

Sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt etwas zu feiern, **wir werden 50 Jahre alt.**

Am 1. Oktober 1975 wurde das Katholische Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V. in Ehingen gegründet, heute keb Katholische Erwachsenenbildung. Auf den Tag ein halbes Jahrhundert danach laden wir Sie zu unserem Jubiläum ein, zur:

**keb-Gala am 1. Oktober 2025, 19.30 Uhr
im Stadthaus Ulm am Münsterplatz.**

Ein interessantes und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie. Ob treue Teilnehmende unserer Veranstaltungen, Interessierte, Freunde und Engagierte, ob Referentinnen und Referenten, Ehemalige oder Aktive, wir möchten gerne mit Ihnen feiern. Sichern Sie sich einen Platz, melden Sie sich bitte an.

Zur Gala erscheint eine **Festschrift** mit interessanten Rück- und Einblicken. Zudem haben wir einen bunten Strauß aus **Jubiläumsveranstaltungen** zusammengestellt, die wir zur Feier kostenfrei anbieten. Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

„Für mich soll's rote Rosen regnen“, sang die unvergleichliche Hildegard Knef, „mir sollten sämtliche Wunder begegnen“. Die Rosen auf unserer Titelseite gelten nicht nur der keb zum 50sten. Die Knef wurde vor 100 Jahren in Ulm nicht weit von unserer Geschäftsstelle geboren. Darum feiern wir auch ihr Jubiläum sowie den 100. Geburtstag des Ulmer Originals, Künstlers und „Königs“ Rudolf Dentler.

Eine Zeile aus Kneps Rosen-Lied passt bestens zur Katholischen Erwachsenenbildung: „**Ich möcht' verstehen, viel sehen, erfahren, bewahren**“. In diesem Sinn finden Sie auf den folgenden Seiten viele wundervolle Angebote. Herzliche Einladung!



Margarete Hegenauer
Vorsitzende



Dr. Oliver Schütz
Leiter




Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.

Programm September 2025 bis Februar 2026

Jubiläum 50 Jahre keb	3
Theologie – Glaube – Kirche	4
Führungen – Pilgern	9
Patientenvorsorge – Sterben – Trauer	11
Psychologie – Geschichte – Gesellschaft	13
Literatur – Märchen – Musik	17
Frauen – Männer	21
Kabarett	22
Paare – Liebe – Kultur	23
Lebenshilfe	26
Eltern–Kind–Gruppen	28
Familie – Erziehung – Eltern und Kinder	30
Matinée & Tee – Seniorenarbeit	39
Gesundheit – Atem – Tanz	41
Englisch – Prävention – Verein	43

AKTUELL INFORMIERT

Alle Veranstaltungen mit aktuellen und ausführlichen **Informationen** sowie **zusätzliche Angebote** und Möglichkeit zur **Online-Anmeldung** finden Sie unter:

www.keb-ulm.de

Abonnieren Sie doch unseren kostenlosen **Newsletter**. Wenn Sie diesen oder unser **Programmheft bestellen** oder abbestellen möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.

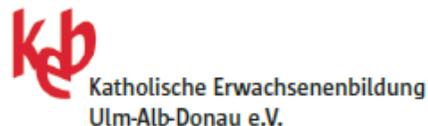


Online-Veranstaltungen: Angebote mit diesem Symbol werden über das Internet (per Zoom) durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltungen: an Angeboten mit diesem Symbol können Sie wahlweise vor Ort in Präsenz oder online über das Internet (per Zoom) teilnehmen (wird live übertragen).

Informationen zum **Datenschutz:** auf unserer Homepage.



Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137
89073 Ulm
Tel. 0731 920 60-20
Fax 0731 920 60-15
keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Geschäftsstelle:

Annette Herrmann, Sekretariat und Statistik
Monika Riedel, Sekretariat und Buchhaltung

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Mo, Di, Do 14.00 - 16.00 Uhr

Leiter und Geschäftsführer:

Dr. phil. Oliver Schütz, Diplom-Theologe, M.A. (USA)
Tel. 0731 920 60-21, oliver.schuetz@drs.de

Mitarbeiterinnen:

Sarah Scharpf, Bildungsreferentin
Profilstelle Paare, Ehe und Familie, Eltern-Kind-Gruppen,
Familien und Erziehung, Kess-Kurse (Vertretung)
Dekanatsfamilienbeauftragte (Vertretung)
Tel. 0731 920 60-24, sarah.scharpf@drs.de

Kerstin Geiselmann, Bildungsreferentin
Frauenbildung
Tel. 0731 920 60-22, kerstin.geiselmann@drs.de

Titelbild: Rote Rosen (keb/KI) zu unserem 50. Jubiläum

Die keb-Gala

50 Jahre Katholisches Bildungswerk



Mittwoch, 1. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Stadthaus, Münsterplatz 50

Feiern Sie mit uns 50 Jahre Katholische Erwachsenenbildung in Ulm und im Alb-Donau-Kreis. Am 1. Oktober 1975 wurde das Katholische Bildungswerk gegründet. Aus diesem Anlass bieten wir einen lebendigen Abend mit Musik und Kunst, Empfang, Unterhaltung und interessanten Gesprächspartnern und Gesprächspartnerinnen.

Moderation, Musik, Kabarett: Julia Dorn und Fabian Schwarz,
Kunstperformance: Marianne Hollenstein

Im Gespräch: Ivo Gönner und Monika Stolz, Kay Metzger und Andrea Luiking mit Oliver Schütz, Andreas Mattenschlager, Monika und Hans-Joachim Riedel, Carolin Ried und Carmen Diller mit Sarah Scharpf, Barbara Comes und Hans de Gilde, Sr. Marzella Krieg und Andrea Heim

Eintritt frei, Anmeldung bei der keb (begrenzte Plätze)

Schwester Sonne - Bruder Feuer

Impressionen zum Sonnengesang
des Franz von Assisi

Dienstag, 14. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Ehingen, VHS im Franziskanerkloster, Spitalstr. 30

Der Sonnengesang des Franz von Assisi ist einer der bekanntesten und ergreifendsten Texte des Mittelalters. Vor genau 800 Jahren verfasst, entfaltet er bis heute eine schöpferische Wirkung. Die



Künstlerin Marianne Hollenstein hat sich davon inspirieren lassen. Wie, das zeigt sie an neu geschaffenen Kunstwerken zum Sonnengesang. Zu Gehör kommen außerdem literarische Sonnenhymnen und musikalische Sonnensongs aus der Menschheitsgeschichte. Dazu gibt es Impulse rund um das „Laudato si“ des Franziskus.

Kunst: Marianne Hollenstein, Lesung: Peter Dunkl

Musik: Sarah Scharpf, Impulse: Dr. Oliver Schütz

Eintritt frei zum Jubiläum. Ohne Anmeldung.
In Kooperation mit der VHS Ehingen



Kirche der Zukunft - Zukunft der Kirche

Vortrag und Gespräch

Mittwoch, 24. September 2025, 19.30 Uhr

Ulm-Eselsberg, Gemeindehaus St. Klara, Virchowstr. 8

Warum unserer Gesellschaft etwas fehlen würde, wenn es die Kirchen nicht gäbe.

Dr. Johanna Rahner, Professorin für Theologie, Universität Tübingen



Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kirchengemeinde St. Maria Suso zum 25-jährigen Jubiläum der Kirche St. Klara

Hoffnung - gerade jetzt!

Vortrag mit Pfarrer Rainer Maria Schießler

Montag, 29. September 2025, 19.00 Uhr

Neu-Ulm, Kirche St. Johann Baptist, Johannesplatz 1

Der bekannte Münchner Seelsorger bündelt in seinem Vortrag Themen, die alle Menschen im Laufe des Lebens betreffen, zieht die dazu passenden Bibelstellen heran und interpretiert sie auf unvergleichliche Weise.

Pfarrer Rainer Maria Schießler, München

10 €. Eintrittskarten beim Veranstalter KEB Kreis Neu-Ulm, Johannesplatz 4, Tel. 0731 74202, www.keb-neu-ulm.de
E-Mail: keb.neu-ulm@bistum-augsburg.de

Verzaubert leben

Eine Roadmap zum Heiligen

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 19 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Endlich leben: Religion als lebensfördernde Kraft ist das Semesterthema im Haus der Begegnung. In seinem Vortrag lässt Klaas Huizing das Christentum für die Bewältigung der Lebensfragen konkret werden. Was dabei hilft, dazu bietet er an diesem Abend richtungweisende, lebensnahe Anregungen.

Prof. Dr. Klaas Huizing, Theologe, Universität Würzburg

6 € /ermäßigt 4 €. Veranstalter: Haus der Begegnung Ulm

Warum heute Christ*in sein?

Frische Perspektiven auf den Glauben

Donnerstag, 4. Dezember 2025, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Was bedeutet Glauben? Diese Frage haben die Journalistin Elisabeth Zoll und der Journalist Thomas Seiterich bekennenden Christinnen und Christen gestellt. Was sie dabei erfahren haben, ist in ihrem Buch „Warum heute Christ*in sein?“ zusammengestellt, das sie an diesem Abend vorstellen. Sie sprechen über ihre Motivation zu dieser Erkundung bei Gläubigen wie Eckart von Hirschhausen, Margot Käßmann und Winfried Kretschmann. Sie präsentieren Antworten zur Frage nach dem Christsein heute, zum Ringen mit Gott und der Kirche. Ihre Glaubensgeschichten ermutigen zur Suche nach einer lebendigen Spiritualität im Alltag.

Elisabeth Zoll, Journalistin
Dr. Thomas Seiterich, Journalist

Eintritt frei als Jubiläumsveranstaltung der keb



Die Grabeskirche in Jerusalem

Große Kirchen der Christenheit

Dienstag, 24. Februar 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Die zwei wichtigsten Kirchen der Christenheit feiern 2026 Jubiläen. Vor 1700 Jahren, 326 nach Christus, gab Kaiser Konstantin den Auftrag zum Bau einer Kirche über dem Grab Jesu in Jerusalem. Im selben Jahr wurde seine Basilika über der Grabstätte des Apostels Petrus in Rom vollendet. Ihr Nachfolger, der heutige Petersdom, wurde 1626 eingeweiht, vor 400 Jahren.



