

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie ist eine Belastung für uns alle. In einer solchen Krise stellt sich die Frage, was uns trägt. Was sind **die tragenden Säulen** in unserem Leben ganz persönlich und in unserer Gesellschaft insgesamt?

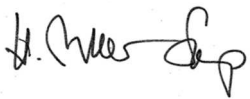
„**Familie und Partnerschaft**“ nennen viele als Antwort darauf, was im Leben wichtig ist. Doch der Lockdown geht an die Substanz. Unsere Angebote, mit denen wir Eltern, Familien und Paare unterstützen, sind wichtiger denn je, damit wir auch unter Druck verantwortungsvoll miteinander umgehen und die Krise meistern.

Auch die **Grundlagen unserer Gesellschaft**, Werte und Demokratie werden in Frage gestellt. In diesem Programm finden Sie Veranstaltungen, die unsere gesellschaftliche **Verantwortung stärken** wollen. Wir stützen uns dabei auf Vorbilder, die auf ihre Weise Widerstand gegen Ideologien, Verschwörungsmythen und Entsolidarisierung geleistet haben. Wir alle tragen Verantwortung für das, was uns recht und heilig ist.

Das Virus bringt auch **Herausforderungen für den Glauben** mit sich. Manche Krisen in der Kirche verschärfen sich. Andererseits kann sich gerade der Glaube in einer solchen Situation als besondere Stütze im Leben erweisen. Es lohnt sich, gemeinsam darüber nachzudenken und zu diskutieren.

Das ist nicht ganz einfach, denn die Erwachsenenbildung kann derzeit nicht die bewährten Formen der Begegnung anbieten. **Neue Wege** ermöglichen es, im Kontakt zu bleiben. Wir möchten Sie zur Teilnahme an unseren Online-Veranstaltungen ermuntern. Auf Seite 36 finden Sie Informationen, wie das geht.

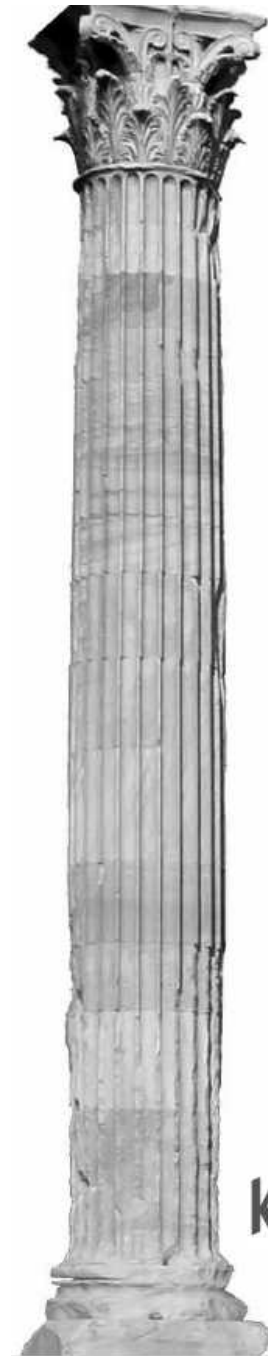
Auf Wiedersehen auf „Zoom“ und wenn der Lockdown vorbei ist auch wieder von Angesicht zu Angesicht!



Hedwig Miller-Saup  
Vorsitzende



Dr. Oliver Schütz  
Leiter



Katholische Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e.V.

Programm Februar bis September 2021

## INHALT

---

Säulen der Gesellschaft	03
Wahrheit und Verschwörung	05
Gesundheit und Gesellschaft	07
Corona und Glaube	09
Kirche und Spiritualität	11
Dialog der Religionen	14
Philosophie	15
Geschichte – Kultur	16
Kunst	19
Frauen – Mütter	21
Paare - Partnerschaft	24
Familie – Erziehung	26
Kess-Erziehen	28
Eltern-Kind-Angebote	30
Patientenvorsorge	32
Senioren / Prävention	34
Informationen zu Online / Corona	36
Verein keb	27

## AKTUELL INFORMIERT

---

Alle Veranstaltungen mit aktuellen und ausführlichen **Informationen** sowie **zusätzliche Angebote** und Möglichkeit zur **Anmeldung** finden Sie unter:

**[www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)**

Informationen zu **Online-Veranstaltungen** und zu den Corona-Maßnahmen finden Sie auf Seite 36.

