die in Heiligen Jahren wie 2025 geöffnet wird.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

8 € (Eintritt, Führung). Anmeldung bei der keb

Mando-Credo: Leiden, Tod und Auferstehung

Das Glaubensbekenntnis auf klassischer
Mandoline umspielt

Palmsonntag, 13. April 2025, 17.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Mandoline und Impulse: Wolfgang Steffel

Eintritt frei, Spende erbeten. Veranstalter: Dekanat.

Credo-Musik-Projekt

Melodische Glaubensperlen

Ulm-Wiblingen, Friedhofskapelle St. Nikolaus,
Gögglinger Str. 1

Sonntag, 11. Mai 2025, 14.30 Uhr

Meistermessen des Barock: In jeder Weise prächtig

Sonntag, 21. September 2025, 14.30 Uhr

Meistermessen der Klassik: Voll Gewicht an Leichtigkeit

Deutung der Musik und Mandoline: Dr. Wolfgang Steffel

Kostenfrei. Veranstalter: Kath. Dekanat

Geistlicher Weg „Unbedingt leben“

Inspirationen aus der biblischen und
Bachschen Matthäuspassion



Dienstag, 11. März 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 und online

Unbedingt leben im Lassen der Dinge (Aufaktabend)

Mittwoch, 19. März 2025, 19.30 Uhr

Ehingen, Marienheim der Stadtpfarrkirche St. Blasius

Theologisch-musikalische Einführung in Bachs Matthäus-

passion: Über den Maler unter den Musikern

Dienstag, 15. April 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 und online

Unbedingt leben in bedingungsloser Hingabe (Abschluss)

Leitung: Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Gesamtprogramm und Link für die Online-

Teilnahme über das Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Ignatianische Impulse 2025

Ignatius v. Loyola und die Provokation des Gebets

Hybrid: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 + online

Dienstag, 25. März 2025, 19.30 Uhr

Gib mir, o Herr, Demut und Ehrfurcht voll Liebe zu dir
Beteten als Bereitschaft, sich überraschen zu lassen

Dienstag, 29. April 2025, 19.30 Uhr

Die Seele Christi atmen
Beteten in nüchterner Trunkenheit



Dienstag, 27. Mai 2025, 19.30 Uhr

Nimm hin, o Herr, meine ganze Freiheit
Beteten als Überwindung innerer Widerstände

Dienstag, 24. Juni 2025, 19.30 Uhr

Kämpfen, ohne meiner Wunden zu achten
Beteten um Durchhaltevermögen und Entschlossenheit

Dienstag, 29. Juli 2025, 19.30 Uhr

Ay, dios! Ach. Gott!
Beteten aus der Kraft der Wiederholung einfacher Worte
Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim
Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Treffpunkt Christsein 2025

Paradoxien des Glaubens



Hybrid: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 + online

Dienstag, 20. Mai 2025, 19.30 Uhr

Die menschliche Wirklichkeit des Herrn
Jesus zwischen Geborgenheit und Entbergung

Donnerstag, 26. Juni 2025, 19.30 Uhr

Selbstfindung durch Selbstaufgabe
Sich selbst im Loslassen gewinnen

Donnerstag, 24. Juli 2025, 19.30 Uhr

Reich Gottes schon, noch nicht
Kirche sein unter dem Vorbehalt der Ewigkeit

Dienstag, 23. September 2025, 19.30 Uhr

Ärgernis und Torheit des Kreuzes
Sinnbild der Widersprüche und deren Aufhebung

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Leben im doppelten Maßstab Christi

Birgit Schultheiß, Wolfgang Steffel und das Christsein-Team

Eintritt frei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Einfach ist's, dreifaltig leben

Trinitarische Symbole im Dekanat, rund ums Cursillohaus und in unserem Alltag

Donnerstag, 5. Juni 2025, 19.30 Uhr

Oberdisingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei, Spende erbeten. Ohne Anmeldung.

Link und Telefonnummer für Online-Teilnahme beim Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de.
Kooperationspartner: Cursillohaus St. Jakobus

Glaube, Hoffnung und Liebe, diese drei

Die eingegossenen Tugenden im Leben fließen lassen

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 und online

Donnerstag, 3. Juli 2025, 19.30 Uhr

Glaube, der an Christus Maß nimmt
Mit Vertrauen und Treue leben



Donnerstag, 10. Juli 2025, 19.30 Uhr

Hoffnung auf Gerechtigkeit trotz allem
Zuversichtlich und verrückt leben



Donnerstag, 17. Juli 2025, 19.30 Uhr

Liebe als Antwort auf Liebe
Ohne Furcht ehrfürchtig leben

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Angebote für Trauernde

finden Sie unter www.keb-ulm.de, Tel. 0731/9206020

Die Sionspilger: Eine Reise nach Jerusalem im Kopf und mit dem Herzen

Mittwoch, 30. April 2025, 19.30 Uhr

Oberdisingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Eine geistliche Pilgerschaft von Ulm ins Heilige Land ermöglicht der Ulmer Mönch Felix Fabri mit seinem Büchlein „Die Sionpilgrin“.



Fabri selbst pilgerte im 15. Jahrhundert zweimal in die Heimat Jesu. Für alle, die eine solche weite und gefährliche Reise nicht unternehmen konnten, schrieb er einen Bericht. Der Abend folgt dem mittelalterlichen Pilgerführer zum Zionsberg in Jerusalem.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei, Spende erbeten. Ohne Anmeldung

Veranstalter: Cursillo-Haus St. Jakobus mit keb

Pilgern in Bildern

Eine Comiczeichnerin auf Abwegen

Freitag, 16. Mai 2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Von ihrer Haustüre weg wanderte die Grafikerin Felice Meer nach Santiago de Compostela. Was sie erlebte, hielt sie mit dem Zeichenstift fest. In Comics und Fotos erzählt sie humorvoll von ihren Erlebnissen und Erkenntnissen. Ein ungewöhnlicher Reisebericht.

Felice Meer, Bildhauerin und Grafikerin

10 €. Ohne Anmeldung. Veranstalter: EBAM mit EFW und keb

Ich mach Station am Weg, auf dem ich geh Ignatianische Weg-, Such- und Findlieder

Mittwoch, 30. Juli 2025, 19.30 Uhr

Oberdisingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Wolfgang Steffel und weitere Komponisten haben Worte des seligen Philipp Jeningen und des Ignatius als Wallfahrtslieder vertont. Geistliche Impulse aus den Exerzitien und Anekdoten zur Entstehung der Lieder vertiefen das Erleben.

Dr. Wolfgang Steffel mit Mitgliedern der „action spurensuche
Eintritt frei, Spende. Veranstalter: Dekanat mit Cursillohaus

Aufbruch – mit Blick auf den Heiligen Berg Oberschwabens und Dich

Pilgerwanderung auf dem Martinusweg von
Ulm nach Erbach

Samstag, 8. März 2025, 14.15 Uhr

Treffpunkt: Oberdischingen, Schloßplatz

Aufbrechen und Unterwegssein mit Denkanstößen, Zeiten des
Gesprächs und des Schweigens (ca. 4 h / 15 km).

Leitung: Sylvia Kollmar, qualifizierte Pilgerbegleiterin

Anmeldung beim Dekanat bis 27.2., Tel. 0731/9206010

Achtsam unterwegs durchs Leben Pilgerrundweg entlang der Donauseen

Samstag, 14. Juni 2025, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Ulm, Martin-Luther-Kirche, Zinglerstr. 66

Mit Gedankenanstößen im Gespräch und im Schweigen sind
wir gemeinsam unterwegs rund um die Donauseen nach
Erbach zur St. Martinus Kirche und auf dem Martinusweg
zurück (ca. 4 h / 15 km).

Leitung: Sylvia Kollmar, qualifizierte Pilgerbegleiterin

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter Dekanat bis
05.06.2025, Tel. 0731/9206010

Mit Bibel und Rucksack

Du schaffst meinen Schritten weiten Raum

Samstag, 26. Juli 2025, 8 - 15 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Pilgertag zum 50. Jubiläum des Cursillohauses St. Jakobus.
Wegstrecke ca. 12 km rund um Oberdischingen. Anschließend
Kaffee und Kuchen, Pilgermesse.