Die zweiteilige Reihe beginnt in Jerusalem. Tod und Auferstehung Jesu sollen sich dort in der Grabeskirche ereignet haben. Dieses für Christen bedeutsame Bauwerk und seine bewegte Geschichte wird in Bildern vorgestellt.

Der virtuelle Besuch im Petersdom folgt im Frühjahr 2026.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme: keb Ulm

„Und Friede auf Erden...“

Die Friedensbotschaft von Weihnachten und Neujahr

Donnerstag, 1. Januar 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Online-Veranstaltung (über Zoom)



Zur Geburt Jesu verkündeten Engel den Frieden auf Erden. Aber was ist damit gemeint und wo ist dieser Frieden abgeblieben? Welche Botschaft verbindet sich mit dem Weltfriedenstag, den die Katholische Kirche am 1. Januar feiert? Nachforschungen und Impulse zum Thema Frieden am Beginn eines neuen Jahres. Ein Beitrag zum Jahresthema *„Selig, die Frieden stiften“* der Hauptabteilung Kirche und Gesellschaft der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Dr. Oliver Schütz, Theologe

Kostenfrei. Anmeldung für den Online-Zugang: keb Ulm

Geheimnisvolles Lichtmess

Das jüdische Jesuskind



Montag, 2. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung (über Zoom)

Was hat es mit dem Fest "Mariä Lichtmess" am 2. Februar auf sich? Ein Blick in die Geschichte eröffnet interessante Perspektiven auf einen alten Festtag, der verschiedene Traditionen verbindet. Die biblische Geschichte des Tages von der „Darstellung des Herrn“ führt zu den jüdischen Wurzeln des Christentums. Eine Präsentation mit Licht-Bildern.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Kostenfrei. Anmeldung für den Online-Zugang: keb Ulm

Frauengestalten des Neuen Testaments

Wer sie waren und was die Zeit aus ihnen machte

Ehingen-Kirchen, Sproll-Gemeindehaus, Brunnenstr. 34

Maria, die Mutter Jesu – „Ich sehe dich in tausend Bildern“

Dienstag, 21. Oktober 2025, 20 Uhr

Pastoralreferentin Ulrike Krezdorn

Maria von Magdala – Sünderin oder Apostelin der Apostel?

Dienstag, 28. Oktober 2025, 20 Uhr

Gemeindereferentin Michaela Wohnhas

Paulus und die Frauen – Und sie schweigen nicht!

Dienstag, 4. November 2025, 20 Uhr

Gemeindereferentin Sabine Knorr

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde Ehingen-Kirchen

"Im Anfang war das Wort"

Einführung in das Johannesevangelium

Mittwoch, 19. November 2025, 19.30 Uhr

Donaustetten, Ulrikahaus, St.-Florian-Weg 8

Das vierte Evangelium ist als letztes verfasst worden. Es birgt einige Geheimnisse. Warum kennt es keine Weihnachtsgeschichte? Wer ist der hier genannten Lieblingsjünger? Warum ist Johannes im Gegensatz zu Matthäus, Markus und Lukas kein eigenes Lesejahr gewidmet? Die Einführung geht auf die Besonderheiten des Johannesevangeliums ein und zeigt seine Hauptanliegen auf.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei. Ohne Anmeldung

„Bibel mit Herz und Verstand“

Dekanatsbibeltag in und mit St. Georg Ulm

Samstag, 29. November 2025, 9.30 - 16.00 Uhr

Ulm, St. Georg Gemeindehaus, Beethovenstr. 1

Geschichtsepos, zarte Poesie, Kriminalfälle, Tipps für die tugendhafte Hausfrau, Liebeslyrik, Gesetzestexte, Anweisungen für ein Leben in Fülle mit der Aussicht auf Ewigkeit - all das bietet das Buch der Bücher. Beim neunten Dekanatsbibeltag können die Besucher aus einer Fülle von Arbeitsgruppen je eine am Vormittag und eine am Nachmittag besuchen.

Arbeitskreisleitung: Pfarrer Dr. Michael Estler,
Pastoralreferentin Beate Traum-Peters, Dekanatsreferent
Dr. Wolfgang Steffel und weitere Referenten

20 €, inkl. Mittagessen und Kaffee, wird vor Ort entrichtet.
Anmeldung bis 18.11. beim Pfarrbüro St. Georg, Ulm,
Beethovenstr. 1, Tel.: 0731/153870, stgeorg.ulm@drs.de,

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Georg Ulm und
Kath. Dekanat Ehingen-Ulm

Paradoxien des Glaubens

Treffpunkt Christsein 2025

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137



Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Ärgernis und Torheit des Kreuzes

Sinnbild der Widersprüche und deren Aufhebung

Dienstag, 23. September 2025, 19.30 Uhr

Leben im doppelten Maßstab Christi

Untereinander gesinnt sein, wie es Jesus entspricht

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Leitung: Birgit Schultheiß, Dr. Wolfgang Steffel und das Treffpunkt Christsein-Team

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme: Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Philotheo-Vorträge: Metaphysik

Im Grenzbereich von Philosophie und Theologie

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137



Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Der Mensch als Metaphysiker und Metaphysik-Kritiker

Donnerstag, 9. Oktober 2025, 20.00 Uhr

Heideggers Antwort auf die Frage „Was ist Metaphysik?“

Samstag, 8. November 2025, 20.00 Uhr

Ist eine schwebend schäumende Metaphysik schwammig?

Dienstag, 9. Dezember 2025, 20.00 Uhr

Im Dialog mit der Wirklichkeit

Freitag, 9. Januar 2026, 20.00 Uhr



Grundbegriffe der Metaphysik „grundlegend“ betrachtet

Montag, 9. Februar 2026, 20.00 Uhr

Das metaphysische Dreieck von Gott, Welt und Seele mit Gott an der Spitze ist implodiert. Viele Menschen leben, als ob es Gott nicht gäbe. Es scheint angemessen zu sein, den kircheneigenen säkularen Horizontalismus und teils nihilistischen Pragmatismus mit neuem Sinn und neuem Ideal zu füllen.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent

Kostenfrei. Anmeldung für die Online-Teilnahme: Dekanat, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

Ausführliche Informationen: www.keb-ulm.de

Die Mystik des ältesten Ulmer Sakralbaus

Die Ulmer Nikolauskapelle im Spiegel von Heinrich Seuse

Samstag, 6. Dezember 2025, 18.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Beim Blick auf die spannende Baugeschichte geht es vor allem um den Übergang von der Romanik zur Gotik, beides in der Kapelle sichtbar, ein Mentalitäts- und Frömmigkeitswandel, der in einen Aufschwung der Mystik mündete und durchaus Ähnlichkeiten zu aktuellen Umbrüchen aufweist.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Antonius der Große: Heiliger Heiler

Führung im Museum Brot und Kunst

Samstag, 17. Januar 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Ulm, Museum Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10

Der 17. Januar ist der Festtag des Mönchsvaters Antonius. Der Heilige wurde zum Patron derer, die am heimtückischen Antoniusfeuer erkrankten. Die Führung zeigt an Kunstwerken des Museums, wie der Zusammenhang von Krankheit und Heilung gedeutet wurde. Die Heiligen erhielten dabei eine Zuständigkeit für bestimmte Erkrankungen und werden mit heilenden Wundern in Verbindung gebracht.



Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt: 8 € / ermäßigt 7 €. Anmeldung beim Museum Brot und Kunst, Tel. 0731 14009 0, info@museumbrotundkunst.de

Veranstalter: keb mit Museum Brot und Kunst Ulm

Mit Bibel und Rucksäckchen um Schmiechen

Wie schön sind die Schritte der Friedensboten

Samstag, 27. September 2025, 14.30 Uhr

Schmiechen, Katholische Kirche, Kirchplatz 3

Die Strecke beträgt 6 Kilometer. Nach der Wanderung mit Impulsen ist ab 17.15 Uhr Einkehrmöglichkeit in der Landgaststube beim Bahnhof Schmiechen.

Pilgerbegleiter: Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent

Kostenfrei. Abendessen auf eigene Rechnung.
Informationen und Anmeldung beim Veranstalter Kath.
Dekanat, Tel.: 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de

Auf den Spuren des Hl. Franz Von Wiblingen nach Assisi und Rom

Freitag, 14. November 2025, 19.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Kath. Gemeindehaus am Tannenplatz

Pilgererlebnisbericht mit Bildern, Musik und Meditation

Hans-Jürgen Greber, Sabine Rathgeb, Brunhilde und Heinz
Mayer, Musikalische Begleitung: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Veranstalter: Kath. Dekanat und St. Franziskus

„ora et labora“-Woche *ora &*
Besinnung im Arbeitsalltag *labora*

Mo., 20. Okt., 17 Uhr – Fr., 24. Okt. 2025, 15 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Beten und Arbeiten werden getreu dem Hl. Benedikt miteinander verbunden. Alle gehen ihrer üblichen Arbeit nach oder halten sich im Haus auf. Morgens gibt es eine Gebetszeit mit Tagesimpuls, abends geistliche Gespräche und Nachtgebet. Übernachtet und gegessen wird im Cursillo-Haus. Für Teilnehmende, die tagsüber im Cursillohaus bleiben, werden kleine spirituelle Wanderungen, Andachten in den Kapellen der Umgebung und Besinnungen im Haus angeboten.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kosten inkl. Übernachtung/Halbpension: EZ 248 €, DZ 198 €

Anmeldung beim Veranstalter: Dekanat Ehingen-Ulm, Tel.:
0731/9206010, dekanat.eu@drs.de, mit Haus St. Jakobus

Adventliche Besinnung **mit kleiner Schreibwerkstatt**



Der Herabkommende hat das Vorgehrecht

Samstag, 13. Dezember 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kostenfrei. Anmeldung: Dekanat, Tel.: 0731/9206010

Die barmherzige Botschaft der Heiligen Pforte zu Rom



Kaffeenachmittag mit Vortrag um 16.00 Uhr

Dreikönigsdienstag, 6. Januar 2026, 15.00 - 18 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Die Heilige Pforte des Petersdoms wird am 6. Januar 2026 geschlossen. Damit geht das Heilige Jahr 2025 „Pilger der Hoffnung“ offiziell zu Ende. Zu seinem Abschluss ein Blick auf die 16 Bilder der Pforte mit biblischen Szenen, die das Geheimnis des barmherzigen Gottes entfalten.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kostenfrei. Anmeldung: Kath. Dekanat, Tel.: 0731/9206010

PATIENTENVORSORGE

Informationen zur Patientenvorsorge

Die Grundlagen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung im persönlichen Gespräch

Kostenfrei. Termine in Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, nach Vereinbarung über: seitz.m@caritas-dicvrs.de, Tel.: 0173-6704451. Veranstalter: LebensFaden – Orientierung zur Christlichen Patientenvorsorge Caritas Ulm-Alb-Donau

Was, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann?!