Abonnieren Sie doch unseren kostenlosen **Newsletter**.

Wenn Sie diesen oder unser **Programmheft bestellen** oder abbestellen möchten, teilen Sie uns dies bitte mit.

Informationen zum **Datenschutz**: auf unserer Homepage.

**Druck: Druckerei Muttscheller, Ulm**



Katholische Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e.V.

### Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137

89073 Ulm

Tel. 0731 920 60-20

Fax 0731 920 60-15

keb.ulm@drs.de

www.keb-ulm.de

### Geschäftsstelle:

Simone Kast, Sekretariat

Monika Riedel, Sekretariat und Buchhaltung

### Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 14.00 - 16.00 Uhr

### Leiter und Geschäftsführer:

Dr. phil. Oliver Schütz, Diplom-Theologe, M.A. (USA)

Tel. 0731 920 60-21, oliver.schuetz@drs.de

### Mitarbeiterinnen:

Martina Wallisch, Bildungsreferentin

für die Bereiche Familien, Erziehung, Kess-Kurse,

Eltern-Kind-Gruppen; Dekanatsfamilienbeauftragte

Tel. 0731 920 60-22 (Dienstag-Freitag)

martina.wallisch@drs.de

Kerstin Geiselmann, Bildungsreferentin (Frauen)

Tel. 0731 920 60-24 (Montagvormittag)

kerstin.geiselmann@drs.de

### Titelbild:

Korinthische Säule vom Olympieion in Athen

## Das christlich-ökumenische Vermächtnis von Sophie Scholl

Vortrag aus Anlass ihres 100. Geburtstags

**Dienstag, 20. April 2021, 19.30 Uhr**  
Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof



Am 9. Mai 2021 wäre Sophie Scholl 100 Jahre alt geworden. Als junge, in Ulm aufgewachsene Frau war sie in der Widerstandsgruppe „Die weiße Rose“ engagiert. Die ethisch-christliche Prägung ihrer Familie - ihre Mutter war evangelische Diakonisse - weitete sich durch die Freundschaft mit engagierten jungen Katholiken. Der Vortrag geht Sophies Scholls Prägungen und ihren politischen Zielen nach und fragt nach der Bedeutung für die Gegenwart.

Dr. Renate Wind, Professorin für Bibel und Kirchengeschichte

Eintritt: 6 €, ermäßigt 4 €

Veranstalter: Haus der Begegnung Ulm mit der keb Ulm

## „Sage nicht, es ist fürs Vaterland“ Gedenkveranstaltung zum 100. Geburtstag von Sophie Scholl

**Sonntag, 9. Mai 2021, 11.00 Uhr**

Es war ein langer widersprüchlicher Weg. Als Scharführerin im Bund Deutscher Mädels schwört Sophie Scholl Adolf Hitler „unverbrüchliche Treue“. Mit dem Zweiten Weltkrieg wächst Sophies Scholls Entschluss, „mein Hirn zum Denken“ zu gebrauchen: gegen die Lügen, gegen den bestialischen Judenmord, für eine großzügige Zusammenarbeit der Völker Europas. So steht es in den Flugblättern der Weißen Rose, für die Sophie Scholl mit ihrem jungen Leben zahlte. Der Vortrag von Barbara Beuys und die anschließende Podiumsdiskussion blicken zurück auf das Leben der vor 100 Jahren geborenen Sophie Scholl und nach vorne in unsere Gegenwart.