Wanderführer: Hans-Jürgen Greber, Dornstadt
Impulse an den Stationen: Dr. Wolfgang Steffel

Kostenfrei, Spende erbeten.

Informationen und Anmeldung beim Dekanat:
Tel. 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Gottes Zeichen seht, spürt, riecht!

Mit allen Sinnen rund ums Kloster unterwegs

Samstag, 13. September 2025, 9 – 17 Uhr

Dietenheim-Regglisweiler, Kloster Brandenburg

Impulse und Musik zum Mitsingen: Dr. Wolfgang Steffel

Begleitung: Hannelore Stroppel, Kloster Brandenburg

10 € Kurs, 21 € (Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke/Obst)

Anmeldung beim veranstaltenden Kloster, Tel.: 07347/9550,

E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de

Mit Bibel und Rucksäckchen rund um Schmiechen

Wie schön sind die Schritte der Friedensboten

Samstag, 27. September 2025, 14.30 Uhr

Schelklingen-Schmiechen, Kirche St. Vitus, Kirchplatz 3

Die Wanderstrecke beträgt max. 6 km. Nach der Wanderung

ab 17.15 Uhr Einkehrmöglichkeit in Austermann's Landgast-

stube beim Bahnhof Schmiechen. An-/Rückreise mit Bahn von

Munderkingen/Ehingen sowie Ulm/Blaubeuren möglich.

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter: Kath.

Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

BIERKULTUR

Flüssiges bricht das Fasten nicht

Musikalische Reise durch die Geschichte des Gerstensaftes

Freitag, 4. April 2025, 20.00 Uhr

Hörvelsingen, Pflugbrauerei-Gaststätte, Wirtsgasse 7

In der Fastenzeit brauten die Klöster ein besonders kräftiges

und nahrhaftes „flüssiges Brot“. Denn eine Regel besagte:

„Flüssiges bricht Fasten nicht“. Im Laufe der Zeit hat sich ein

Repertoire von Liedern zur Kultur- und Religionsgeschichte

des Bieres entwickelt, die zum Besten gegeben werden.

Ab 17 Uhr Möglichkeit zum Abendessen.

Impulse und Bierlieder: Dr. Wolfgang Steffel und Musiker

Eintritt frei, Spende erbeten. Essen/Getränke auf eigene

Rechnung. Veranstalter: Kath. Dekanat, Tel. 0731/9206010

Bierkonvent: Kneipe, Schänke, Boiz, Spelunke

Kulturgeschichte und geistliche Metaphorik des Wirtshauses

Donnerstag, 21. August 2025, 19.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Biergarten beim Albvereinshäusle,
Freizeitgelände Binsenweiher, Kutschenberg 44

Die Schenke ist Sinnbild über den Ausschank von Wein oder Bier hinaus. Beim Bierkonvent vollzieht sich alles mit Maß und Ziel, und so mündet der Abend in ein Lob der nüchternen Trunkenheit. Ab 18 Uhr Möglichkeit zum Abendessen.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei. Essen/Getränke auf eigene Kosten.

Anmeldung beim Dekanat, Tel.: 0731/9206010

DIALOG DER RELIGIONEN

Tora-Lernwoche "Segen und gesegnet sein"

Jüdisch-christliche Lernwoche zur Bibel

**Montag, 14. bis Donnerstag, 17. Juli
2025, jeweils 19.30 - 21.45 Uhr**

Ulm-Eselsberg, Lukas Gemeinde-
Zentrum, Hermann-Stehr-Weg 3



Gespräch
zwischen
Christen
und Juden

Den ersten Teil der Bibel haben Christen mit Juden gemeinsam. Wie zentrale Texte des Ersten Testaments zu verstehen sind, erklären an vier Abenden jüdische Lehrende aus Israel. Ihre Art, die Tora zu interpretieren, steht in der Tradition der jüdischen Schriftauslegung und der modernen Orthodoxie. Christen erfahren, welche Bedeutung die Tora für das Leben und den Glauben von Juden hat. Eingeladen sind alle, die an der Bibel und am christlich-jüdischen Gespräch interessiert sind – unabhängig von ihrer Glaubensrichtung.

Referenten: Jüdische Lehrende aus Israel

Leitung: Pfarrerin Judith Heiter, Ev. Lukaskirche Ulm

Dr. Oliver Schütz, Kath. Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau

Teilnahmebeitrag: 45 € / 30 € ermäßigt für alle vier Abende,
15 € / 10 € ermäßigt für einen Abend (wird vor Ort kassiert).
Die Teilnahme an allen vier Abenden wird empfohlen.

Information und Anmeldung bis 30.6.2025 bei der keb Ulm,
Tel. 0731 9206020, E-Mail: keb-ulm@drs.de, in Kooperation
mit dem Pfarramt für das Gespräch zwischen Christen und
Juden der Evangelischen Landeskirche Württemberg und der
Evangelischen Lukaskirchengemeinde Ulm

Spaziergang durch den Garten des Philosophen Autorenlesung

Sonntag, 18. Mai 2025, 17.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

In seinem Buch „12 Spaziergänge durch den Garten des Philosophen an der Oberen Donau“ geht der Autor der Frage nach: „Was ist der Mensch?“. Der Weg zu inspirierenden Orten seiner Heimat führt vom Staunen zum eigenen Denken.

Andreas Stefan Geiger, Philosoph, Fridingen an der Donau

Eintritt frei, Spende erbeten. Veranstalter: Dekanat

Philotheo-Vorträge im Grenzbereich von **Philosophie und Theologie**

Identität zwischen Subjekt und Form, als Ich mitten im Leben

Hybrid: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137 und
Online-Übertragung



Samstag, 8. März 2025, 20.00 Uhr

In Angst vor der Freiheit

Vom Ende der Ausreden und dem Anfang echter Existenz

Dienstag, 8. April 2025, 20.00 Uhr

„Durch so viel Formen geschritten“ (Gottfried Benn)

Von der Unmöglichkeit, ohne Vorgaben leben zu können

Freitag, 9. Mai 2025, 20.00 Uhr

Der Mensch in selbstbewusster Weltverpflichtung

Gegeneinander und Ineinander von Reflexion u. Engagement

Pfingstmontag, 9. Juni 2025, 20.00 Uhr

Christliche Gelassenheit - postmoderne Gleichgültigkeit

Über Leichtigkeit in der Schwere des Lebens

Dienstag, 8. Juli 2025, 20.00 Uhr

Für einen Realismus mit göttlich-menschlichem Antlitz

Wiedergewinnen der Wirklichkeit durch Glaube und Denken

Donnerstag, 9. Oktober 2025, 20.00 Uhr

Der Mensch als Metaphysiker und Metaphysik-Kritiker

Warum wir nicht mit u. nicht ohne Konstanten leben können

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme beim

Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Die religiöse Dynamik als Antriebskraft des Bauernkriegs 1525

Mittwoch, 19. März 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Ulm, Schwörhaus, Weinhof 12

Der Vortrag beschreibt die religiöse Dynamik, die den Bauernaufstand vorbereitete und ihn zur Revolution gegen die weltlichen und geistlichen Herren machte. Dieser religiöse Faktor des Bauernkriegs wird in der Forschung oft vernachlässigt.

Dr. Berndt Hamm, em. Professor für Kirchengeschichte, Erlangen/Ulm

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Verein für Kunst und Altertum in Ulm und Oberschwaben

UFFRUR! 500 Jahre Bauernkrieg

Ausstellungsfahrt nach Bad Schussenried

Freitag, 8. August 2025, 12 - 19 Uhr



Die Große Landesausstellung „UFFRUR! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25“ erzählt von den Ereignissen im deutschen Südwesten vor 500 Jahren. Sie ist im oberschwäbischen Kloster Schussenried zu sehen, einem der regionalen Schwerpunkte der Aufstände. Die Ausstellung beleuchtet die politischen, ökonomischen, sozialen wie auch die geistig-religiösen Aspekte

dieser Umbruchszeit. Interessante und wertvolle Exponate voller spannender Geschichten bringen die Lebenswelten der damaligen Menschen, die Voraussetzungen des Aufstandes und die Abläufe des Bauernkriegs näher.