Informationsvortrag „Christliche Patientenvorsorge“

Donnerstag, 6. November 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden zu jeder Zeit treffen. Wir informieren, wie für den Fall der Fälle vorgesorgt werden kann: Von medizinischen Maßnahmen bis zur Verwaltung der Finanzen oder Kündigung von Verträgen. Auch für individuelle Fragen ist Platz.

Maria Seitz, Caritas

Eintritt frei, Spende willkommen. Anmeldung: keb Ulm

Veranstalter: LebensFaden – Caritas Ulm-Alb-Donau mit keb

Führung im Krematorium Ulm

Ein Blick hinter die Kulissen der Feuerbestattung

Freitag, 24. Oktober 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Ulm, Krematorium, Stuttgarter Str. 170 (Buslinie 7)

Einblick in die Abläufe der Einäscherung, Besichtigung der Räumlichkeiten, Wissenswertes zur Technik und zur Geschichte. Mit Oliver Mohr-Ege.

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bei der keb Ulm

Veranstalter: LebensFaden – Caritas Ulm-Alb-Donau mit keb

Bestattung und Bestattungsvorsorge

Eine Bestatterin erzählt

Donnerstag, 30. Oktober 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Kann ich für meine eigene Bestattung vorsorgen? Was ist zu tun, wenn ein lieber Mensch verstorben ist? Wie finde ich einen guten Bestatter. Welche Bestattungs- und Grabarten, welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es? Diese Fragen beantwortet die Bestatterin Julia Ungerer und berichtet aus dem Berufsalltag.



Eintritt frei, Spende willkommen. Anmeldung: keb Ulm

Veranstalter: LebensFaden – Caritas Ulm-Alb-Donau mit keb

Risikofaktor Einsamkeit

Mit welchen Strategien kann man ihr begegnen?

Mittwoch, 3. Dezember 2025, 18.00 – 19.15 Uhr

Online-Veranstaltung

Einsamkeit scheint die neue "Volkskrankheit" zu sein. Sie kann jeden treffen. Mit welchen Strategien kann man ihr begegnen?



Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel, Hochschule Heidenheim

Kostenfrei. Anmeldung über: www.caritas-testament.de

Veranstalter: Caritas „CariTalk – Vorsorge und Du“

Angebote für Trauernde

finden Sie unter www.keb-ulm.de, Tel. 0731/9206020

Die Weisheit der Angst

Sinn und Abgründe eines Grundgefühls

Online-Reihe der keb

Die Ängste (nicht nur) der Männer

Umgang mit den eigenen Ängsten

Mi., 8. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut
und Männer-Coach

Anmeldung bei keb Ludwigsburg: www.keb-ludwigsburg.de



Angst vor Gott?

Die „Gottesfurcht“ in der hebräischen Bibel

Montag, 3. November 2025, 19 Uhr

Dr. Yeschaja Balog, Rabbiner und Bibelwissenschaftler

Anmeldung bei **keb Ulm-Alb-Donau**: www.keb-ulm.de

Gottesfurcht

Angstlose Einblicke in Bibel und Spiritualität

Donnerstag, 20. November 2025, 19.30 Uhr

Pater Dr. Michael Plattig, Karmelit, Professor für Spiritualität

Anmeldung bei keb Schwäbisch Hall: www.keb-sha.de



Gefühlte Angst oder echte Bedrohung?

Risikobewältigung in Zeiten der Polykrisen

Donnerstag, 27. November 2025, 19.30 Uhr

Prof. Dr. Dr. Ortwin Renn, Nachhaltigkeitswissenschaftler

Anmeldung bei keb Reutlingen: www.keb-rt.de

Gesellschaftliche Transformation

Menschen einbinden, Ängste abbauen, Veränderungen gestalten

Donnerstag, 15. Januar 2026, 19.30 Uhr

Prof. Dr. Michael Stephan, Transformationsforscher

Anmeldung bei keb Böblingen: www.keb-boeblingen.de

Fürchtet Euch nicht?

Wo Angst uns lähmt – Wo Angst uns hilft

Montag, 26. Januar 2026, 19 Uhr

Uwe Bork, Autor, Journalist, Mitarbeiter Stiftung Weltethos

Anmeldung bei keb Kreis Freudenstadt:

www.keb-freudenstadt.de

Die Angst der Ahnen und die Angst der Nachkommen

Wie Angst unser ererbtes Potential blockieren kann

Dienstag, 3. Februar 2026, 19 Uhr

Heike Gattnar, Dozentin für Traumatherapie

Anmeldung bei keb Freudenstadt: www.keb-freudenstadt.de

Die Angst vor Fremden – Was steckt dahinter?

Wie Emotionen unser Zusammenleben prägen – und wie wir damit umgehen können

Mittwoch, 11. Februar 2026, 19 Uhr

Maximilian Engl, Trainer für interkulturelle Kommunikation
Anmeldung bei keb Reutlingen: www.keb-rt.de

Ängste gehören zum persönlichen und gesellschaftlichen Leben dazu. Sie warnen vor möglichen Gefahren und sichern damit das Überleben ab. Aber sie wirken auch zerstörerisch in belastenden Angststörungen und gesellschaftlicher Spaltung. Man muss die Angst nicht verlieren, aber man sollte sie reflektieren. Dazu laden unter verschiedenen Perspektiven die Online-Vorträge ein.

5 € je Termin

Anmeldung für den Online-Zugang bei der jeweils veranstaltenden keb

Eine Online-Vortrags-Reihe der keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

GESCHICHTE

Die geheimen Archive des Vatikan

Welche Lehren zieht die Kirche aus ihrer Geschichte?

Dienstag, 21. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Ulm, Roncallihaus, Elisabethenstr. 37



Nur wenige erhalten Zugang zum ältesten Archiv der Welt. Hubert Wolf kennt sich in den Kellern des Vatikans aus. Dem Kirchenhistoriker gelangen spannende und brisante Funde. Manche seiner Entdeckungen erschüttern das Selbstverständnis der Katholischen Kirche. Warum schwieg Papst Pius XII. zum Holocaust? Hubert Wolf und sein Team fanden tausende Bittbriefe von Juden an das Kirchenoberhaupt. Wie reagierten der Papst und die Kurie darauf? Interessante Einblicke in das Labyrinth der Dokumente, die Alternativen im Machtgefüge der Kirche freilegen.

Dr. Hubert Wolf, Professor für Kirchengeschichte an der Universität Münster, Autor von Büchern zur Kirchengeschichte, darunter: „Die geheimen Archive des Vatikan – und was sie über die Kirche verraten“ (2024).



Eintritt frei als Jubiläumsveranstaltung *Foto: Catrin Moritz*

Königliches Ulm

Stadtführung zum 100. Geburtstag von Rudolf Dentler

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 18.00 - 20.00 Uhr

Ulm, Treffpunkt Stadthaus, Münsterplatz 50

Der Goldschmied Rudolf Dentler hatte sich selbst zum König von Ulm ernannt. Seine faszinierende Lebensgeschichte erfahren Sie bei dieser Führung auf seinen Spuren in Ulm.



Anne Pröbstle, Gästeführerin

Führung kostenfrei als Jubiläumsveranstaltung.
Anmeldung bei der keb Ulm erforderlich



Goldschmiede-Workshops

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 10.30 – 12.30 Uhr oder

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 10.30 – 12.30 Uhr

Wir bieten die einmalige Möglichkeit, an einem Workshop in der Goldschmiede Dentler teilzunehmen und unter fachmännischer Anleitung ein eigenes Schmuckstück anzufertigen.

85 € Materialkosten für die Goldschmiede (vor Ort zu entrichten)

Anmeldung zu den Workshops bei der keb Ulm

Idyllisch leben „Auf dem Kreuz“

Stadtviertelführung

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 18.00 - 20.00 Uhr

Ulm, Treffpunkt Stadthaus, Münsterplatz 50

Das ehemalige Handwerker-
viertel „Auf dem Kreuz“ wurde
liebevoll saniert und zählt heute
zu den beliebtesten Ecken Ulms.
Ein kurzweiliger Rundgang mit
vielen amüsanten Anekdoten.



Nach der Führung Möglichkeit
zur Einkehr in einem gemütlichen Altstadtlokal (Interesse für
die Einkehr bitte bei der Anmeldung angeben).

Anne Pröbstle, Gästeführerin

8 € (ohne Verpflegung). Anmeldung bei der keb Ulm

INVENTUR

Texte und Musik zwischen Krieg und Frieden

Freitag, 12. September 2025, 19.00 Uhr

Neu-Ulm, Petruskirche, Petrusplatz 2

Gedichte und kurze Prosatexte zu Krieg und Friedenssehnsucht, vorgetragen von Bernd Weltin, Silke Knäpper und Ulrich Mehling. Dazwischen Musik, gespielt vom Duo Lautibia, Stephanie Bucher und Florian Kiehlneker.

Eintritt frei

Veranstalter: keb Ulm, KEB Neu-Ulm, Ev. Petrusgemeinde Neu-Ulm. Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen.