Barbara Beuys, Autorin der Biografie „Sophie Scholl“ (2010)

Der Veranstaltungsort und weitere Informationen werden noch bekannt gegeben. Die Veranstaltung wird live über das Internet übertragen. Kooperationspartner: keb Ulm-Alb-Donau, Haus der Begegnung, Stadt Ulm/Stadtarchiv, vh Ulm, DZOK, Theater Ulm und weitere Ulmer Institutionen.

## Joannes Baptista Sproll

### Bischof im Widerstand

**Donnerstag, 1. Juli 2021, 19.30 Uhr**

Ulm, St. Georg Gemeindehaus, Beethovenstr. 1

Aus einfachen oberschwäbischen Verhältnissen brachte er es zum Bischof der Diözese Rottenburg. Doch einfach war der Lebensweg von Joannes Baptista Sproll nicht. War es ein "Karriereknick" als er Pfarrer im Ort Kirchen bei Ehingen wurde? Gerüchte aus dieser Zeit über eine angebliche Vaterschaft kamen in Ulm vor Gericht. Dennoch wurde er Bischof und zeigte sich als entschlossener Gegner des Nationalsozialismus. Als "Volksverräter" verleumdet wurde Sproll aus seiner Diözese vertrieben. Vor 75 Jahren endete sein Exil mit einem Empfang in Ulm. Seit 2011 läuft das Verfahren zu seiner Seligsprechung. Der Vortrag geht auf Lebensstationen Sprolls und seine Bezüge nach Ulm und Ehingen ein. Er stellt dar, inwiefern Sproll als "Ikone des Widerstands" gelten kann.

Prof. Dr. Dominik Burkard, Historiker, Universität Würzburg

Teilnahmebeitrag: 4 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Matthias Erzberger

### Ein Demokrat in Zeiten des Hasses

**Samstag, 28. August 2021, 10.00 - 12.30 Uhr**

Fahrt nach Biberach

Vor 100 Jahren wurde Matthias Erzberger ermordet wegen seines engagierten Eintretens für die Demokratie in Deutschland. Der Besuch an seinem Grab in Biberach ist ein Gedenken an einen Politiker der katholischen Zentrumspartei, der den Frieden nach dem Ersten Weltkrieg mitverhandelt und die Weimarer Verfassung mitgeschrieben hat. Zuvor werden Leben und Wirken Erzbergers vorgestellt. In Saugau als Lehrer ausgebildet, vertrat er ab 1903 Biberach als jüngster Abgeordneter im Reichstag. Die Hetze von rechts gegen ihn und der politische Mord an ihm am 26. August 1921 machen gerade heute wieder nachdenklich. Nach einer Mittagspause besteht die Möglichkeit, an einem Stadtrundgang durch Biberach teilzunehmen. Eine gemeinsame Anfahrt mit Dr. Schütz per Zug von Ulm aus ist möglich.



Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau, mit keb Biberach/Saugau

## **Was sage ich, wenn mein Nachbar Verschwörungstheorien vertritt?**

### **Workshop**

**Mittwoch, 28. April 2021, 18.00 - 21.00 Uhr**

Verschwörungserzählungen verbreiten sich rasend schnell, nicht nur zu Corona. In Sozialen Medien, aber auch im Privaten fordern sie uns auf sich zu positionieren. Doch was sind Verschwörungsmymen, woran kann ich sie erkennen? Und was kann Kirche den vorgebrachten Verschwörungsmymen (theologisch) entgegen? In einem Kurzvortrag wird zunächst das Phänomen der Verschwörungserzählung geklärt. Anschließend sollen Strategien zur Gesprächsführung mit den Teilnehmenden entworfen und diskutiert werden.