Führung: Fachpersonal des Landesmuseums
Begleitung: Dr. Oliver Schütz, keb Ulm-Alb-Donau

23 € (Eintritt, Führung). Gemeinsame Anfahrt von Ulm mit dem Zug (D-Ticket oder zzgl. Fahrtkosten). Anmeldung: keb

Tagesexkursion nach Dinkelsbühl Glaubenskriege - Friedenshoffnung

Samstag, 24. Mai 2025, 7 - 19 Uhr

Besucht wird unter anderem das Georgsmünster.

Außerdem gibt es eine Führung im Stadtmuseum, eine Stadtführung zur Konfessionsgeschichte und ein Gebet in der Heilig-Geist-Kirche.

Dr. Wolfgang Steffel und kompetente Führer/innen vor Ort

40 € (Busfahrt, 2. Frühstück, Eintritte, Führungen, Begleitheft), Mittagessen und Kaffee auf eigene Rechnung

Informationen, Buszustiege und Anmeldung beim Veranstalter Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Das Wengenstift im Schatten des Münsters Eine katholische Insel im evangelischen Ulm

Montag, 14. Juli 2025, 14.30 Uhr

Ulm-Kuhberg, Kath. Gemeindehaus, Neunkirchenweg 63

Das Wengenstift war das älteste Kloster Ulms. Es hat eine spannende Geschichte, die eng mit der Entwicklung der Reichsstadt und dem Münsterbau verbunden ist. Da St. Michael zu den Wengen in der Reformation katholisch blieb, entwickelte sich eine produktive ökumenische Dynamik.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Eine Veranstaltung des Café Ökumenica der Kirchen auf dem Ulmer Kuhberg.

keb-JUBLIÄUM

Die große keb-Gala

50 Jahre Katholisches Bildungswerk



Mittwoch, 1. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Stadthaus, Münsterplatz 50

Feiern Sie mit uns 50 Jahre Katholische Erwachsenenbildung in Ulm und im Alb-Donau-Kreis. Am 1. Oktober 1975 wurde das Katholische Bildungswerk gegründet. Aus diesem Anlass bieten wir einen lebendigen Abend mit Musik, interessanten Gesprächspartnerinnen und -partnern, Unterhaltung und Begegnung. Jetzt schon den Termin notieren!

Mitgliederversammlung

der keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Mittwoch, 25. Juni 2025, 19.30 Uhr

Erbach, Edith-Stein-Haus, Schlossberg 6

Lyrik gemeinsam entdecken!

Krieg und Friedenssehnsucht in Gedichten

Donnerstag, 6. März 2025, 19.00 - 20.45 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Von der „schwarzen Verwesung“ zum „Mandelzweig“:
Gedichte aus der Zeit des 30-jährigen Kriegs bis heute.

Moderation: Dr. Ulrich Mehling

25 € Kursgebühr pro Halbjahr (erster Abend frei)

Information, weitere Termine und Anmeldung: Haus der
Begegnung, sekretariat@hdb.de, Tel. 0731 92 000 0

Die Unendlichkeit in der Kunst von Caspar David Friedrich

Arbeitsgruppe im Rahmen der Frühjahrs-
akademie an der Universität Ulm (ZAWiW)

Mo., 24. und Di., 25. März 2025, jeweils 14 – 16 Uhr

Ulm-Eselsberg, Universität Ulm

Ob der „Mönch am Meer“ oder die „Abtei im
Eichwald“ – religiöse Motive finden sich oft
in Werken des Malers Caspar David Friedrich.
Seine spirituell aufgeladenen Bilder sind von
einem eigenen Lebens- und Glaubensgefühl
geprägt, das bis heute fasziniert. Friedrichs
eigenwillige Darstellung des Unendlichen
und Heiligen sind ungeheuer modern.



Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Information, Kosten und Anmeldung beim Veranstalter:

ZAWiW an der Universität Ulm, Tel. 0731 / 50-26601, E-Mail:
info@zawiw.de, ausführliche Informationen: www.zawiw.de

Bachs Goldberg und Bibers Rosenkranz

Barockmusik auf Mandoline alleine zur
Rekreation des Gemüts

Sonntag, 29. Juni 2025, 17.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Friedhofskapelle St. Nikolaus,
Gögglinger Str. 1

Mandoline und Impulse: Wolfgang Steffel

Eintritt frei, Spende erbeten. Veranstalter: Dekanat.

Brotwunder

Themenführung im Museum Brot und Kunst

Sonntag, 30. März 2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Ulm, Museum Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10

„Brotsonntag“ hieß früher der 4. Fastensonntag, auch bekannt als „Laetare“. An diesem Tag stand die Erzählung von der wunderbaren Brotvermehrung durch Jesus im Mittelpunkt. Kunstwerke im Museum erzählen von diesem Brotwunder. Die Führung stellt die dargestellte Geschichte und ihre Hintergründe vor.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

8 €, erm. 6 € (Eintritt, Führung). Anmeldung: keb

Osterspaziergang

Zeichen des neuen Lebens auf dem Alten Friedhof

Osterdienstag, 22. April 2025, 16.30 – 17.30 Uhr

Ulm, Treffpunkt vor der Georgskirche, Beethovenstr. 1

Im Frühjahr erblüht der Park mit Boten der erwachenden Natur. Jahrhundertelang diente die grüne Oase mitten in Ulm als Friedhof der Stadt. Dort erinnern Grabmäler an das menschliche Schicksal von Tod und Auferstehung zu neuem Leben. Ein Rundgang zu Symbolen der Hoffnung.



Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Gesucht und gefunden: Gott sei Dank!

Stadtführung am Freitag, den 13.

Freitag, der 13. Juni 2025, 17.00 - 18.30 Uhr

Ulm, Treffpunkt: Stadthaus, Münsterplatz

Ein Stoßgebet zum heiligen Antonius soll helfen, Verlorenes wiederzufinden. Am Gedenktag des „Schlampertoni“ geht diese Führung durch Ulms Altstadt der Frage nach, wo der Glaube aufhört und der Aberglaube beginnt. Auch bei anderen Heiligen wird Station gemacht, die für bestimmte Nöte und Anliegen der Menschen zuständig sind: als Patrone für gutes Wetter, gegen Krankheit und anderes.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

4 €. Anmeldung erwünscht bei der keb Ulm.

Einstehen für Demokratie

Eine Online-Vortragsreihe der keb



Kostenfrei. Anmeldung für den Link bei der jeweiligen keb.

Auf welcher Grundlage streiten wir?

Debattenkultur in polarisierten Zeiten

Dienstag, 18. Februar 2025, 19 Uhr

Simone Jung, Soziologin und Journalistin

Victor Kempf, Philosoph

Veranstalter: keb Göppingen: www.keb-goeppingen.de



Demokratie braucht Menschen, die Haltung zeigen

Werte und die Gefahr der Neutralität

Donnerstag, 27. Februar 2025, 19.30 Uhr

Anna Maria Kamenik, Erziehungswissenschaftlerin, Autorin

und Dozentin in der Demokratie- und Wertebildung

Veranstalter: keb Böblingen: www.keb-boeblingen.de

Märtyrer für die Demokratie

Matthias Erzberger und Eugen Bolz (siehe Seite 7)

Donnerstag, 6. März 2025, 19.00 Uhr

Prof. Dr. Dominik Burkard, Professor für Kirchengeschichte an der Universität Würzburg

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, keb Ulm

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau: www.keb-ulm.de

Warum ich als junger Mensch für den Bundestag kandidiert habe

Dienstag, 11. März 2025, 20.00 Uhr

Jaron Immer (19), Bundestagskandidat Bündnis 90/Die

Grünen, Landkreis Reutlingen, Fridays for Future, Reutlingen

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen: www.keb-rt.de

Debatten und Erfahrungen. Zwei getrennte Welten?