Eine Zeit-Reise

Wie wir die Zeit erleben und gestalten

Mittwoch, 5. November 2025, 19.30 Uhr

Oberdisingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Die Zeit einzuteilen war schon immer ein Bedürfnis der Menschen. Jubeljahre gliedern die Zeitläufte, Wallfahrtsfeste geben ihnen Struktur. Was steckt hinter der Tradition von Heiligen Jahren wie 2025? Und was ist eigentlich Zeit? Zu den Jubiläen von



Jakobushaus und Bildungswerk denken wir über das Phänomen der Zeit nach und wie sie unsere Kalender prägt.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei, Spende erbeten. Ohne Anmeldung
Veranstalter: Cursillohaus St. Jakobus mit keb



St. Josef am Berg, Klingenstein

Geschichte und Kirchenführung

Freitag, 5. Dezember 2025, 18.30 Uhr

Blaustein-Klingenstein, Kirche St. Josef, Leubeweg 40

Zum 50-jährigen Jubiläum der Kirche St. Josef am Berg.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Eintritt frei. Ohne Anmeldung

Franz Kafka: Suche nach dem letzten Grund Arbeitsgruppe im Rahmen der Herbstakademie an der Universität Ulm

Mo./Di., 22. und 23. September 2025, 14 - 16 Uhr
Ulm, Universität Ulm auf dem Eselsberg

Kafka ist einer der bekanntesten Schriftsteller deutscher Sprache. Seine Texte faszinieren und geben Rätsel auf, sie scheinen sprichwörtlich „kafkaesk“. Oft geht es versteckt um die Suche nach dem letzten Grund in der Brüchigkeit des Lebens. Die AG geht der Frage nach, welche Rolle Religion und Glaube im Werk und Leben von Franz Kafka spielen. Was bedeuten Judentum und Bibel für den jüdischstämmigen Kafka? Dazu lesen wir gemeinsam Textbeispiele. Dabei zeigt sich: der Dichter war gläubiger, als sein Werk auf den ersten Blick vermuten lässt.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Informationen und Anmeldung beim Veranstalter Universität
Ulm: www.zawiw.de

Die Vielfalt der Liebe Lesung mit Christine Lammel aus deren neuestem gleichnamigen Buch

Freitag, 10. Oktober 2025, 19.00 Uhr
Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137

In einer Zeit, in der die großen Erzählungen an Kraft verlieren und die eigene Lebensgeschichte die einzige Konstante im Leben zu sein scheint, schreibt Christine Lammel Geschichten, die durch mannigfaltige Begegnungen inkonsistent werden und immer im Fluss bleiben. Alles fließt, oftmals mit überraschenden Wendungen. Alles ist am Ende getragen, gehalten. Man spürt eine Leichtigkeit, eine getragene Grundstimmung und ein geselliges Glück in Konstanz, Innerlichkeit und heiterem Ernst. Auf das Gewöhnliche des Lebens wird ein i-Tüpfelchen gesetzt, etwas Besonderes, Außergewöhnliches.

Lesung: Christine Lammel

Moderation und Musik: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Märchenseminar

Sollst das Glück haben, das du verdienst

Fr., 6. Februar, 15 Uhr bis Sa., 7. Feb. 2026, 18.30 Uhr

Oberdischingen, Haus St. Jakobus, Kapellenberg 58-60

Die Märchenheldin muss ihren Weg gehen, um zur eigenen Persönlichkeit heranzureifen. So kann sie das Glück finden, das ihr bestimmt ist. Die besondere Kraft des Märchens liegt darin, direkt zur Seele zu sprechen. Seine Lebensweisheit trifft auf die körperliche Weisheit des Atems. Hingabe und Achtsamkeit beim Atmen öffnen uns für das Wesentliche.

Wir arbeiten mit Rollenspielen und Gesprächen, Atemübungen und Bewegung, rituellen Elementen und kreativen Methoden. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Mal- und Schreibzeug, bequeme Kleidung, Wolldecke und dicke Socken.

Dorothea Auer, Märchenerzählerin

Andrea Mittl, Atempädagogin

Teilnahmebeitrag mit Übernachtung und Verpflegung: 163 € im EZ, 148 € im DZ. Anmeldung bei der keb Ulm



MUSIK

Credo-Musik-Projekt

Ulm-Wiblingen, Friedhofskapelle St. Nikolaus,
Gögglinger Str. 1

Meistermessen der Klassik

Voll Gewicht an Leichtigkeit

Sonntag, 21. September 2025, 14.30 Uhr

Meistermessen der Romantik

Sehnsucht, Abgrund, Ewigkeit

1. Adventssonntag, 30. November 2025, 17.00 Uhr

Deutung der Musik und Mandoline: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Überbordende Heiterkeit und fließende Leichtigkeit

Die Mandoline im Leben Johann Nepomuk Hummels

Freitag, 7. November 2025, 19.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Bibliothekssaal Kloster Wiblingen

Impulse aus der Vita Hummels und zu einer Philosophie der Leichtigkeit im Spiegel der Symbolik des prächtigen Bibliotheksraums vertiefen das musikalische Erleben.

Klavier: Volker Linz, Kirchenmusikdirektor
Mandoline und Impulse: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei, Spende willkommen. Ohne Anmeldung
Veranstalter: Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Tel. 0731/9206010

Blockflötenkrimi „Gesucht“ von Allan Rosenheck

Benefizkonzert

Sonntag, 23. November 2025, 17.00 Uhr
Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Einen etwas anderen Krimi bietet „Das Flötett“ aus Giengen an der Brenz. Ein verschollenes Meisterwerk, dubiose Verdächtige, ein Pfarrer, der zum Detektiv wird und die Klänge der Blockflöte – das alles wird in einem witzigen und spannenden Musikkrimi vereint. Weitere Stücke von Allan Rosenheck runden den Abend ab.



Silvia Bäuerle (Sopran), Regina Wiedenmann (Alt),
Elisabeth Steffel (Tenor), Susanne Werner (Bass) und Elvira
Schäfer (Subbass), Sprecher: Timo Werner

Eintritt frei, Spende erbeten zugunsten der Caritas-Beratungs-
stelle für Menschen mit belastenden Essstörungen
Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Chromatische Mandoline

oder: Da wohnt ein Sehnen tief in uns

4. Adventssonntag, 21. Dezember 2025, 17.00 Uhr
Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Musik der Komponisten Girolamo
Frescobaldi, Johann Sebastian Bach
und Johann Paul von Westhoff sowie
Adventsimpulse mit den Jesuiten
Friedrich Spee und Karl Rahner.



Mandoline und Impulse:
Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Meditative Musik

über endliches und ewiges Sein

Bachs Goldberg-Variationen als Weg
des Menschen vor seinem Gott

Donnerstag, 15. Januar 2026, 19.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Die Goldberg-Variationen schrieb Johann Sebastian Bach für Johann Gottlieb Goldberg, „dass er dadurch in seinen schlaflosen Nächten ein wenig aufgeheitert werden könnte.“ Auf der sanften Mandoline klingt diese ursprünglich für Cembalo geschriebene Musik exquisit. Was predigt uns Bach nach den Worten Albert Schweitzers? „Stille sein, gesammelt sein.“ Zwei Welten verbinden sich: Sphärisch entzogen und anhebend, aber auch geerdet und immer tiefer sich verankernd.

Vortrag und Tonbeispiele auf Mandoline: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat

Leiden und Leidenschaft

in Melodie und Akkord

Die Goldberg-Variationen Bachs auf Mandoline

Sonntag, 25. Januar 2026, 17.00 Uhr

Ulm, Nikolauskapelle, Neue Str. 102

Auf der Mandoline die Goldberg-Variationen zu spielen, rückt den „Berg“ in Goldberg ins Bewusstsein. Wenn nämlich ein Werk von Bach, das für Cembalo bestimmt war, auf der vierstimmig-achtsaitigen Mandoline interpretiert wird, heißt das wirklich einen Berg zu besteigen. Und doch will dieser Goldberg in einer behändigen Leichtigkeit und schreitend-tänzerischen Geduld bestiegen werden.

Mandoline und Impulse: Dr. Wolfgang Steffel

Eintritt frei. Ohne Anmeldung. Veranstalter: Kath. Dekanat



Unsere Eltern- und Familienbildung wird unterstützt durch das **Programm STÄRKE** des Landes Baden-Württemberg.

Frauenseminare: Offene Treffen für Frauen

ULM-MITTE: Frauen-Treff St. Georg

Ulm, Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstr. 1

Dienstag, 16. September 2025, 9 – 11 Uhr

Auf einem Auge blind mit Dr. Thomas Raiber



ULM-SÖFLINGEN: Frauenseminar Söflingen

Ulm-Söflingen, Pfarrheim, Harthäuser Str. 36

Mittwoch, 17. September 2025, 9 – 11 Uhr

Das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland,
mit Brigitte Röder, Stadträtin und Schulleiterin i.R.

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 9 – 11 Uhr

Das Trauma nach dem Trauma
mit Prof. Markus Huber-Lang, Universität Ulm

Mittwoch, 12. November 2025, 9 – 11 Uhr

„Leben ohne Wohnung“- Ursachen, Realitäten und
Unterstützungsmöglichkeiten in Ulm
mit Levi Pachal-Rosenthal, Heilpädagogin

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 9 – 11 Uhr

Vorweihnachtliche Lesung mit Klaus Reibisch

ULM-ESELSBERG: Frauenseminar Treff 2000

Ulm-Eselsberg, Suso-Gemeindehaus, Mähringer Weg 51

Dienstag, 23. September 2025, 9 – 11 Uhr

Alltag eines Bestatters mit Frank Gmelch

Dienstag, 11. November 2025, 9 – 11 Uhr

Fräulein Fabelhaft erzählt mit Frau Maria Wenning

Dienstag, 16. Dezember 2025, 9 – 11 Uhr

Der Stern von Bethlehem mit Monika Speidel

Eintritt: 4,50 € (in der Regel). Ohne Anmeldung

Veranstalter: Kirchengemeinden in Zusammenarbeit mit keb

„Kommt! Bringt eure Last“

Vorbereitung für den ökum. Weltgebetstag 2026

Samstag, 31. Januar 2026, 13.30 - 17 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Eintritt frei, Spende erbeten. Ohne Anmeldung

Ökumenisches Weltgebetstag-Bezirksteam



Frauenprojekttag 2025

Zeit für mich - Inspirationen und Impulse

Samstag, 22. November 2025, 9.00 - 16.30 Uhr

Ulm, St. Georg Gemeindehaus, Beethovenstr. 1

Die Projekte in diesem Jahr: Was uns zum Blühen bringt - die Bedeutung der Wertschätzung / Alles ist nur auf Zeit - vom Loslassen und gutem Umgang mit sich selbst / Fermentation 2.0 - Herstellung von fermentierten Getränken / Circle Singing: Miteinander Singen / Frauenrollen - Frauenbilder: Führung im Museum Brot und Kunst / Biodanza - Tanz des Lebens / Kreatives Projekt zum Advent: Deko

Die Projekte werden jeweils am Vormittag und am Nachmittag angeboten. Sie können 2 Projekte wählen oder sich für eines am Vormittag oder am Nachmittag entscheiden.

15 € pro Projekt. Info/Anmeldung: keb

DIE MAULFLASCHEN



KABARETT

Wer's glaubt?!