Hans-Ulrich Probst, Theologe und Judaist

Kostenfrei. Anmeldung bis 21.4.2021 beim Veranstalter: Haus der Begegnung, Tel. 0731 92 000 0, sekretariat@hdbulm.de

## **"Ich fühle mich wie Sophie Scholl!"**

**Von Verschwörungsglaube und Opfer-  
erzählungen in Zeiten von Corona**

**Montag, 28. Juni 2021, 20.00 Uhr**

Ulm, vh EinsteinHaus, Club Orange, Kornhausplatz 5  
und online: die Veranstaltung wird live übertragen

In Zeiten der Corona-Pandemie erleben wir globale und persönliche Verunsicherungen. Es werden Anschuldigungen ausgesprochen gegen einzelne Gruppen von Menschen – und am Ende dieser Spirale findet sich häufig ein jahrhundertealtes Feindbild: die Erzählung von einer jüdischen Weltverschwörung. Dr. Michael Blume stellt vor, wie es sein kann, dass Menschen plötzlich Antworten in antisemitischen Verschwörungsmymen suchen. Er klärt darüber auf, welche Gefahren in diesen Weltdeutungen liegen und wie sie unsere gesamte liberale Demokratie in Frage stellen können.

Dr. Michael Blume, Staatsministerium Baden-Württemberg

Teilnehmerbeitrag: 6 €. Anmeldung bei der Volkshochschule  
Ulm, Tel. 0731 1530-20 oder per Mail: alle@vh-ulm.de

Veranstalter: vh ulm mit der Kath. und der Ev. Gesamtkirchengemeinde Ulm, unterstützt von der keb Ulm-Alb-Donau

## Im Zeichen des Regenbogens – Von der Hoffnung und Verantwortung als Christ

**Sonntag, 13. Juni 2021, 18.00 Uhr**

Öpfingen, Mehrzweckhalle, Schulstr. 27

Dr. Michael Blume ist Politik- und Religionswissenschaftler und Beauftragter der Landesregierung gegen Antisemitismus. Er hat Bücher zu den Themen Antisemitismus, Islam und Verschwörungsmythen veröffentlicht. Zu diesen aktuellen Themen und über seine eigene Religiosität wird er sprechen.

Veranstalter: "Christsein bewegt", Veranstaltungsreihe der Katholischen Seelsorgeeinheit Donau-Riß und der Evangelischen Kirchengemeinde Ersingen

## Was ist Wahrheit?

Fünf Abende zu fünf Aspekten

Die legendäre Frage des Pilatus an Jesus ist immer noch aktuell: „Was ist Wahrheit?“ Sie scheint sogar aktueller denn je (Fake News!). Es scheint sinnvoll, auf vielfältige Weise diese Frage zu umkreisen, auch mit Hilfe theologischer und philosophischer Erwägungen. Die Vorträge können auch einzeln besucht werden.

Dienstag, 4. Mai 2021, 19.00 Uhr

**Wahrnehmung und Kommunikation**

Donnerstag, 20. Mai 2021, 19.00 Uhr

**Philosophische Theorien**

Dienstag, 8. Juni 2021, 19.00 Uhr

**Politische Dimension**

Donnerstag, 24. Juni 2021, 19.00 Uhr

**Bibel und Theologie**

Dienstag, 13. Juli 2021, 19.00 Uhr

**Klassiker in Literatur, Musik und Kunst**

Leitung: Birgit Schultheiß und Dr. Wolfgang Steffel

Die kostenfreien Veranstaltungen des „Treffpunkt Christsein“ finden je nach aktueller Corona-Situation als Online-Angebot oder an einem Ort in Ulm nach späterer Angabe, eventuell auch im Freien, statt. Information beim Veranstalter: Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Tel. 0731/9206010



## Vegetarische und vegane Ernährung

Informationen – Fragen – Anregungen

**Donnerstag, 29. April 2021, 19.00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Die vegetarische und vegane Ernährung ist eine der großen Ernährungstrends der letzten Jahre. Wir beleuchten bei dieser Veranstaltung die ethischen und ökologischen Gründe, wollen jedoch weder eine Empfehlung dafür noch eine Beurteilung oder Verurteilung abgeben. Wir stellen sachlich die Motive vor, sowie mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit, und werfen einen Blick auf die kritischen Nährstoffe. Daraus leiten wir entsprechende Empfehlungen ab, um Unterversorgungen und langfristige gesundheitliche Beeinträchtigungen zu vermeiden. Abgerundet wird der Vortrag durch ganz konkrete Tipps für den Einkauf und leckere Zubereitungsideen.