Dienstag, 1. April 2025, 19.30 Uhr

Referent: Dr. Clemens Tangerding, Historiker, Autor

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall: www.keb-sha.de

Die katholische Kirche und die radikale Rechte

Donnerstag, 10. April 2025, 19.30 Uhr

PD Dr. Sonja Angelika Strube, Dozentin für Katholische

Theologie an der Universität Kaiserslautern-Landau

Veranstalter: keb Bodenseekreis. Anmeldung: www.keb-fn.de

Eine Reihe der keb in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Offene Treffen für Frauen

Ulm-Mitte: Frauen-Treff St. Georg

Ulm, Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstr. 1

Dienstag, 11. März 2025, 9.00 – 11.00 Uhr

Auf den Spuren Moses mit Paula Müller

Ulm-Söflingen: Frauenseminar Söflingen

Ulm-Söflingen, Pfarrheim, Harthausen Str. 36

Mittwoch, 12. März 2025, 9.00 – 11.00 Uhr

Alltag eines Bestatters mit Frank Gmelch, Theologe

Mittwoch, 9. April 2025, 9.00 – 11.00 Uhr

Besuch in St. Johann Baptist Neu-Ulm mit Wolfgang Barthold

Ulm-Eselsberg: Frauen-Treff 2000 Suso

Ulm-Eselsberg, Suso-Gemeindehaus, Mähringer Weg 51

Dienstag, 11. März 2025, 9.00 – 11.00 Uhr

In 28 Tagen von München nach Venedig mit Guido Rapp

Eintritt: 4,50 € (in der Regel). Ohne Anmeldung

Veranstalter: Kirchengemeinden in Zusammenarbeit mit keb

SPRACHEN

Englischkurs in Ulm

English easy



Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, 13.3. / 27.3. / 10.4.

/ 24.4. / 8.5. / 5.6. / 26.6. / 17.7. / 31.7.2025

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Raum 2.12, Olgastr. 137

Englischkurs ohne Leistungsdruck und Prüfungen. Für Wiedereinsteiger und alle mit einfachen Vorkenntnissen der englischen Sprache. Gut geeignet auch für ältere Menschen. Gearbeitet wird in kleiner Gruppe in lockerer, harmonischer Atmosphäre. Dabei steht nicht so sehr die Grammatik im Vordergrund, sondern das Miteinander beim Hören, Sprechen und Üben. Wir behandeln interessante Themen. Frischen Sie ihre Englischkenntnisse auf und halten Sie sich sprachlich fit.

Dr. Oliver Schütz, Master of Arts (USA)

5 € je Termin. Anmeldung bei der keb.

Tag für Paare

Seminartag für Brautpaare

Samstags, 9 - 18 Uhr an folgenden Terminen:

22. Februar 2025 in Ulm-Wiblingen/Tannenplatz

22. März 2025 in Westerstetten

24. Mai 2025 in Dietenheim

28. Juni 2025 in Illerkirchberg-Oberkirchberg

15 € pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung bei der keb Ulm

Veranstalter: Ehevorbereitung Dekanat Ehingen-Ulm mit
Psychologische Familien- und Lebensberatung Caritas und keb

Die Glücksreise geht weiter...

Interaktiver Workshop zum Thema Glück

Samstag, 22. Februar 2025, 9.00 – 14.30 Uhr

Erbach-Dellmensingen, Kath. Gemeindezentrum, Schulstr. 3

Sie wünschen sich mehr Freude und Erfüllung in ihrem Alltag zu erleben, wissen aber nicht genau, wie Sie das erreichen können? In diesem Glücksworkshop bekommen Sie Ideen und Tools, wie Glück in den Alltag integriert werden kann.

Erika Stiele, Coach, Beraterin, Familienmanagerin

Kursgebühr 25 €. Anmeldung bei der keb-Ulm

Mit Healthy Habits zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit

Kleiner Aufwand – große Veränderung

Dienstag, 25. Februar 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Ulm-Böfingen, Familienzentrum, Erika-Schmid-Weg 3

Healthy Habits, also kleine, gesunde Gewohnheiten, sind der Schlüssel zu mehr Glück und Gesundheit – sie helfen uns dabei, dass wir uns gut fühlen und stolz auf uns sein können. An diesem Abend lernen Sie zahlreiche Healthy Habits kennen, die wirksam und einfach in den Alltag integrierbar sind.

PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha,
Gesundheitswissenschaftlerinnen an der Universität Ulm

Kostenfrei - freiwillige Spende. Anmeldung bei der keb-Ulm

Veranstalter: keb-Ulm mit Kinder- und Familienzentrum

Idiolektische Gesprächsführung

Wie können wir unsere Kommunikation mit einfachen Mitteln verbessern?

Dienstag, 18. März 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm, Schulzentrum St. Hildegard, Schulaula, Zinglerstr. 90

Idiolektik bedeutet „Eigensprache“: das individuelle Sprachmuster der Sprechenden, die Wortwahl, die individuelle Art der Körpersprache. In diesem Workshop werden Sie diese Methode an praktischen Beispielen kennenlernen.

Beate Herre (Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin)
8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb-Ulm

„Schläft ein Lied in allen Dingen, ...“

Ein Abend zum Mitsingen und Zuhören

Freitag, 21. März 2025, 19.00 - 20.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Friedhofskapelle,
Unterweilerstr.1



Schon Joseph von Eichendorff wusste, dass Musik Menschen verzaubert, Grenzen sprengt und den Raum zu unserer Seele öffnet. Wir singen gemeinsam vertraute und neue Lieder. Sie dürfen lauschen und mitsingen, sich durch Musik und Texte Ihr Herz füllen lassen und sich aus dem Alltag herausräumen.

Klavier und Gesang: Julia Dorn, Sängerin, Gesangslehrerin
Lesung: Dekan Ulrich Kloos.
Eintritt: 8 €

PaarTage: Ein Seminar für Paare

Fr., 28. März, 16 Uhr – So., 30. März 2025, 16 Uhr

Eriskirch am Bodensee, Gästehaus St. Theresia, Moos 2

Wir werden durch thematische Inputs und geführte Paardialoge sowie Wahrnehmungsübungen miteinander Wege suchen, aus alten Mustern auszusteigen und neue Erfahrungen zu ermöglichen. Informationen: www.keb-ulm.de

Silvia Armbruster und Albert Weissinger, Mitarbeitende der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm-Alb-Donau Systemisch Integrative Paartherapeuten (HJI)

Seminarbeitrag: 180 €/Person, zzgl. Übernachtung und Vollpension im Doppelzimmer: 230 €/Person

Anmeldung und Rückfragen beim Veranstalter: Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm, Tel. 0731 40 34 21 60, pfl@caritas-ulm-alb-donau.de

„Was machst Du mit dem Knie, lieber Hans...?“ Liederabend

Samstag, 29. März 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Chorraum, Grüner Hof 7

Maria Rosendorfsky (meist Sopran) und J. Emmanuel Pichler (fast immer Bariton) hangeln sich mit Verve und zärtlicher Eroberungswut von Lied zu Arie, um das Gegenüber wieder irgendwie einzufangen. Ihr Dompteur am Pianoforte, Magnus Schneider, mag bei so viel eiskalter Leidenschaft die Situation noch zu einem vielleicht glücklichen Ende bringen ...



Maria Rosendorfsky (Sopran), J. Emanuel Pichler (Bariton),
Magnus Schneider (Flügel)

15 €, Anmeldung bei den Veranstaltern: keb Ulm oder EBAM

Exklusives Knigge

Seminar für alle Erwachsenen, die ihre Umgangsformen auf den neusten Stand bringen wollen

Samstag, 12. April 2025, 17.00 – 21.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martin´s Schlössle, Schloßstr. 12

Beginn mit Stehempfang und Apéro. Den Tisch decken wir gemeinsam, sprechen über moderne Umgangsformen, welche wir dann bei einem 3-Gang Menü in die Praxis umsetzen. Seminarinhalte: der erste Eindruck, angemessene Kleidung, korrektes Begrüßen, Höflichkeitsformen, Respekt und Taktgefühl, Tischkultur und Stolpersteine beim Essen.

Gudrun Weichselgartner-Nopper (zert. Knigge-Trainerin)

85 € pro Person (50 € Kursbeitrag + 35 € für 3-gängiges Menü, Getränken sowie Handout mit allen Seminarinhalten)

Anmeldung bei der keb-Ulm

Das Alphabet der Lebenskunst

Lesung von und mit dem Autor Frank Berzbach

Freitag, 9. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Ulm, Aegis Café, Hafengasse 19

Seit der Antike beschäftigt uns die ars vivendi – »die Kunst zu leben«. Was macht sie aus, die Lebenskunst? Dazu will das neue Buch einige Anregungen geben: Von A bis Z.

