

Informationen zu den Kursen Kess-erziehen

K kooperativ

E ermutigend

S sozial

S situationsorientiert

Für wen sind die Elternangebote?

Die Kursangebote richten sich an alle Mütter und Väter
- als Paar oder einzeln teilnehmend, allein/getrennt erziehend
bzw. in Patchworkfamilien lebend.

Was kosten die Elternkurse Kess-erziehen?

70 € - als Paar 90 €, plus Elternhandbuch 9 €

Bitte beachten Sie die Möglichkeit der STÄRKE-Förderung für Familien in besonderen Lebenssituationen*.

Viele unserer Angebote sind **STÄRKE**
förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms

*Die Teilnahme ist für Mütter und Väter in besonderen Lebenssituationen (z. B. Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Eltern mit Mehrlingen,...) aus Baden-Württemberg kostenfrei.

**Der Kurs "Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät" sowie das Angebot "Schluss jetzt!" sind für Mütter und Väter aus Baden-Württemberg kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung

auf unserer Homepage www.keb-ulm.de
oder direkt über unseren QR-Code:



Bitte melden Sie sich zu unseren
Veranstaltungen vorab an, da jeweils nur
eine begrenzte Personenzahl teilnehmen kann.



Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e. V.

Olgastraße 137 89073 Ulm

Sekretariat: 0731 - 9206020

Martina Wallisch: 0731 - 9206022

E-Mail: keb.ulm@drs.de | www.keb-ulm.de



Familie Erziehung Leben





September

26.09.
19.00 bis
20.30 Uhr

7 €

"Mut tut gut"
Ermutigung für Kinder und Erwachsene
Bei diesem Workshop erhalten Eltern Impulse, wie sie sich und ihre Kinder ermutigen können.
Referentin: Petra Baumgärtner-Mader
Ort: Rißtissen, Gemeindehaus, Rißstr. 8

27.09. / 04.10.
19.30 bis
22.00 Uhr

7 € pro Person und Abend

**Geschwister:
Sie streiten sich - sie lieben sich**
1. Geschwisterpositionen
Der Große, die Kleine oder der Mittlere zu sein - jede Position hat ihre Bedeutung und ihre Bedürfnisse.
2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive
Wie kommt es zum Geschwisterstreit und wie können sich Eltern dabei verhalten?
Referentin: Petra Baumgärtner-Mader
Ort: Dellmensingen, Joseph-von Egle-Grundschule (Musikraum), Schulstraße 16

Die beiden Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden.

28.09.
19.30 bis
22.00 Uhr

5x donnerstags
28.09., 05.10.,
12.10., 19.10.,
26.10.

70 € / 90 € *

**Kess-erziehen statt
Stress beim Erziehen**
Für Eltern von Kindern von 2-12 Jahren
Soziale Grundbedürfnisse achten - Verhaltensweisen verstehen - Kinder ermutigen - Konflikte entschärfen - Selbstständigkeit fördern und Kooperation entwickeln
Referentin: Petra Baumgärtner-Mader
Ort: Dellmensingen, Joseph-von Egle-Grundschule

Oktober

09.10. / 16.10.
19.30 bis
22.00 Uhr

7 € pro Person und Abend

**Geschwister
Sie streiten sich - sie lieben sich**
1. Geschwisterpositionen
Der Große, die Kleine oder der Mittlere zu sein - jede Position hat ihre Bedeutung und ihre Bedürfnisse.
2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive
Wie kommt es zum Geschwisterstreit und wie können sich Eltern dabei verhalten?
Referentin: Petra Baumgärtner-Mader
Ort: Dietenheim, Don-Bosco-Heim, Don-Bosco-Weg 2

Die beiden Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden.

11.10.
16.00 bis
18.30 Uhr

5x mittwochs
11.10., 18.10.,
25.10., 08.11.,
15.11.

kostenfrei **

**"Schluss jetzt!"
Trennung gestalten**
Gruppenangebot für Mütter und Väter vor, in und nach der Trennung
Leitung: Silvia Armbruster und Albert Weissinger
Ort: Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestraße 2

In Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas Ulm-Alb-Donau

11.10. / 18.10.
19.00 bis
21.30 Uhr

Die beiden Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden.

**Geschwister
Sie streiten sich - sie lieben sich**
1. Geschwisterpositionen
Der Große, die Kleine oder der Mittlere zu sein - jede Position hat ihre Bedeutung und ihre Bedürfnisse.
2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive
Wie kommt es zum Geschwisterstreit und wie können sich Eltern dabei verhalten?
Referentin: Petra Baumgärtner-Mader
Ort: Ulm, Kinder- und Familienzentrum, Erika-Schmid-Weg 3

November

9.11.
19.30 Uhr

10 €

Vatersein
Tillmann Prüfer liest aus seinem Buch "Vatersein" und geht dabei unter anderem der Frage nach, was man tun könnte, wenn man es als Vater genau richtig machen möchte.
Lesung: Tillmann Prüfer
Ort: Ulm, Café Kokoschinski, Hafengasse 19

10.11.
09.00 bis
11.30 Uhr

5x freitags
10.11., 17.11.,
24.11., 01.12.,
08.12.

kostenfrei **

**"Schluss jetzt!"
Trennung gestalten**
Gruppenangebot für Mütter und Väter vor, in und nach der Trennung
Leitung: Veronika Giebried und Johannes Bauer
Ort: Ulm, Spielmannsgasse 6

In Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas Ulm-Alb-Donau

24.11.
15.30 bis
17.00 Uhr

5,00 € Erwachsene
2,50 € Kind

Erzähl mir was vom Tod
Interaktiver Ausstellungsbesuch für Kinder und Erwachsene, der dazu anregt, sich mit dem Thema zu befassen, denn Tod und Abschiednehmen gehören untrennbar zum Leben.
Führung: Pädagogische Fachkräfte des Museums
Ort: Neu-Ulm, Edwin-Scharff Museum, Petrusplatz 4

Januar

17.01.24
19.00 bis
21.00 Uhr

8 €
6 € (ermäßigt)

"Starke Rituale - Starke Familie"
Familienrituale für eine enge, liebevolle und stressfreie Eltern-Kind-Beziehung
Die Autorinnen lesen aus ihrem Buch und stellen dabei gemeinsame Erlebnisrituale vor, die bleibende positive Erinnerungen im Familienalltag schaffen und die Beziehungen innerhalb der Familie stärken.
Referentinnen:
PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha
Ort: Ulm, Bischof-Sproll Haus, Olgastr. 137

23.01.24
19.30 bis
22.00 Uhr

5x dienstags
23.01., 30.01.,
06.02., 20.02.,
27.02.

**Kess-erziehen
Abenteuer Pubertät**
Der Kurs für Mütter und Väter - als Paar oder allein - mit Kindern im Alter von 10 bis 18 Jahren.
Referent: Rainer Hörmann
Ort: Online über Zoom