Kirchenkabarett mit den „Maulflaschen“

Freitag, 17. Oktober 2025, 20.00 Uhr

Ulm, St. Georg Gemeindehaus, Beethovenstr. 1

Die "Maulflaschen" schauen ihren Mitbürgern ganz gern aufs Maul – besonders der kirchlichen Obrigkeit und dem Fußvolk Gottes. Was sie da hören – im Schwäbischen und im Badischen, in der katholischen und in der evangelischen Welt – bietet Stoff für Lacher. Daraus wird kreative Alltagssatire vom Feinsten: komische Szenen und Lieder, Dramatisches und Kurioses, Wahres und Visionäres. Ein Programm mit viel Witz und mit Biss, denn wer lacht, zeigt auch Zähne!

Die „Maulflaschen“, das sind fünf Katholiken aus Baden-Württemberg, unterwegs im Namen des Herrn - als Gemeindefereferenten und Religionslehrer. Sie treten regelmäßig auf Katholikentagen auf und sind mit dem Kirchenkabarettpreis "Honnefer Zündkerze" ausgezeichnet,

Eintritt: 15 € / erm. 10 €. Kartenvorverkauf bei der keb Ulm.

Das **Kirchenkabarett „grenzwertig“** veranstalten ökumenisch: keb Ulm, KEB Neu-Ulm und EBAM.

Informationen und Anmeldung bei der keb Ulm, Tel. 0731/9206020 und auf www.keb-ulm.de

Männertag: Fest verankert!?

Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten

Sa., 18. Okt., 13 Uhr bis So., 19. Okt. 2025, 13 Uhr

Untermarchtal, Bildungshaus des Klosters

Neben einem Impuls von Benediktiner-Bruder Josef van Scharrel gibt es beim 80. Männertag wieder unterschiedliche Workshops und viel Raum zum Austausch.

Alle Informationen und Anmeldung beim Veranstalter:
Fachbereich Männer der Diözese Rottenburg-Stuttgart:
www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner

PAARE – BEZIEHUNG – LIEBE

Liebe kennt kein Alter

Die Sehnsucht, miteinander alt zu werden
und die Liebe jung zu halten

Dienstag, 23. September 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Munderkingen, Gemeindehaus St. Michael, Kirchhof 3

Dass Paare gemeinsam sehr alt werden können, kommt heute viel häufiger vor als in früheren Zeiten. Was sollte man beachten, um die Liebe auch bei zunehmenden Einschränkungen der Partner stark und belastbar zu erhalten?

Dr. Beate Maria Weingardt, Theologin/Psychologin, Tübingen

Kostenfrei - als Jubiläumsveranstaltung. Anmeldung:
keb Ulm. Kooperation: Seniorenbeauftragter der SE



Wir sind ein Paar – Wir bleiben ein Paar

Unsere Biografie als Paar

Freitag, 28. November 2025, 18.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Wir wollen uns in diesem Workshop kreativ mit unserer Biografie als Paar beschäftigen und herausfinden, wie eine gemeinsame Zukunft aussehen kann.



Sabine Berger-Eckle

8 € / als Paar 15 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Emotional kompetent lieben

Wie Beziehung durch Gefühle wächst

Freitag, 12. Dezember 2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Emotionale Kompetenz – der Schlüssel zu gelingender Beziehung – mit uns selbst und mit anderen: Gefühle bewusster wahrnehmen, offen kommunizieren und empathisch mit den Emotionen des Gegenübers umgehen.

Dr. Rolf Bäuerle, Kommunikationstrainer

8 € / als Paar 15 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Tauch ein in die Buchstabenwelt

Handlettering für Erwachsene

Samstag, 27. September 2025, 10.00 - 16 Uhr und /

oder Samstag, 18. Oktober 2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

In entspannter Atmosphäre lernen wir die Basics – angefangen von den Materialien bis zur richtigen Stiftehaltung. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Materialkosten sind im Teilnehmerbeitrag enthalten. Es kann an einem der Termine oder an beiden teilgenommen werden.



Sabine Borner, Gymnasiallehrerin

60 € (für Teilnahme an einem der Termine), 120 € (für Teilnahme an beiden Terminen). Anmeldung bei der keb Ulm

Mit Liebe, Leib und Seele

Theatertherapie für Paare

Samstag, 21. Februar 2026, 15.00 - 16.30 Uhr und /

oder Sonntag, 22. Februar 2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Im ersten Teil des Workshops wird es um den Zugang zum eigenen Körper gehen und in körperlichen Übungen als Paar um das Thema Verbindung und Kooperation. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit einem literarischen Material zu

Partnerschaft und Liebe. Es wird Raum für das Spiel in Rollen geben. Der erste Workshop ist einzeln buchbar, der zweite nur aufbauend auf den ersten Teil.

Stephanie Pardula, Theatertherapeutin, Schauspielerin

Teilnehmerbeitrag pro Paar: nur Samstag: 20 € / Samstag und Sonntag: 40 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Weißt Du noch... Ulm in den 70er-Jahren Stadtführung als nostalgischer Rückblick

Freitag, 10. Oktober 2025, 18.00 - 20.00 Uhr

Ulm, Treffpunkt: Stadthaus, Münsterplatz 50

Anne Pröbstle, Gästeführerin in Ulm

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Die perfekte Mixtur - on tour

Orgelmusik und Impulse zum Thema Liebe

Sonntag, 19. Oktober 2025, 17.00 - 18.00 Uhr

Dornstadt, Kirche St. Ulrich, Kirchplatz 7

Zum zweiten Mal findet die perfekte Mixtur on tour in diesem Jahr in Dornstadt statt: Musikstücke unterschiedlicher Musikrichtungen und Impulse zum Thema Liebe.

Chororgel: Sarah Scharpf, Hauptorgel: Wolfgang Treß

Impulse: Dekan Ulrich Kloos

Kostenfrei – als Jubiläumsveranstaltung



„With thankful heart and joyful mind“

Weihnachtslieder aus aller Welt

Freitag, 5. Dezember 2025, 19.00 - 20.15 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Eine musikalische Reise durch Weihnachtsklänge in all ihren Facetten, von slawischen Elegien über skandinavische Schlichtheit bis hin zu spritziger südamerikanischer Folklore.

Gesang und Klavier: Julia Dorn, Sängerin, Gesangslehrerin

8 €. Anmeldung: keb Ulm. Kooperation: keb und EBAM

„In dieser Stadt war ich mal zu Haus...“

Ein Abend zum 100. Geburtstag von Hildegard Knef

Freitag, 14. November 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ulm, Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstr. 1

Die in Ulm geborene Hildegard Knef war ein Ausnahmetalent: Schauspielerin, Sängerin, Schriftstellerin. Am 28.12.2025 wäre sie 100 Jahre alt geworden. Lieder und Geschichten erzählen an diesem Abend aus ihrem Leben.

Lesung: Ivo Gönner, OB a.D. der Stadt Ulm
Klavier und Gesang: Julia Dorn, Sängerin und Gesangslehrerin

Kostenfrei – als Jubiläumsveranstaltung
Anmeldung bei der keb Ulm



Für mich soll's rote Rosen regnen ...

Geschichten und Anekdoten aus dem bewegten Leben der unvergessenen Legende Hildegard Knef

Dienstag, 2. Dezember 2025, 18.00 - 20.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Texte, Geschichten und Anekdoten aus dem bewegten Leben der unvergessenen Legende Hildegard Knef, die am 28. Dezember 1925 in der Ulmer Turmgasse geboren wurde.

Anne Pröbstle, Gästeführerin in Ulm

Kostenfrei – als Jubiläumsveranstaltung
Anmeldung bei der keb Ulm



Der Körper als Bühne der Gefühle

Gefühle, Emotionen und mentale Verfassung bestimmen den Körperausdruck

Dienstag, 21. Oktober 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm, Schulzentrum St. Hildegard, Aula, Zinglerstr. 90

Das Seminar gibt Impulse, den Wert unserer Gefühle zu erkennen und die Vielfalt zu erfahren.



Beate Herre, Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin
Kostenfrei – als Jubiläumsveranstaltung. Anmeldung: keb Ulm

Mental Load

Die unsichtbare Last verstehen und bewältigen

Mittwoch, 26. November 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Was genau ist Mental Load? Wie wirkt sich Mental Load auf unser Leben aus und welche Strategien können helfen, diese Last zu erkennen und zu bewältigen?



Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Leiterin Kess-Kurse

Kostenfrei als Jubiläumsveranstaltung. Anmeldung: keb Ulm

Mit Healthy Habits zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit



Kleiner Aufwand – große Veränderung

Mittwoch, 4. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung (über Zoom)

Healthy Habits, kleine, gesunde Gewohnheiten, sind der Schlüssel zu mehr Glück und Gesundheit. Sie helfen, dass wir uns gut fühlen und stolz auf uns sein können.

Sie lernen zahlreiche Healthy Habits kennen, die wirksam und einfach in den Alltag integrierbar sind.



PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Gesundheitswissenschaftlerinnen an der Universität Ulm

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm. Mit keb Bodenseekreis

Resilienz – Das Immunsystem der Seele stärken

Seelische Gesundheit stärken - bewusster mit Stress umgehen - Widerstandskraft im Alltag ausbauen

Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit belastenden Lebenssituationen und Stress konstruktiv umzugehen. Der Vortrag verbindet theoretische Grundlagen mit praktischen Impulsen.

Iris Rödiger, Krankenschwester, Resilienz Coach

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Tag für Paare

Seminartag für Brautpaare

Samstags, 9.00 – 18.00 Uhr

28. Februar 2026 in Ulm-Wiblingen

14. März 2026 in Westerstetten

25. April 2026 in Dietenheim

13. Juni 2026 in Illerkirchberg

Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung einen Tag Zeit und nutzen Sie die Einladung von erfahrenen Ehepaaren und Theologen, die Sie durch den Tag begleiten.

Team Tag für Paare, Informationen: www.ulm-ehe.de

15 € pro Paar (ohne Mittagessen). Anmeldung: keb Ulm

Veranstalter: Ehevorbereitung Dekanat Ehingen-Ulm mit Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm und keb Ulm-Alb-Donau

ELTERN-KIND-GRUPPEN vor Ort



Etwa 50 Gruppen bieten Eltern mit kleinen Kindern (0–3 Jahre) in Ulm und im Alb-Donau-Kreis in Zusammenarbeit mit der keb Treffen und Impulse.