Lektor: Frank Berzbach (Autor)

Musikalische Begleitung: Nina Kummetz

Abendkasse: 18 € / Vorverkauf: 16 € beim Veranstalter: Aegis Buchhandlung Ulm, Breite Gasse 2, 0731-64051 (mit keb)

"Lasst uns von der Liebe singen"

Liebeslieder und die faszinierende Welt ihrer Poesie

Freitag, 23. Mai 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Dieser Abend erzählt in Liedern vom „Gefühl der Gefühle“ in all seinen Facetten: von Verliebtheit, von Zweisamkeit und Einsamkeit, von erwidelter und verlorener Liebe, von Eifersucht und Liebeskummer bis hin zum Glück der neuen Liebe.

Lesung: Ivo Gönner, Oberbürgermeister a.D.

Flügel und Gesang: Julia Dorn, Sängerin und Gesangslehrerin



10 €, Anmeldung bei den Veranstaltern: keb Ulm oder EBAM

Vertrauen

Das Geheimnis der Lebensbewältigung

Dienstag, 17. Juni 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Wie der „Blutkreislauf des Vertrauens“ uns erst das Leben ermöglicht und was geschieht, wenn er gestört oder beschädigt wird, darum geht es in diesem Vortrag.

Dr. theol. Beate Maria Weingardt, Diplompsychologin, Tübingen (u.a. Autorin im Katholischen Sonntagsblatt)

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb-Ulm

Die perfekte Mixtur on tour

Orgelmusik und Impulse zum Thema Liebe

Sonntag, 22. Juni 2025, 17.00 - 18.00 Uhr

Dornstadt, Kirche St. Ulrich, Kirchplatz 7

Zur Aufführung kommen Musikstücke zum Thema Liebe unterschiedlicher Musikrichtungen – zum einen im Wechsel zwischen Chor- und Hauptorgel, zum anderen zeigen beide Orgeln ihren jeweils eigenen Klang. Bei den Impulsen gibt es neue Texte, die vom Thema Liebe handeln.

Chororgel: Sarah Scharpf, Hauptorgel: Wolfgang Treß,
Impulse: Dekan Ulrich Kloos

Eintritt frei – Spenden für die Kirchenmusik in Dornstadt

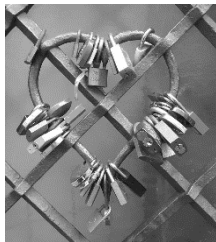
Wir sind ein Paar – Wir bleiben ein Paar

Unsere Biografie als Paar

Dienstag, 24. Juni 2025, 18.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Die Kinder werden flügge oder sind schon aus dem Haus - alteingespielte Routinen verändern sich. Dieser Lebensabschnitt bietet für viele Paare die Möglichkeit, auf gemeinsame Erfahrungen und zurückzublicken und sich neuen Herausforderungen zu stellen.



Sabine Berger-Eckle

8 € / 6 € ermäßigt, Anmeldung bei der keb-Ulm

Eine Reise durch den Zyklus

Körperkompetenz in den fruchtbaren Jahren

Freitag, 27. Juni 2025, 17.00 – 21.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Mithilfe anschaulicher Materialien lernen Sie im Workshop die körperlichen und seelischen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens kennen, um ein besseres Verständnis für den eigenen Zyklus zu gewinnen und diesen gut zu beeinflussen.

Natalie Oel, MFM Referentin

35 €, Anmeldung bei der keb-Ulm

Paare von A bis Z

Stadtführung von Adam & Eva bis Elisabeth & Zacharias

Samstag, 12. Juli 2025, 11.00 - 12.30 Uhr

Ulm, Treffpunkt: Stadthaus, Münsterplatz

Mitten in Ulm gibt es ein paar Paare zu entdecken: bekannte und weniger bekannte, offensichtliche und versteckte. Mit ihnen verbinden sich mal heitere, mal tragische Geschichten. Eine Zeitreise durch die Geschichte der Partnerschaft.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

5 €, Anmeldung bei der keb-Ulm

Tag der Hochzeitsjubilare

Dank für den gemeinsamen Weg - Segen für die Zukunft

Samstag, 27. September 2025, 10 - 17 Uhr

Untermarchtal, Bildungsforum des Klosters

Ein Tag mit Gottesdienst, Nachmittagsangeboten und Segen.

Kosten 80€ pro Paar (inkl. festliches Mittagessen/Kaffee)

Anmeldung bis 6.9.: www.familie-im-fokus.drs.de/aktuell

Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie, Diözese Rottenburg-Stuttgart, Dekanat Ehingen und keb-Ulm-Alb-Donau

„Schluss jetzt!“ – Trennung gestalten

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter vor,
in oder nach Trennung

Mittwochs, 5 Abende am 17.2. / 24.2. / 10.3. /

17.3. / 24.3.2025, 16.00 - 18.30 Uhr

Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestr. 2

Heidemarie Schmid und Johannes Bauer

Mittwochs, 5 x am Morgen am 7.5. / 14.5. / 21.5. /

28.5. / 4.06.2025, 9.00 - 11.30 Uhr

Ulm, Beratungsstelle, Spielmannsgasse 6

Leonore Thurn und Albert Weissinger

Sich mit der Trennung auseinandersetzen, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle mit anderen austauschen, neue Perspektiven entwickeln. Anmeldung bei der keb.

Kostenlos für Eltern aus Ulm und Alb-Donau-Kreis (STÄRKE)

Mit Kindern Werte in der Familie leben

„Bitte, hilf mir mal!“, „Stopp, nicht an den Haaren ziehen!“

Fr, 28. Februar 2025, 19.00 - 20.30 Uhr



Online Veranstaltung

Schon Kleinkinder brauchen Werte und Regeln, denn sie geben Schutz und Sicherheit. Werte, auch christliche, sind oft eingebettet in kleine Rituale, die sich durch den Familienalltag im Tageslauf und im Jahreskreis hindurchziehen. Vor allem für Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogik

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung: keb (für Online-Teilnahme)

Elternkurs: Kess erziehen

Von Anfang an



5 x montags, 19.00 - 21.30 Uhr,
am 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3.
und 7.4.2025

Ulm, Kinder- und Familienzentrum, Schaffnerstr. 18/1
Bärbel Arnold, Erzieherin, Kess-Referentin

Der Elternkurs „Von Anfang an“ stärkt die Eltern-Kind-Beziehung und unterstützt Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren – auch werdende Eltern sind eingeladen!

Kosten: € 70 Einzelperson, € 90 Paar, € 9 Kess-Handbuch. Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms und daher für Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen, ... aus Baden-Württemberg auf Anfrage kostenlos. Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm einlösbar.

Veranstalter: keb-Ulm mit Kinder- und Familienzentrum

Elternkurs: Kess-erziehen

Kess erziehen statt Stress beim Erziehen

5 x dienstags, 19.00 bis 21.30 Uhr am 11.3. / 18.3. /
25.3. / 1.4. und 8.4.2025

Ulm-Böfingen, Familienzentrum, Erika-Schmid-Weg 3
Jessica Da Silva Inverno, Erzieherin, Kess-Referentin

5 x dienstags, 19.00 bis 21.30 Uhr am 29.4. / 6.5. /
13.5. / 20.5. und 27.5.2025

Dietenheim, Don-Bosco-Heim, Don-Bosco-Weg 4
Jessica Da Silva Inverno, Erzieherin, Kess-Referentin

5 x montags, 19.00 bis 21.30 Uhr am 5.5. / 12.5. / 19.5. / 26.5. und 2.6.2025

Dornstadt, Familienzentrum, Jahnweg 5
Barbara Arnold, Erzieherin, Kess-Referentin

5 x donnerstags, 19.00 bis 21.30 Uhr am 8.5. / 15.5. / 22.5. / 5.6. und 26.6.2025

Ulm-Gögglingen, Christophorushaus, Abt-Ulrich-Str. 4
Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Mehr Informationen auf www.keb-ulm.de

Kosten: siehe oberhalb beim Kess-Kurs „Von Anfang an“
Anmeldung bei der keb-Ulm

Kess-Erziehen: Abenteuer Pubertät

Online-Elternkurs

5 Abende, 19.30 – 22.00 Uhr am 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. und 8.4.2025



Der Kurs unterstützt Eltern mit Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Silke Felsmann und Regine Pintzka, zert. Kess-Kursleiterinnen

Einzelperson 40 €, Paar 70 €, zzgl. 10 € Kess-Handbuch.