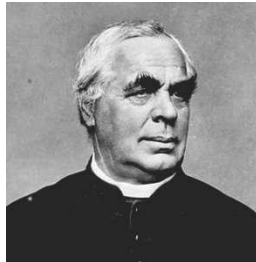
Kerstin Geiselman, Dipl.-Ing. Ernährungstechnik (FH), keb-Bildungsreferentin

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Gesund an Körper und Seele

Pfarrer Sebastian Kneipp zum 200. Geburtstag

Der Einklang von Körper, Geist und Seele – das ist das Anliegen von Sebastian Kneipp. Geboren 1821 im Allgäu begründete der katholische Priester ein Gesundheitskonzept, das heute UNESCO-Weltkulturerbe ist. Lernen Sie den „Wasserdoktor“ besser kennen. Erfahren Sie mehr über sein ganzheitliches Programm, das die



Immunabwehr stärkt und Selbstheilungskräfte fördert. Sein Naturheilverfahren aus Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensstil ist verständlich, überzeugend und wirkungsvoll. Die Kneippsche Lehre ist heute aktueller denn je und hilft, verantwortungsvoll mit sich selbst umzugehen.

Termin und Ort zu dieser Veranstaltung werden festgelegt, wenn es die Corona-Lage zulässt. Sie können sich aber schon jetzt bei der keb unverbindlich anmelden. Wir informieren Sie dann und Sie können entscheiden, ob Sie teilnehmen wollen.

### 3. Ökumenischer Kirchentag

*"schaut hin"*

**Donnerstag, 13. bis Sonntag, 16. Mai 2021**

Frankfurt und Online

Der 3. Ökumenische  
Kirchentag (ÖKT) findet



**3. Ökumenischer Kirchentag**  
Frankfurt am Main, 12.–16. Mai 2021

statt. Aber anders – angepasst an die Corona-Pandemie. Digitaler, konzentrierter und zugleich so dezentral, dass sich viele einbringen können. Gerade in Krisenzeiten sind Begegnung, Dialog und Gemeinschaft wichtig für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Mit dem 3. ÖKT bietet sich die Chance, denen eine Plattform zu geben, die ernsthaft darum ringen, unsere demokratische Grundordnung, ein friedliches Miteinander und unsere ökologischen Lebensgrundlagen zu bewahren. Diese Chance soll genutzt werden, denn das Leitwort „schaut hin“ fordert dazu auf, christlich motiviert Verantwortung zu übernehmen.

Der Planungsstand sieht so aus:

- \* Himmelfahrtsgottesdienst in Frankfurt, übertragen
- \* Auftaktveranstaltung am Freitag 14. Mai
- \* Programm – digital und fokussiert – am Samstag 15. Mai
- \* Schlussgottesdienst in Frankfurt, übertragen

Weitere Informationen und Anmeldung: [www.oekt.de](http://www.oekt.de)

### Der Preis der Mode

Die Wahrheit über unsere Kleidung

**Mittwoch, 19. Mai 2021, 19.00 - 22 Uhr**

Ulm, Secontique, Dreikönigsgasse 10

Unter welchen Bedingungen wird heute Kleidung produziert? Darüber klärt der Film „The True Cost – Der Preis der Mode“ auf. Die eindrucksvolle Dokumentation zeigt die Hintergründe der Textilindustrie. In 90 Minuten macht sie sichtbar, was wir auf den ersten Blick nicht sehen, wenn die Kleidung in den Geschäften hängt. Am anschließenden Gespräch ist Anton Vaas beteiligt. Als Vorstand der „Aktion Hoffnung“ organisiert er die Sammlung und Verwertung von Altkleidern und ist ein Kenner der Textilszene. Der Abend hilft, zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Kleidung zu finden.

