

Familie - Erziehung - Leben

Eine Auswahl ab September 2024

Kess
Katholische Erwachsenenbildung
erziehen

	"Schluss jetzt!" - Trennung gestalten Gruppenangebot für Mütter und Väter vor, in und nach der Trennung	
ab 18.09.	5 Termine in Ulm, Spielmannsgasse	
ab 23.10.	5 Termine in Ulm, Bischof-Sproll-Haus	
21.09.	Medien-Workshop "WhatsApp & Co. Ort: Ulm, Bischof-Sproll-Haus	
30.09.	Starke Rituale - Starke Familie Online	
10.10.	Organisation ist (fast) alles - die clevere Gestaltung von Familie Ort: Kinder- und Familienzentrum Schaffnerstraße 18/1	
10.10.	Geschwister: Sie streiten sich - sie lieben sich	
10.10.	1. Geschwisterpositionen	
17.10.	2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive Ort: Rißtissen, Gemeindehaus Arche	
11.10.	Rätsel- und Entdeckertour (Familienstadtführung) Ort: Ulm	
24.10.	Groß werden mit Medien - Mediennutzung in der Familie Online	
ab 05.11.	Kess-erziehen "Abenteuer Pubertät" Für Eltern von Kindern von 10 - 18 Jahren Online	
	5 Abende	
06.11./13.11.24	babySignal Kompaktkurs Gebärden mit Babys und Kleinkindern (ca.6-24 Monate)	
07.02./14.02.25	Ort: Ulm, Eichbergtreff Ort: Ulm, Bischof-Sproll-Haus	
jeweils 1	1+1=3 - Vom Liebespaar zum Elternteam	
Onlineabend	Drei Abende für (werdende) Mütter und Väter	
13.11.	Stark als Liebespaar	
20.11.	Ich als Mutter - ich als Vater	
27.11.	Wir als Elternteam	
	Babyschlaf - Ein Infoabend für (werdende) Eltern	
19.11.	Ort: Ehingen, Gemeindehaus St. Michael	
12.12.	Online	
21.11.	Mut tut gut - Ermutigung für Kinder und Erwachsene Ort: Ulm, Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg 3	

Die Angeboten dieser Auswahl im Bereich "Familie, Erziehung, Leben" finden Sie über folgenden QR-Code:



Die Veranstaltungen im Bereich "Beziehung, Liebe, Kultur" (Information und Anmeldung) finden Sie auf unserer Homepage www.keb-ulm.de oder direkt über unseren QR-Code:



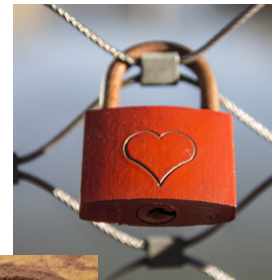
Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen vorab an, da jeweils nur eine begrenzte Personenzahl teilnehmen kann.

keb

Beziehung

Liebe

Kultur



keb

Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e. V.

Olgastraße 137 89073 Ulm

Sekretariat: 0731 - 9206020 Sarah Scharpf: 0731 - 9206024

E-Mail: keb.ulm@dks.de | www.keb-ulm.de



September

06.09.
19.00 - 21.00 Uhr
8 €
Betucht und steinreich – von der Marktfahne zum Mikrochip
Außergewöhnliche Stadtführung durch Ulm
Bedeutende Ulmer Persönlichkeiten, die die Stadtgeschichte Ulms maßgeblich mitgestaltet haben.
Gästeführerin: Anne Pröbstle
Ort: Ulm, Eingang Stadthaus, Münsterplatz 50

29.09.
19.00 - 20.00 Uhr
Eintritt frei - auf Spendenbasis
Die perfekte Mixtur – on tour
Orgelmusik und Impulse zum Thema Liebe
Nach drei erfolgreichen „Perfekten Mixturen“ in der Basilika Wiblingen findet die vierte Auflage in der Kirche St. Michael zu den Wengen in Ulm statt.
Chororgel: Sarah Scharpf Hauptorgel: Wolfgang Treß Impulse: Dekan Ulrich Kloos
Ort: Ulm, Wengenkirche, Wengengasse 6

Oktober

05.10.
09.30 - 12.00 Uhr
oder
14.30 Uhr - 17.00 Uhr
10 €
Die Königin der Instrumente ganz nah
Orgel-Bausatz-Workshop
Kennenlernen einer zusammenbaubaren Orgel und deren Funktion. Blick hinter die Kulissen der großen Hauptorgel inklusive musikalischer Kostproben.
Referentin: Marion Kaßberger, Regionalkantorin
Ort: Ulm-Wiblingen, Basilika, Schloßstraße 38

09.10.
19.00 bis 20.30 Uhr
8 €
6 € ermäßigt (nach eigener Einschätzung)
Liebe kennt kein Alter
Vortrag über die Sehnsucht, miteinander alt zu werden
Was sollte man beachten, um die Liebe auch bei zunehmenden Einschränkungen der Partner stark und belastbar zu erhalten?
Referentin: Beate Weingardt
Ort: Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 23