Kostenbefreiung: Familien aus Ulm/Alb-Donau-Kreis (STÄRKE)

Anmeldung bei der keb-Ulm (für die Online-Teilnahme)

Veranstalter: keb-Ulm mit KEBW Eichstätt

„Mut tut gut“

Ermutigung für Kinder und Erwachsene

Mittwoch, 12. März 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm-Böfingen, Eichbergtreff, Eichbergplatz 9

Impulse für Mütter und Väter, wie sie sich und ihre Kinder ermutigen können. Sie erfahren, wie wichtig Ermutigung ist, wie diese sich von Lob bzw. Belohnung unterscheidet – und was entmutigend wirkt.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin und Kess-Referentin

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb-Ulm

Bewusst Muttersein



Gelassenheit im Geschwisterstreit

Donnerstag, 13. März 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Online-Veranstaltung

Für Mütter, die unter den ständigen Streitigkeiten ihrer Kinder leiden und nach Wegen suchen, den Geschwisterkonflikten gelassener zu begegnen.

Susanne Dröber (Coach und Mentorin für Mütter, Autorin)

8 €. Anmeldung bei der keb-Ulm (für die Online-Teilnahme).

Veranstalter: keb-Ulm, Frühe Hilfen, Caritas Ulm-Alb-Donau

Fit im Haushalt

Tipps und Tricks zum Wohlfühlen und Zeit sparen

Ulm, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30

Freitag, 14. März 2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Schnelle Gerichte, die (nicht nur) Kindern schmecken

Freitag, 21. März 2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Haushaltsmanagement – wann ist was und wie zu tun

Freitag, 4. April 2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Wie Wäscheberge kleiner und die Wohnung sauber werden

Ulrike Bahmer, Hauswirtschaftslehrerin

8 € pro Person und Termin (Kostenbefreiung für Personen in besonderen Familiensituationen möglich: Programm STÄRKE).

Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm einlösbar.

Anmeldung: keb-Ulm, mit Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Geschwister: Sie streiten und sie lieben sich

Geschwisterpositionen – Geschwisterstreit

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

1. Geschwisterpositionen

Mittwoch, 19. März 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Der Große, die Kleine oder der Mittlere zu sein – jede Position hat ihre Bedeutung und ihre eigenen Bedürfnisse.

2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive!

Mittwoch, 26. März 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Wie kommt es eigentlich zum (alltäglichen) Geschwisterstreit und wie können sich Eltern dabei verhalten?

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Leiterin Kess-Kurse

7 € pro Person und Abend. Anmeldung: keb-Ulm

Traum(a) Geburt

Die positiven als auch die herausfordernden Aspekte dieses lebensverändernden Ereignisses

**Dienstag, 25. März und Dienstag, 8. April 2025,
jeweils von 17.30 - 19.00 Uhr**

Ehingen, Gemeindehaus St. Michael Wenzelstein, Adlerstr. 38

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich mit der emotionalen Tiefe der Geburt auseinandersetzen möchten – zur Selbstreflexion oder zur Unterstützung von Betroffenen.

Uta Schwenkkrauss, Frühe Hilfen, Caritas Ulm-Alb-Donau
Daniela von Süsskind-Schwendi, Schwangerschaftsberatung

Kostenfrei. Anmeldung: keb-Ulm

Veranstalter: keb-Ulm und Caritas Ulm-Alb-Donau

Neuronengewitter

Lesung mit Ursula Frühe

Mi, 26. März 2025, 19.30 - 21 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137

ADHS - vier verflixte Buchstaben, die kontroverse Diskussionen auslösen. Die Autorin des Buchs „Neuronengewitter“ berichtet aus persönlicher Betroffenheit und will betroffene Familien stärken.

Autorin: Ursula Frühe

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb-Ulm



babySignal Babykurs - Kompaktkurs

Gebärden mit Babys und Kleinkindern

Mittwochs, 2. und 9. April 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

Mittwochs, 9. und 16. Juli 2025, 9.30 – 11.00 Uhr

Ulm-Böfingen, Eichbergtreff, Eichbergplatz 9

Im babySignal-Kurs lernen Eltern mit Kindern von 6 – 24 Monaten einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache spielerisch in ihren Alltag zu integrieren – und für ein spannendes Miteinander zu nutzen.

Doro Seidel, Sozialpädagogin und babySignal Kursleiterin

60 €/Kind mit Begleitperson; 30 € zusätzliche Begleitperson
Anmeldung bei der keb-Ulm. Im Juli: mit Eichbergtreff.

Familie und Social Media Apps



Instagram und Co.

Donnerstag, 3. April 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Überblick zu den derzeit wichtigsten Social-Media-Plattformen und deren Besonderheiten. Themen sind: Chancen und Risiken, Mindestalter, Datenschutz, Privatsphäre, Urheberrecht, Sicherheitseinstellungen. Für Eltern von Kindern ab 9.

Anja Uhlenberg (Erzieherin, Medienreferentin)

8 € / 6 € ermäßigt

Anmeldung: keb-Ulm. Kooperation mit Familienzentrum.

Was passiert in meinem Körper?



Mädchen, Jungen und ihre Eltern in die Pubertät begleiten

Ehingen, vhs Franziskanerkloster, Spitalstr. 30

- Elternvortrag: Fr., 4. April 2025, 19.30 - 21.30 Uhr

- Mädchen-Workshop „Die Zyklusshow“:

Samstag, 5. April 2025, 08.30 - 13.30 Uhr

- Jungen-Workshop „Agenten auf dem Weg“:

Samstag, 5. April 2025, 08.30 - 13.30 Uhr

Clarissa und Jürgen Henle, zertifizierte MFM-Kursleiter

Veranstalter: keb-Ulm und VHS Ehingen

Westerstetten, Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr. 17

- Elternvortrag: Fr., 23. Mai 2025, 19.30 - 21.30 Uhr

- Mädchen-Workshop „Die Zyklusshow“:

Samstag, 24. Mai 2025, 08.30 - 13.30 Uhr

- Jungen-Workshop „Agenten auf dem Weg“:

Samstag, 24. Mai 2025, 14.00 - 18.30 Uhr

Clarissa und Jürgen Henle, zertifizierte MFM-Kursleiter

Ausführliche Informationen unter www.keb-uhl.de

Kosten: 30 € für den Workshop einschließlich Elternvortrag

Anmeldung bei der keb-Ulm, Tel. 0731 / 9206020

Auf dem Weg zum Frieden

Familienpilgerwanderung auf dem Martinusweg

Samstag, 5. April 2025, 10.00 - ca. 13.00 Uhr

Treffpunkt: Lauterach, Kapelle, Kapellenweg 4

Gemeinsam 4 km auf dem Martinusweg (Kinderwagen geeignet) entlang Lauter und Donau nach Rechtenstein.

Weitere Informationen: www.keb-ulm.de

Maria Grüner, Dekanatsreferentin Ehingen-Ulm

Sarah Scharpf, Bildungsreferentin keb-Ulm-Alb-Donau

Kostenfrei. Anmeldung bei der keb-Ulm. Mit Kath. Dekanat.



Zum Glück gibt es Ostern!

Die Osterzeit in der Familie gestalten und erleben

Mittwoch, 9. April 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Wie gestalten wir die Osterzeit mit den Kindern in der Familie? Konkrete und praktische Vorschläge zur Umsetzung, vor allem für Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogik

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung: keb-Ulm

Knigge für Kids

Seminar für Kinder von 6 – 12 Jahren

Samstag, 12. April 2025, 11.00 – 14.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martin´s Schlössle, Schloßstr. 12

Warum ist es wichtig, sich richtig zu benehmen?

Zunächst wird ein guter

Umgang miteinander

besprochen, dann geht es bei einem gemeinsamen Menü

um die wichtigsten Regeln bei Tisch.