Kontakt: Fragen Sie bei uns an, wenn Sie für sich und Ihr Kind / Ihre Kinder Anschluss an eine Gruppe suchen. Oder möchten Sie eine neue Gruppe gründen bzw. leiten Sie eine Spielgruppe und wünschen sich dabei Unterstützung? Rufen Sie einfach Sarah Scharpf bei der keb an: 0731/92060-24.

Grundkurs Spielgruppenleitung 2025

4-teiliger Kompaktkurs für Leiter/innen von Spielgruppen sowie interessierte Mütter und Väter der Eltern-Kind-Gruppen



4 x abends, 19.9. / 25.9. / 10.10. / 16.10.2025

Online-Kurs: jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogin

Anmeldung bei der keb Ulm; veranstaltet mit EBAM



Online-Fortbildungen

für Spielgruppenleiter:innen und Leitungsteams

Gott hat die Welt so toll gemacht! – Schöpfung entdecken

Donnerstag, 25. September 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Wer wohnt da unter und auf den Bäumen? – Tiere im Wald

Montag, 20. Oktober 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Staunen – Lauschen – Begreifen (Teil 2)

Praxisanregungen für Kleinstkinder von 0 bis 15 Monaten

Dienstag, 18. November 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Ist Gott im Spiel? – Religiöse Praxisideen für die Spielgruppe

Dienstag, 2. Dezember 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Es schneit und es ist kalt – Winter in der Gruppe erleben

Donnerstag, 15. Januar 2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Wie schön, es wird wieder warm und vieles fängt an zu blühen – Den Frühling in der Eltern-Kind-Gruppe erleben

Montag, 23. Februar 2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung

5 € / kostenfrei für Spielgruppenleitungen und Leitungsteams im Dekanat Ehingen-Ulm, Anmeldung bei der keb Ulm

babySignal Babykurs - Kompaktkurs

Gebärden mit Babys und Kleinkindern

Di, 7. Okt. und Di., 14. Oktober 2025, 15 - 16.30 Uhr

Ehingen, Evangelisches Gemeindehaus, Adlerstraße 56

Im babySignal-Kurs lernen Eltern und Kinder (6 – 24 Monate) einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache spielerisch in ihren Alltag zu integrieren und für ein entspanntes Miteinander zu nutzen.

Jenny Braig, Sozialpädagogin und babySignal Kursleiterin

60 € für 1 Kind mit einer Begleitperson; 30 € für eine weitere Begleitperson. Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms und daher auf Anfrage ggf. kostenlos.

Anmeldung bei der keb Ulm. Kooperation keb Ulm-Alb-Donau mit dem Quartiersprojekt am Wenzelstein in Ehingen

Elternkurs: Kess-erziehen

Kess erziehen statt
Stress beim Erziehen



**5 x montags, 19.00 - 21.30 Uhr am 22.9. / 29.9. /
6.10. / 13.10. und 20.10.2025**

Ulm-Eggingen, Gemeindehaus, St.-Cyriak-Str. 7
Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

**5 x dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr am 21.10. / 4.11. /
18.11. / 25.11. und 2.12.2025**

Ehingen, Gemeindehaus St. Michael am Wenzelstein,
Adlerstraße 58
Jessica Da Silva Inverno, Erzieherin, Kess-Referentin

**5 x dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr am 20.01. / 27.01. /
03.02. / 10.02. und 24.02.2026**

Staig, Gemeindehaus, Uhlandstr. 3
Jessica Da Silva Inverno, Erzieherin, Kess-Referentin

Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren erhalten eine
praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Mehr Informationen auf www.keb-ulm.de

70 € Einzelperson, 90 € Paar, zzgl. 9 € Kess-Handbuch.

Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms
und daher auf Anfrage ggf. kostenlos. Anmeldung: keb Ulm

Kess-Erziehen: Abenteuer Pubertät

Online-Elternkurs



**5 Abende, 19.30 - 22.00 Uhr am 30.09. /
07.10. / 14.10. / 21.10. und 28.10.2025**

Der Kurs unterstützt Eltern mit Kindern im Alter von 11 bis 16
Jahren in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie
Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen
respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Silke Felsmann und Regine Pintzka, zertf. Kess-Kursleiterinnen

40 € Einzelperson, 50 € Paar, zzgl. 10 € Kess-Handbuch.

Kostenbefreiung: Familien aus Ulm/Alb-Donau-Kreis (STÄRKE).

Anmeldung: keb Ulm. Kooperation mit KEBW Eichstätt

Was passiert in meinem Körper?

Mädchen, Jungen und ihre Eltern in die Pubertät begleiten



Ulm-Wiblingen, Kath. Gemeindehaus am Tannenplatz, Buchauer Str. 16

- Elternvortrag: Fr., 17. Oktober 2025, 19.30 - 21.30 Uhr

- Mädchen-Workshop „Die Zyklusshow“:

Samstag, 18. Oktober 2025, 08.30 - 13.30 Uhr

- Jungen-Workshop „Agenten auf dem Weg“:

Samstag, 18. Oktober 2025, 14.00 - 18.30 Uhr

Clarissa und Jürgen Henle, zertifizierte MFM-Kursleiter

Ausführliche Informationen unter www.keb-ulm.de

Kosten: 30 € für den Workshop einschließlich Elternvortrag

Anmeldung bei der keb Ulm. Mit der SE Ulm-Basilika

WaageMut

Ausführliche Fruchtbarkeits- und Verhütungsberatung für junge Menschen



Samstag, 18. Oktober 2025, 09.30 - 16.00 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

Es erfordert Mut sich mit den Themen Fruchtbarkeit und Verhütung auseinanderzusetzen und oft fehlt die Möglichkeit sich umfassend und fundiert informieren zu können. Das Angebot „WaageMut“ möchte diese Lücke füllen und junge Menschen in ihrer Fähigkeit unterstützen, auf der Basis fundierten biologischen und medizinischen Wissens eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen. Inhaltlicher Schwerpunkt ist das Wissen um die gemeinsame Fruchtbarkeit. Es geht um die Wirkweise der verschiedenen Verhütungsmethoden. Wir arbeiten gemeinsam daran abzuwägen, welche Methode für die jeweilige Person welche Vor- und welche Nachteile hat. Impulse und ein Austausch über Voraussetzungen für eine gelingende Beziehung runden die Inhalte ab. Dieser Workshop richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren - mit oder ohne Partner. „WaageMut“ ist Teil des MFM-Programms (siehe oben), kann aber auch unabhängig besucht werden.

Natalie Oel, MFM-Referentin

30 € pro Person. Anmeldung bei der keb Ulm

Tauch ein in die Buchstabenwelt

Handlettering für Kinder und Jugendliche

**Freitag, 26. September 2025, 15.30 - 18.30 Uhr und
/ oder Freitag, 17. Oktober 2025, 15.30 - 18.30 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

In entspannter Atmosphäre lernen wir die Basics - angefangen von den Materialien bis zur richtigen Stiftehaltung. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Materialkosten sind im Teilnehmerbeitrag enthalten. Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab neun Jahren sind willkommen.

Sabine Borner, Gymnasiallehrerin

25 € (für Teilnahme an einem der Termine), 50 € (für Teilnahme an beiden Terminen). Anmeldung bei der keb Ulm

Geschwister: Sie streiten und sie lieben sich

Geschwisterpositionen – Geschwisterstreit

Ulm, Kinder- und Familienzentrum, Schaffnerstr. 18/1

1. Geschwisterpositionen

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 19.00 Uhr

2. Geschwister: Liebe und Streit inklusive!

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

Kostenfrei. Spende willkommen. Anmeldung bei der keb Ulm

„Mut tut gut“

Ermutigung für Kinder und Erwachsene

Mittwoch, 5. November 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Ulm-Wiblingen, Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21

Impulse für Mütter und Väter, wie sie sich und ihre Kinder ermutigen können. Sie erfahren, wie wichtig Ermutigung ist, wie diese sich von Lob bzw. Belohnung unterscheidet – und was entmutigend wirkt.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Kess-Referentin

7 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Ups, mir ist langweilig

Buchvorstellung mit den Autorinnen –
Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha

Mittwoch, 12. Nov. 2025, 19 – 20.30 Uhr  /(
Online-Veranstaltung (über Zoom)

Mittwoch, 28. Januar 2025, 15.00 – 16.30 Uhr
Ulm-Böfingen, Familienzentrum, Erika-Schmid-Weg 3

Diese Veranstaltung unterstützt dabei, gemeinsam Lösungen
gegen Langeweile zu erarbeiten, auf die Kinder früher oder
später alleine zurückgreifen können.

PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Autorinnen,
Gesundheitswissenschaftlerinnen an der Universität Ulm

Kostenfrei. Anmeldung bei der keb Ulm



„Alle Jahre wieder“

Die Advents- und Weihnachtszeit
in der Familie gestalten und leben

Freitag, 14. November 2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Online-Veranstaltung (über Zoom)  /(


An diesem Abend werden viele konkrete Praxisvorschläge
vorgestellt, die zum Teil auch schon mit ganz kleinen Kindern
in der Familie durchführbar sind. Schwerpunktmäßig für
Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogin

5 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Selbstliebe im Mama-Alltag

Wie du mit kleinen Schritten mehr Ruhe,
Energie und Freude findest

Donnerstag, 20. November 2025, 19.30 – 21.00 Uhr
Online-Veranstaltung (über Zoom)  /(


Dieses Seminar ist keine weitere To-do-Liste – sondern eine
Einladung, dich selbst wieder zu spüren, dir liebevoll zu

begegnen und dein Familienleben aktiv und erfüllt zu gestalten. Für mehr Freude. Für mehr Verbindung. Für dich.