20.10.
17.00 bis 18.30 Uhr
8 €
„...da wo Dein Schatz ist, da wird auch Dein Herz sein“
Liederabend für Singles, Paare, allein oder zu zweit
Ein Liederabend über Liebe, Partnerschaft und Beziehung - zum Zuhören, Mitsingen und Nachdenken.
Klavier/Gesang: Julia Dorn Sprecherin: Sarah Scharpf
Ort: Unterkirchberg, Kirche St.Martin, Kirchweg 5

22.10.
19.00 bis 21.30 Uhr
8 €
6 € ermäßigt (nach eigener Einschätzung)
Selbstbehauptung statt Selbstunsicherheit
Seminar für Paare und Einzelpersonen
Praxisorientierter Workshop zu selbstsicherem Auftreten, Umgang mit Grenzverletzungen, Körperwahrnehmung, Stimme und Körpersprache
Referentin: Beate Herre
Ort: Ulm, St. Hildegard (Schul-Aula), Zinglerstraße 90

November

29.11.
20.00 Uhr
12 €
Dinner mit dem Abt
Lesung und Gespräch mit der Autorin
Nina Brunetto, aufgewachsen in einer atheistischen Familie, erzählt über ihren Umweg zum Glauben.
Eine Kooperation von keb-Ulm, Dekanat Ehingen-Ulm und Aegis-Buchhandlung
Lesung: Nina Brunetto Moderation: Frank Berzbach
Ort: Ulm, Café Aegis, Hafengasse 19

Dezember

02.12.
19.00 - 20.30 Uhr
8 €
6 € ermäßigt (nach eigener Einschätzung)
Mit Healthy Habits zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit
Kleiner Aufwand – große Veränderung
Kennenlernen von kleinen, gesunden Gewohnheiten, die einfach in den Alltag integrierbar sind.
Autorinnen: Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha
Ort: Online (Zoom)

14.12.
oder
20.12.
19.00 - 21.00 Uhr
20 € / Person inkl. Getränke&Gebäck
Märchenzauber für Erwachsene
Eine wohltuende Auszeit auf Schloß Klingenstein
Lassen Sie den Alltag hinter sich, versinken Sie in die wundersam heilende Welt der Märchen und Sagen.
Freuen Sie sich auf einen zauberhaften Wohlfühlabend.
Gästeführerin: Anne Pröbstle
Ort: Blaustein, Schloss Klingenstein (Märchenzimmer)

Januar

25.01.
09.00 - 17.00 Uhr
Kosten pro Paar: 100 €
(50 € Kursgebühr + 50 € Verpflegung: Mittagessen/ Stehkafee)
Dekanats-Paartag
“Zwei wie wir - einfach einmalig“
Als Paar gemeinsam ins neue Jahr
Vormittag: Vortrag mit Tanzperformance zum Thema „Der tiefe, innere Ton – vom Du zum Ich zum Wir - Was Paare auf Dauer verbindet und trägt“
Nachmittag: Workshop-Auswahl:
- „Es ist die Liebe, die singt...“ – Begegnung im Singen, Lauschen, Atmen
- “Du bist anders und ich auch” - Übereinstimmung und Verschiedenheit in der Partnerschaft
- "Ich, Du, Wir" - Wir experimentieren mit Räumen und Grenzen, mit Nähe und Distanz, mit Autonomie und Bindung!
- “Mit Liebe, Leib und Seele” - Theatertherapie für Paare
Leitung: Andreas Mattenschlager, Sarah Scharpf und das Team der "Tage für Paare"
Ort: Untermarchtal, Bildungsforum

Februar

14.02.
19.00 - 21.00 Uhr
8 €
Valentinstag - Herzlich willkommen zum Fest der Liebenden
Romantische Stadtführung
Um den heiligen Valentin ranken sich viele Geschichten und Legenden. Die Schönsten erfahren Sie bei dieser Führung durch die malerischen Gassen Ulms.
Gästeführerin: Anne Pröbstle
Ort: Ulm, Eingang Stadthaus, Münsterplatz 50

22.02.
09.00 - 14.30 Uhr
25 €
Die Glückisreise geht weiter...
Glücks-Workshop
Ideen und Tools, wie Glück in den Alltag integriert werden kann mit Fakten aus der Glücksforschung. Zum Mitmachen, Reflektieren und Umsetzen.
Referentin: Erika Stiele
Ort: Dellmensingen, Kath. Gemeindezentrum, Schulstr. 3

25.02.
19.00 - 20.30 Uhr
Kostenfrei – auf Spendenbasis
Mit Healthy Habits zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit
Kleiner Aufwand – große Veränderung
Kennenlernen von kleinen, gesunden Gewohnheiten, die einfach in den Alltag integrierbar sind.
Autorinnen: Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha
Ort: Online (Zoom)