Details zum Programm: www.keb-ulm.de

Gudrun Weichselgartner-Nopper (zert. Knigge-Trainerin)

50 € pro Kind (25 € Kursbeitrag + 25 €, inkl. 3-gängiges Mittagsmenü, Getränke und Knigge-Diplom)

Anmeldung bei der keb-Ulm



Kess handeln in Kindertageseinrichtungen

Pädagogik mit Pizza

**3 x mittwochs, am 14.5. / 21.5. / 28.5.2025,
jeweils 17.30 – 21.00 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Praxisorientierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Tagespflege. Info: www.keb-ulm.de

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Kursleiterin

Kosten: 75 € inkl. Verpflegung. Kostenfrei für Teilnehmende Ulmer Einrichtungen, da in Kooperation mit der Stadt Ulm. Anmeldung bei der keb-Ulm

Geschenke schön verpackt

Kreativworkshop für Mamas

Donnerstag, 15. Mai 2025, 18.00 - 22.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Zusammen werden wunderschöne Geschenkboxen gestaltet, in der man stilvoll verschenken kann – individuell für jeden Anlass. Stempeln, stanzen, falten und kleben - haben Sie Lust auf eine kleine kreative Auszeit?

Referentin: Erika Stiele, Coach, Beraterin, Familienmanagerin

39 € (inkl. Materialpaket/Anleitung). Anmeldung: keb Ulm

Medien in der Familie

WhatsApp und Co.



Samstag, 17. Mai 2025,

14.30 – 17.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus,
Saal im Hof, Olgastr. 137



Kinder verwenden digitale Medien mit gewisser Selbstverständlichkeit. Themen: Möglichkeiten und Risiken der Nutzung von Smartphone/Tablet. Sicherheitsvorkehrungen. Regeln aufstellen. Für Eltern mit Kind/Kindern ab 10 Jahren.

Anja Uhlenberg, Erzieherin, Medienreferentin

Kostenfrei (Bischöfl. Medienstiftung). Anmeldung: keb Ulm

Groß werden mit Medien



Mediennutzung in der Familie

Donnerstag, 5. Juni 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Online Veranstaltung

Impulse und Tipps für Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahren für die Medienerziehung im familiären Alltag. Gemeinsam die Herausforderungen gestalten. Infos: www.keb-ulm.de

Anja Uhlenberg, Erzieherin, Medienreferentin

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb-Ulm

Wir sind längst unterwegs – als Einzelne – als Paar – als Familie

Wir reflektieren unser Unterwegssein und erhalten neue Impulse für unseren weiteren Weg

Samstag, 5. Juli 2025, 11.00 - ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Untermarchtal, Villa Sonnenschein, 11 Uhr

Gemeinsamer, kinderwagengeeigneter Weg ca. 4-5 km rund ums Kloster Untermarchtal. Stationen mit Impulsen. Grillen mit den Schwestern. Informationen: www.keb-ulm.de

Schwester Marlies Göhr, Kloster Untermarchtal
Sarah Scharpf, keb Ulm-Alb-Donau

Kostenfrei. Anmeldung bei der keb-Ulm bis 24.6.25.

Sterben und Tod



Ist das auch schon ein Thema für Kinder?

Dienstag, 22. Juli 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Kinder begegnen dem Thema Tod und Sterben meist noch sehr offen. Erwachsene sind sich oft unsicher, wie sie in solchen Situationen reagieren sollen, wie sie mit Kindern über Tod und Trauer reden und was sie auf Fragen am besten antworten können. Entwicklungspsychologische Sicht und praktische Möglichkeiten, dieses Thema im Alltag aufzugreifen. Vor allem für Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogik

8 € / 6 € ermäßigt. Anmeldung bei der keb Ulm.

Eltern-Kind-Gruppen vor Ort

Etwa 50 „Spielgruppen“ bieten Eltern mit kleinen Kindern (0–3 Jahre) in Ulm und im Alb-Donau-Kreis in Zusammenarbeit mit der keb Treffen und Impulse.



Kontakt: Fragen Sie bei uns an, wenn Sie für sich und Ihr Kind / Ihre Kinder Anschluss an eine Gruppe suchen. Oder möchten Sie eine neue Gruppe gründen, bzw. leiten Sie eine Spielgruppe und wünschen sich dabei Unterstützung? Rufen Sie einfach Sarah Scharpf bei der keb an: 0731/92060-24.

Online-Fortbildung für Spielgruppenleiter:innen und Leitungsteams

Praxisanregungen für Kleinstkinder im Alter von 0 bis 15 Monaten in Eltern-Kind-Gruppen



Staunen – Lauschen – Begreifen Teil 1

Dienstag, 25. Februar 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Ich mag rot und gelb und blau! – Aber bunt ist am Schönsten

Dienstag, 1. April 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Achtung, Achtung, es geht los! – Bewegung macht Spaß

Dienstag, 6. Mai 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Patsch, patsch, patsch – platsch! – Mit Wasser spielen

Mittwoch, 23. Juli 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Gott hat die Welt so toll gemacht! – Schöpfung entdecken

Donnerstag, 25. September 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogik
5 € / kostenfrei für Spielgruppenleiter und Leitungsteams im Dekanat Ehingen-Ulm. Anmeldung/Link bei der keb-Ulm

Grundkurs Spielgruppenleitung 2025

4-teiliger Kompaktkurs für Leiter/innen von Spielgruppen sowie interessierte Mütter und Väter der Eltern-Kind-Gruppen

4 x abends, 19.9. / 25.9. / 10.10. und 16.10.2025,

Online: jeweils 19.00 - 21.30 Uhr



Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogik

80 € inkl. Kursmaterial. Für Ehrenamtliche Kostenbefreiung.
Anmeldung bei der keb-Ulm; veranstaltet mit EBAM.

Matinee & Tee: Anregungen am Vormittag

Ikonen auf Munitionskisten

Ausstellungsführung mit
Pfarrerin Andrea Luiking

**Dienstag, 18. März 2025,
10.00 – 11.30 Uhr**



Beginn: Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal, Olgastr. 137
Die Ausstellung "Hoffnungsträger - Ikonen auf Munitionskisten" in der Pauluskirche (9.3. - 27.4.2025) bringt die orthodoxe Ikonenmalerei in Verbindung mit ausgedientem Kriegsmaterial aus der Ukraine. Ein Zeichen des Friedens?

Trostbild und Lichtrausch

Die Geheimnisse des Isenheimer Altars

Dienstag, 15. April 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Bischof-Sproll-Haus Ulm, Saal im Hof, Olgastr. 137
Den wohl bedeutendsten Tafelaltar überhaupt stellt Dr. Oliver Schütz vor. Seine Bildwelt gibt manche Rätsel auf.

Kraniche als Friedensboten

Papiervögel mit einer Botschaft

Dienstag, 13. Mai 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Haus der Begegnung Ulm, Grüner Hof 7
Papierkraniche wurden in Japan zum Friedenssymbol. Geschichte und Falttechnik: Lizbeth Chaparro, Andrea Luiking.

Auf dem Kreuz

Führung durch das Altstadtviertel

Dienstag, 17. Juni 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137
Im früheren Handwerkerviertel lässt sich das alte Ulm erleben. Auf teils versteckten Wegen geht es zu den Sehenswürdigkeiten und ihren Geschichten mit Dr. Oliver Schütz.

Literarisches Quartett

Der Roman „Winterbienen“ von Norbert Scheuer

Dienstag, 15. Juli 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Haus der Begegnung Ulm, Grüner Hof 7
Über das preisgekrönte Buch, über Friedenssehnsucht und Bienen diskutieren Michael Luiking, Andrea Luiking, Ulrich Mehling und Bärbel Baumgart-Siehler.

Eintritt frei, Brezelfrühstück 5 €; dafür Anmeldung beim jeweiligen Veranstaltungsort: Haus der Begegnung Tel. 0731/920000 bzw. Bischof-Sproll-Haus/keb Tel. 0731/9206020.

Ökumenisch veranstaltet von: keb, HdB und EBAM

Ökumenische Treffen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Fortbildungen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit mit Anregungen für die Arbeit, Begegnung und Austausch.

Dienstag, 1. April 2025, 14 – 17 Uhr

Ehingen, Jugendheim ev. Kirche

Donnerstag, 3. April 2025, 14 – 17 Uhr

Illerrieden-Dorndorf, Bürgerhaus Dorndorf

Freitag, 4. April 2025, 14 – 17 Uhr

Blaubeuren, Matthäus-Alber-Haus

Montag, 7. April 2025, 9 – 12 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung

Donnerstag, 10. April 2025, 14 – 17 Uhr

Dornstadt, Gemeindehaus St. Ulrich

Marianne Rudhard und Elisabeth Vögele

5 € (Kaffee, Materialien). Anmeldung: keb Ulm. Mit EBAM.