Susanne Dröber, Coach und Mentorin für Mütter

8 €. Anmeldung bei der keb Ulm

Kooperation keb und Quartiersprojekt Ehingen/Wenzelstein

(Mobile) Jugendliche Medienwelten im Überblick:

Smartphones, Tablets, Apps, Social Media, digitale Spiele, KI

Dienstag, 2. Dezember 2025, 20.00 - 21.30 Uhr

Online-Veranstaltung (über Zoom)



Smartphones, Tablets, Apps wie YouTube und TikTok, Digitale Spiele wie Minecraft und Fortnite sowie KI unterstützte Funktionen sind aus dem Alltag der meisten Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Nach dem Impulsvortrag gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Christian Schmidt, freiberuflicher medienpädagogischer Referent und Dozent an verschiedenen Bildungseinrichtungen in der Region Bodensee-Oberschwaben

6 €. Anmeldung beim Veranstalter keb Bodenseekreis:

www.keb-fn.de. Kooperation keb Ulm und Bodenseekreis

Grenzen spüren-respektieren-setzen-erweitern

Praxisnahes Seminar zum Thema Grenzen setzen im Familienalltag

Dienstag, 20. Januar 2026, 19.00 - 21.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Im Familienalltag benötigen wir eine Balance zwischen Nähe und Distanz. In diesem Seminar loten wir praxisnah und humorvoll aus, wie ich mit meinen persönlichen Grenzen einen guten Umgang für mich selbst und mit meiner Familie finde.

Beate Herre, Lehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

8 €. Kooperation keb mit Familienzentrum Schaffnerstraße

Gemeinsam singen – Familienzeit mit Musik

„We are family!“

Sa., 24. Januar 2026, 14.00 - 16.30 Uhr

Untermarchtal, Bildungsforum Kloster

Erleben Sie mit Ihrer Familie die Freude am gemeinsamen Singen und stärken Sie Ihre Verbindung durch Musik. Singen mit Bewegung und rhythmischen Körperaktionen.



Julia Dorn, Gesangspädagogin und Sängerin



Kostenfrei als Jubiläumsveranstaltung. Anmeldung: keb Ulm
Kooperation mit dem Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Good enough parents - Was brauchen Kinder?

Film & Gespräch

Sonntag, 25. Januar 2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Ulm-Eselsberg, Gemeindehaus St. Klara, Virchowstr. 8

"Good Enough Parents" ist ein Dokumentarfilm, der sich mit der Frage beschäftigt, was Kinder wirklich für ein gutes Aufwachsen brauchen. Filmvorführung (70 min), anschließend Möglichkeit zum Gespräch. Mit Kinderbetreuung.

Sarah Scharpf, Dekanatsfamilienbeauftragte Ehingen-Ulm

Laura Kick, Citypastoral, Dekanat Ehingen-Ulm

Kostenfrei. Anmeldung bei der keb Ulm

Neuronengewitter - Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat

Lesung von und mit der Autorin Ursula Frühe

Dienstag, 10. Februar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Ehingen, Haus St. Michael am Wenzelstein, Adlerstr. 38

ADHS - vier verflixte Buchstaben, die kontroverse Diskussionen auslösen. Die Autorin des Buchs „Neuronengewitter“ berichtet aus persönlicher Betroffenheit und will betroffene Familien stärken.



Kostenfrei als Jubiläumsveranstaltung der keb
Kooperation keb mit Quartiersprojekt Ehingen/Wenzelstein

Vielfalt im Denken – Neurodiversität verstehen

Online-Reihe der keb



Hochsensitive, hochsensible und gefühlsstarke Kinder begleiten

Dienstag, 28.10.2025, 19.30 – 21 Uhr



Tabea Schmidt

Veranstalter: keb Bodenseekreis: www.keb-fn.de

Hochbegabung und schnell lernende Kinder erkennen und verstehen

Donnerstag, 27.11.2025, 19.30 – 21 Uhr

Ingrid Schulz

Veranstalter: www.keb-fn.de

Neuronengewitter - Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat

Mittwoch, 10.12.2025, 19.30 – 21 Uhr

Ursula Frühe

Veranstalter: **keb Ulm-Alb-Donau**: www.keb-ulm.de

Keine Panik bei LRS (Lese-Rechtschreibschwäche)

Dienstag, 20.01.2026, 19.30 – 21 Uhr

Nadin Bühler

Veranstalter: keb Tuttlingen: www.keb-tuttlingen.de

Autismus: das anders Sein alltagstauglich verstehen

Dienstag, 24.02.2026, 19.30 – 21 Uhr

Nadia Anthes

Veranstalter: keb Kreis Rottweil: www.keb-rottweil.de

5 € pro Vortrag. Zoom-Link nach Anmeldung bei der jeweiligen keb

Eine Reihe der keb in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

We are family - Familie in allen Facetten

Online-Reihe der keb



jeweils 19.30- 21.00 Uhr

Themen und Termine auf den folgenden Seiten

Wird Gott nass, wenn es regnet? Mit Kindern über religiöse Fragen ins Gespräch kommen
Mittwoch, 08.10.2025, 19.30 – 21 Uhr
Martina Liebendörfer
Veranstalter: **keb Ulm-Alb-Donau**: www.keb-ulm.de

Bedürfnisorientiert für starke Kinder

Di., 21.10.2025, 19.30 Uhr

Ulrike Bogen, Veranstalter:
keb Zollernalb: www.keb-zak.de



Rivalen im Kinderzimmer?

Die 6 Schlüssel zur
Geschwisterbindung

Dienstag, 18.11.2025, 19.30 – 21 Uhr

Nicola Schmidt
Veranstalter: keb Ostalbkreis: www.keb-ostalbkreis.de

Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Dienstag, 25.11.2025, 19.30 – 21 Uhr

Tina Schäfer-Brennenstuhl
Veranstalter: keb Freudenstadt: www.keb-freudenstadt.de

Grenzen setzen ohne zu verletzen

Donnerstag, 04.12.2025, 19.30 – 21 Uhr

Rita Stehle
Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen: www.keb-tuttlingen.de

Starke Kinder, starke Familien:

Wie Goulding Sleptalk die Resilienz von innen stärkt

Donnerstag, 22.01.2026, 19.30 – 21 Uhr

Melanie Kalpakidis
Veranstalter: keb Kreis Böblingen: www.keb-boeblingen.de

Jedes Kind ist anders – Eltern queerer Kinder im
Gespräch

Dienstag, 27.01.2026, 19.30 – 21 Uhr

Heiko Hauger und Marian Antoni
Veranstalter: keb Kreis Reutlingen: www.keb-reutlingen.de

Wut, Aggression, Angst, Freude und Glück – Intensive
Emotionen von Kindern verstehen und begleiten

Dienstag, 03.02.2026, 19.30 – 21 Uhr

Tabea Schmidt

Veranstalter: keb Bodenseekreis: www.keb-fn.de

Entwicklungspsychologische Phänomene kindlicher Spiritualität

Donnerstag, 26.02.2026, 19.30 – 21 Uhr

Dr. Christin Probst-Wolfram

Veranstalter: keb Ludwigsburg: www.keb-ludwigsburg.de

5 € je Vortrag, Zoom-Link nach Anmeldung bei der jeweiligen
keb. Eine Reihe der keb in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Eltern sein – Erziehung heute

Bedürfnisorientierung, alles erlauben oder strenge Regeln?

Freitag, 27. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Veranstaltung (über Zoom)



Welche Art von Erziehung tut Kindern gut, um sich best-
möglich entwickeln zu können. Schwerpunktmäßig für
Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Frühpädagogin

5 €. Anmeldung bei der keb Ulm

„Schluss jetzt!“ – Trennung gestalten

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter
vor, in oder nach Trennung

Mittwochs, 5 x am Morgen am 01.10. / 08.10 /

15.10. / 22.10. / 05.11.2025, 9.00 – 11.30 Uhr

Ulm, Beratungsstelle, Spielmannsgasse 6

Veronika Giebfried und Johannes Bauer

Freitags, 5 x am Morgen am 10.10. / 17.10 / 07.11.

/ 14.11. / 21.11.2025, 9.00 – 11.30 Uhr

Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestr. 2

Silvia Armbruster und Albert Weissinger

Sich mit der Trennung auseinandersetzen, Erfahrungen,
Gedanken und Gefühle mit anderen austauschen, neue
Perspektiven entwickeln.

Kostenlos für Eltern aus Ulm und Alb-Donau-Kreis (STÄRKE)

Anmeldung bei der keb Ulm. In Kooperation mit der Psycho-
logischen Familien- und Lebensberatung der Caritas

Matinée & Tee: Anregungen am Vormittag

175 Jahre Geislinger Steige

Bewegung, Transport, Mensch, Verkehr und die Kunst

Dienstag, 14. Oktober 2025, 10 Uhr

Ort/Anmeldung: Haus der Begegnung

Die einst steilste Eisenbahnstrecke in Europa:

Geschichte, Kunst und Gegenwart.

Referentin: Dekanin i.R. Gelinde Hühn



Sankt Martin

Mehr als der fromme Mantelteiler

Dienstag, 11. November 2025, 10 Uhr

Ort/Anmeldung: Bischof-Sproll-Haus/keb

Das lebendige, oft weniger bekannte Brauchtum
rund um Martinus und Martini.

Referent: Dr. Oliver Schütz

Die Perspektive der Sehnsucht

Wie Fotografie den Blick auf die Welt verändert

Dienstag, 9. Dezember 2025, 10 Uhr

Ort/Anmeldung: Haus der Begegnung

Der Naturfotograf zeigt mit Bildern, wie die Fotografie
unsere Perspektive beeinflusst.

Referent: Pfarrer Gerald Aichinger, EBAM

Geheimnisvolles Lichtmess

Das jüdische Jesuskind

Dienstag, 13. Januar 2026, 10 Uhr

Ort/Anmeldung: Bischof-Sproll-Haus/keb

Was hat es mit dem Fest „Mariä Lichtmess“ am 2.2. auf sich?

Referent: Dr. Oliver Schütz

Hoffentlich gibt's dort oben Currywurst und Kuchen

Begegnungscloawns erzählen von ihrer Arbeit

Dienstag, 17. Februar 2026, 10 Uhr

Ort/Anmeldung: Haus der Begegnung

Die „guten Clowns“ besuchen Menschen in schwierigen
Lebenslagen. Was sie erleben ist zum Lachen, zum

Schmunzeln und manchmal zum Weinen.

Referentinnen: Katrin Jantz, Hanna Münch

Eintritt frei. Für das Brezelfrühstück 5 €

Anmeldung jeweils am Veranstaltungsort:

Haus der Begegnung Ulm, Grüner Hof 7, Tel. 0731/92 000 0
Bischof-Sproll-Haus/keb Ulm, Olgastr. 137, Tel. 0731/9206020

Ökumenische Veranstaltungsreihe der keb mit EBAM Ev. Bildungswerk Alb-Donau und dem Haus der Begegnung Ulm

Ökumenische Treffen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Brauchtum und Rituale im Herbst und Winter

Fortbildungen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit mit Anregungen für die Arbeit, Begegnung und Austausch.

Dienstag, 4. November 2025, 14 – 17 Uhr

Ersingen, ev. Gemeindehaus, Mittelstr. 30 (bei Erbach)

Donnerstag, 6. November 2025, 14 – 17 Uhr

Illerkirchberg-Oberkirchberg, St. Ida-Haus, St. Ida Str. 1

Montag, 10. November 2025, 9 – 12 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

Mittwoch, 12. November 2025, 14 – 17

Uhr

Dornstadt, Gemeindehaus St. Ulrich,
Kirchplatz 7



Freitag, 21. November 2025, 14 – 17 Uhr

Blaubeuren, Matthäus-Alber-Haus, Rittergasse/Klosterstr.

Marianne Rudhard und Elisabeth Vögele

5 € (Kaffee, Materialien)

Anmeldung bei der keb Ulm. In Kooperation mit dem EBAM

Altersarmut

Fakten, Erfahrungen, Hinweise

Vortrag und Gespräch

Mittwoch, 24. September 2025, 16.30 - 18.30 Uhr

Ehingen, Bürgerhaus Oberschaffnei, Schulgasse 21

Christiane Blessing-Win, Gründerin und Vorstandsvorsitzende
von Altersarmut Ulm nein e.V.

Eintritt frei. Anmeldung: diller.c@caritas-dicvrs.de,

Tel.: 0731-206328

Veranstalter: Caritas Ulm-Alb-Donau mit Caritaskonferenzen

Richtig trinken

Gesundheitsvorsorge aus dem Glas



Montag, 9. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Hybrid-Veranstaltung: Teilnahme auch online möglich

Richtiges Trinken ist eine wirkungsvolle Gesundheitsstrategie im Alltag, beim Sport, bei winterlicher Kälte oder Sommerhitze. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie viel Flüssigkeit der Körper wirklich braucht, welche Getränke unterstützen – und welche eher belasten. Sie erhalten einfache Rezepte für aromatisiertes Wasser. Ob Genuss oder Gewohnheit – mit dem richtigen Wissen wird Trinken zur Gesundheitsvorsorge.



Kerstin Geiselman, Dipl.-Ing. Ernährungstechnik, keb

Kostenfrei als Jubiläumsveranstaltung

Anmeldung für die Online-Teilnahme: keb Ulm



Atemkurse: Erfahrbarer Atem

Neu-Ulm, "Atemräume", An der Schießmauer 26

Kurs 1 - montags 09.00 - 10.30 Uhr

15.9. / 22.9. / 29.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11 / 24.11. / 1.12. / 8.12.2025

Kurs 2 - montags, 18.00 - 19.30 Uhr

15.9. / 29.9. / 20.10. / 3.11. / 17.11. / 1.12.2025

Kurs 3 - donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr

18.9. / 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10. / 6.11. / 13.11 / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12.2025

Kurs 4 für Fortgeschrittene - dienstags 17.30 - 19 Uhr

16.9. / 23.9. / 30.9. / 7.10. / 21.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12. / 9.12.2025

Körper, Geist und Seele - Innen und Außen - alles ist verbunden durch den Atem. Die Kurse bieten leicht auszuführende Körperübungen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Sie fördern die Lebenskraft, Präsenz, Gelassenheit und Kreativität. Nach Prof. Ilse Middendorf.

Karte für 5 Termine: 65 €. Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung beim Veranstalter Margaretha Zipplies:
margaretha@atem-tanz.de, www.atem-tanz.de

Meditativer Tanz

Kraft schöpfen aus ruhiger Bewegung

Mittwochsgruppen

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Saal im Hof

2025: 15.10. / 05.11. / 19.11. / 03.12. / 17.12.

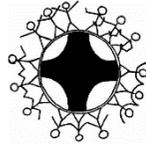
2026: 07.01. / 21.01. / 04.02.

Kurs 1 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kurs 2 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Leitung: Dorothee Ignat, Blaustein

Teilnehmerbeitrag 64 € (für 8 Termine)



Donnerstagsgruppe

Neu-Ulm, in den „Atemräumen“, An der Schießmauer 26

18.9. / 23.10. / 20.11. / 11.12.2025, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Margaretha Zipplies, Neu-Ulm

Teilnehmerbeitrag: 32 € (für 4 Termine)

Meditativer Tanz, das sind einfache, ruhige oder auch beschwingte Kreistänze, die in die eigene Mitte kommen lassen. Sie schaffen die Möglichkeit, zur Ruhe zu finden, Kraft zu schöpfen und in Einklang mit sich, dem eigenen Körper, mit der Gruppe und dem ganzen Umfeld zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung bei der keb Ulm

Tanztag

Ein Tag mit meditativen Tänzen nur für mich!

Samstag, 25. Oktober 2025, 10.00 - 17.00 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Saal im Hof

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur sich zurückzieht. Ihr Beispiel lädt auch uns ein, uns unserem Inneren zuzuwenden, zur Ruhe zu kommen und neue Kräfte zu sammeln. Die ruhigen und manchmal beschwingten Bewegungen der Tänze helfen uns dabei, lassen uns auf- und ausatmen. Wir gewinnen Abstand vom Außen, um dann wieder neue Energie zu schöpfen für ein kraftvolles Wachsen und Blühen im Neuen Jahr. Für alle, die Freude an neuen bewegenden Erfahrungen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe mitbringen. Beim gemeinsamen Mittagessen wollen wir unsere mitgebrachten Speisen miteinander teilen. Getränke und Geschirr sind vorhanden.

Cäcilia Bierer und Dorothee Ignat, Tanzleiterinnen

25 €.Anmeldung bei der keb Ulm bis 20.10.2025

English easy: Englischkurs in Ulm

Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, 25.9. / 9.10. / 23.10. /
6.11. / 20.11. / 4.12. / 18.12.2025 //

8.1. / 22.1. / 5.2. / 19.2. / 5.3.2026
Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137



Dr. Oliver Schütz, Master of Arts (USA)

5 € je Termin. Anmeldung bei der keb Ulm erforderlich

FORTBILDUNG PRÄVENTION

Prävention von sexuellem Missbrauch

Grundwissen, Früherkennung,
Reaktionsmöglichkeiten

Mittwoch, 24. September 2025, 19.30 - 21 Uhr

Online-Fortbildung (Format A1)



Maria Grüner, Dekanatsreferentin

Freitag, 10. Oktober 2025, 16 - 19 Uhr (Format A2)

Munderkingen, Gemeindehaus St. Michael, Kirchhof 3

Dr. Anna Eberhardt, Universität Ulm

Bei diesen Schulungen werden Ehrenamtlichen in Kirche,
Verbänden und Gruppen wichtige Grundlagen zu Definition,
Form, Häufigkeit und Folgen sexuellen Missbrauchs vermit-
telt. Die Fortbildung wird im Rahmen der Schutzkonzepte in
der Diözese Rottenburg-Stuttgart anerkannt.

Kostenfrei. Anmeldung beim Veranstalter: Kath. Dekanat
Ehingen-Ulm, Tel. 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de

VEREIN

„**keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau
e.V.**“ fördert und vertritt die Erwachsenenbildung im Bereich
des katholischen Dekanats Ehingen-Ulm. Der gemeinnützige
Verein ist im Vereinsregister Ulm ein-
getragen: Nr. 609.



Vorstand

Margarete Hegenauer, Vorsitzende

Monika Lederle, Stellv. Vorsitzende

Christl Drollinger, Sr. Marzella Krieg,

Stephan Walburger, Dr. Manuela Wiedemann;

Dekan Ulrich Kloos, Dr. Oliver Schütz

KALENDER: EINZELVERANSTALTUNGEN DER KEB

Liebe kennt kein Alter, 23.9.	S. 23
Handlettering Jugendliche, 26.9., 17.10.	S. 32
Handlettering Erwachsene, 27.9., 18.10	S. 24
Die keb-Gala, 1.10.	S. 03
Mit Kinder über Gott sprechen, 8.10.	S. 37
Nostalgie-Stadtführung, 10.10.	S. 25
Sonnengesang, 14.10.	S. 03
Geschwister, 15./22.10.	S. 32
Dentler-Führung, 16.10.	S. 15
Kirchenkabarett, 17.10.	S. 22
WaageMut, 18.10.	S. 31
Orgel-Mixtur, 19.10.	S. 25
Archive des Vatikans, 21.10.	S. 14
Körper und Emotionen, 21.10.	S. 26
Führung Auf dem Kreuz, 29.10.	S. 15
Angst vor Gott?, 3.11.	S. 13
Zeit-Reise, 5.11.	S. 16
Mut tut gut, 5.11.	S. 32
Sankt Martin, 11.11.	S. 39
Ups, mir ist langweilig, 12.11., 28.1.	S. 33
Hildegard Knef: Lesung und Musik, 14.11.	S. 26
Advent und Weihnachten in der Familie, 14.11.	S. 33
Johannesevangelium, 19.11.	S. 07
Selbstliebe im Mama-Alltag, 20.11.	S. 33
Mental Load, 26.11.	S. 27
Wir als Paar, 28.11.	S. 23
Hildegard Knef: Geschichten, 2.12.	S. 26
Jugendliche Medienwelten, 2.12.	S. 34
Heute Christsein, 4.12.	S. 05
Weihnachtslieder, 5.12.	S. 25
ADHS: Neuronengewitter, 10.12.	S. 36
Emotional kompetent lieben, 12.12.	S. 24
Friede auf Erden, 1.1.	S. 06
Geheimnisvolles Lichtmess, 13.1.	S. 39
Antonius-Führung, 17.1.	S. 09
Grenzen setzen im Familienalltag, 20.1.	S. 34
Familien-Singen, 24.1.	S. 35
Good enough parents, 25.1.	S. 35
Geheimnisvolles Lichtmess, 2.2.	S. 06
Healthy Habits, 4.2.	S. 27
Richtig Trinken, 9.2.	S. 41
ADHS: Neuronengewitter, 10.2.	S. 35
Theatertherapie für Paare, 21./22.2.	S. 24
Resilienz, 26.2.	S. 27
Die Grabeskirche, 24.2.	S. 05
Eltern sein - Erziehung heute, 27.2.	S. 38