Ökumenische Bildungstage für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Fr., 11. Juli, 18 Uhr – So., 13. Juli 2025, 13.30 Uhr

Untermarchtal, Bildungshaus des Klosters

Marianne Rudhard, Elisabeth Vögele, Christl Ibscher

Informationen und Anmeldung bei der keb Ulm

Resilienz – Das Immunsystem unserer Seele

Samstag, 5. April 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Ulm-Eselsberg, Lukas-Gemeindehaus, Hermann-Stehr-Weg 3

Das Workshop-Angebot beinhalten Basisinformationen über die Resilienz und die Möglichkeiten, die innere Widerstandskraft zu stärken. Mit praktischen Übungen.

Iris Rödiger, Resilienz-Coach

45 € (inkl. Kaffee und Kaltgetränke)

Anmeldung bis 17.3. beim Veranstalter Ev. Bildungswerk EBAM, Tel. 0731 9200024, www.ebam.de

Atemkurse: Erfahrbarer Atem

Neu-Ulm, "Atemräume", An der Schießmauer 26

Kurs 1 - montags 09.00 - 10.30 Uhr:

17.02. / 24.02. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03.2025

Kurs 2 - montags, 18.30 - 20.00 Uhr:

17.02. / 24.02. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03.2025

Kurs 3 - donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr:

20.02. / 27.02. / 6.03. / 20.03.2025

Kurs 4 für Fortgeschrittene: dienstags 17.30 - 19 Uhr

18.02. / 25.02. / 11.03. / 18.03. / 25.03.2025

Körper, Geist und Seele - verbunden durch den Atem. Die Kurse bieten leicht auszuführende Körperübungen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Sie fördern Lebenskraft, Präsenz, Gelassenheit, Kreativität. Nach Prof. Ilse Middendorf.

Karte für 5 Termine: 65 Euro. Einstieg jederzeit möglich.

Information und Anmeldung beim Veranstalter Margaretha Zipplies: margaretha@atem-tanz.de, www.atem-tanz.de

Meditativer Tanz

Kraft schöpfen aus ruhiger Bewegung

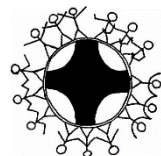
Mittwochsgruppen

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Saal im Hof
19.02. / 05.03. / 09.04. / 23.04. / 08.05. (Do) / 04.06. /
18.06. / 16.07.2025

Kurs 1 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kurs 2 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Leitung: Dorothee Ignat, Blaustein
Teilnehmerbeitrag 64 € (für 8 Termine)



Donnerstagsgruppe

Neu-Ulm, „Atemräume“, An der Schießmauer 26
16.1. / 20.2. / 20.3. / 10.4.2025, je 19.30 - 21.00 Uhr
Leitung: Margaretha Zipplies, Neu-Ulm
Teilnehmerbeitrag: 32 € (für 4 Termine)

Meditativer Tanz, das sind einfache, ruhige oder auch beschwingte Kreistänze, die in die eigene Mitte kommen lassen. Sie schaffen die Möglichkeit zur Ruhe zu finden, Kraft schöpfen und in Einklang mit sich, dem eigenen Körper, mit der Gruppe und dem ganzen Umfeld zu kommen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung: keb.

Prävention von sexuellem Missbrauch

Grundwissen, Früherkennung, Reaktionsmöglichkeiten
Schulungen für Ehrenamtliche in Kirche, Verbänden und
Gruppen

Freitag, 11. April 2025, 16.00 – 19 Uhr (Format A2)

Allmendingen, Pfarrer-Sailer-Haus, Hermannstraße 2

Referentin: Dr. Anna Eberhardt, Universität Ulm

Mittwoch, 24. September 2025, 19.30 - 21 Uhr (A1)

Online-Schulung

Referentin: Maria Grüner, Dekanatsreferentin



Freitag, 10. Oktober 2025, 16.00 – 19 Uhr (A2)

Munderkingen, Gemeindehaus St. Michael, Kirchhof 3

Referentin: Dr. Anna Eberhardt, Universität Ulm

Kostenfrei. Informationen: www.keb-ulm.de (Fortbildung)

Anmeldung bei der Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 0731/
9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Aus dem Programm unserer ökumenischen Partner/innen:

In welche Zukunft investieren wir?

Aufrüstung und Klimaschutz

Dienstag, 11. März 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Stefan Schwarzer, ev. Friedenspfarrer

Dr. David Becker-Koch, Solar- und Wasserstoff-Forscher

Eintritt frei. Veranstalter: Haus der Begegnung Ulm, Info:
www.hdbulm.de, Tel. 0731/920000, sekretariat@hdbulm.de

Politik und Spiritualität

Tage zur Besinnung und Reflexion

Montag, 1. bis Freitag, 5. September 2025

Roggenburg, Bildungszentrum Kloster Roggenburg

Information und Anmeldung bis 2. Juni beim Veranstalter:
Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau EBAM, Tel. 0731 /
9200024, www.ev-bildung-albdonau.de

KALENDER: EINZELVERANSTALTUNGEN DER KEB

Glücks-Workshop, 22.2.	S. 25
Healthy Habits für mehr Energie, 25.2.	S. 25
Werte in der Familie leben, 28.2.	S. 31
Matthias Erzberger und Eugen Bolz, 6.3.	S. 7
Ist Jesus der Sohn Gottes? 10.3.	S. 10
Mut tut gut für Kinder und Erwachsene, 12.3.	S. 32
Bewusst Muttersein, 13.3.	S. 33
Gesprächsführung verbessern, 18.3.	S. 26
Geschwister-Themen, 19./26.3.	S. 33
Traum(a) Geburt, 25.3./8.4.	S. 34
Neuronengewitter: ADHS, 26.3.	S. 34
Klara von Assisi und Agnes von Prag, 28.3.	S. 3
Liederabend zur Liebe, 29.3.	S. 27
Brotwunder-Führung, 30.3.	S. 22
Der getaufte Verstand: Thomas von Aquin, 3.4.	S. 9
Familie und Social Media Apps, 3.4.	S. 35
Familienpilgern, 5.4.	S. 36
Knigge für Kids, 12.4.	S. 36
Knigge: Umgangsformen für Erwachsene, 12.4.	S. 27
Geheimnisse des Isenheimer Altars, 15.4.	S. 40
Die Credo-Tür von Edwin Scharff, 19.4.	S. 10
Osterspaziergang, 22.4.	S. 22
Die Sionspilger: Reise nach Jerusalem, 30.4.	S. 14
Franziskus: Der zweite Christus, 3.5.	S. 4
Das Alphabet der Lebenskunst, 9.5.	S. 28
Kreativworkshop Geschenkboxen, 15.5.	S. 37
Medien in der Familie, 17.5.	S. 37
Liebeslieder und Poesie, 23.5.	S. 28
Der Sonnengesang in Glasfenstern, 4./6.6.	S. 6
Ostern in der Familie gestalten, 9.4.	S. 36
Mediennutzung in der Familie, 5.6.	S. 38
Aberglaube-Führung, Fr. 13.6.	S. 22
Vis-à-vis zu Franziskus in Wengen, 15.6.	S. 6
Führung Auf dem Kreuz, 17.6.	S. 40
Lebensbewältigung durch Vertrauen, 17.6.	S. 28
Die perfekte Orgel-Mixtur, 22.6.	S. 29
Maria – eine befreite Sicht, 23.6.	S. 9
Unsere Biografie als Paar, 24.6.	S. 29
Eine Reise durch den Zyklus, 27.6.	S. 29
Unterwegssein in Untermarchtal, 5.7.	S. 38
Stadtführung Paare von A bis Z, 12.7.	S. 30
Das Wengenstift in Ulm, 14.7.	S. 20
Jüdisch-christliche Bibelwoche, 14.-17.7.	S. 17
Sterben und Tod – Thema für Kinder? 22.7.	S. 38
Exkursion zur Bauernkriegs-Ausstellung, 8.8.	S. 19
Ausflug ins Mittelalter, 22.8.	S. 7