Anton Vaas, Aktion Hoffnung

Eintritt frei, veranstaltet von der Aktion Hoffnung



## Sancta Corona und der Schutz der Heiligen

**Dienstag, 13. April 2021, 19.00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Wer war die heilige Corona? Die Namensgleichheit mit dem aktuellen Virus hat das Interesse an der bisher wenig bekannten Heiligen geweckt. Ihr Leben und die Geschichte ihrer Verehrung stellt der Theologe und Historiker Oliver Schütz vor. Er wirft zudem einen Blick auf die „Pestheiligen“, die traditionell bei Seuchen um Hilfe angerufen wurden. Wie stellt man sich ihren Schutz vor Leid und Krankheit vor?

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm  
Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Eine Theologie der Pandemie

**Freitag, 23. April 2021, 19.00 Uhr**

Online-Vortrag

Die Corona-Erfahrungen von Leere und einsamem Ausharren vor Gott sind zentrale Themen der Spiritualität. Wie kann es sein, dass uns als Christen die Krise so unvorbereitet traf? In der Not sieht man, ob wir in Grundmotive der Bibel und Frömmigkeit wie Wüste und Wunden eingeübt sind oder nicht. Corona-Reflexionen verschiedener Personen werden vorgestellt und zu einem Strang gebündelt, der ein Handlauf zum eigenen Gang in der Krise sein kann und will.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm  
Kostenfrei. Anmeldung: Kath. Dekanat, Tel. 0731/9206010

## Das Christentum in der Antike

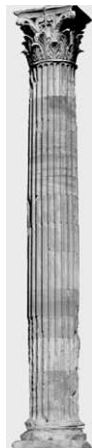
Eine unglaubliche Erfolgsgeschichte

**Mittwoch, 7. April 2021, 19.00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Die Ausbreitung des Christentums in der Antike ging rasant vonstatten. Wie kam es, dass aus einer jüdischen Gruppe im abgelegenen Palästina eine Weltreligion wurde? Erfahren Sie, was den christlichen Glauben für Römer und Griechen so interessant machte. Kann das heutige Christentum an seine einstige Attraktivität anknüpfen?

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker  
Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



## **Maria 1.1**

Maria Magdalena – Apostelin der Apostel

**Freitag, 26. Februar 2021, 16.30 - 18 Uhr**

Online-Veranstaltung

Wahrscheinlich wäre ohne Maria von Magdala die Sache Jesu im Sande verlaufen. Magdalena ist die Kronzeugin der Auferstehung und trägt den Titel „Apostelin der Apostel“. Wie und warum wurde aber schon bald aus ihr eine Sünderin und Büsserin gemacht?

Tabea Mailliet, kath. Theologin, Pastoralassistentin

Dr. Oliver Schütz, kath. Theologe, Bildungsreferent

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Tod und Auferstehung Jesu in Bibel und Koran**

**Mittwoch, 17. März 2021, 19.00 – 20 Uhr**

Online-Veranstaltung

Was passiert mit Jesus am Kreuz? Obwohl auch der Koran, in dem Jesus ein wichtiger Prophet ist, die Kreuzigung kennt, deutet er sie anders als das Neue Testament. Auch bei den Themen Auferstehung und Wiederkunft Jesu gibt es sowohl Ähnlichkeiten wie Abweichungen in den Auffassungen von Christentum und Islam.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Judas – Verräter oder Held?**

Führung im Museum Ulm

**Sa., 27. März 2021, 14.30 Uhr**

Museum Ulm, Marktplatz 9 – ggf.

als Online-Veranstaltung



Judas Iskariot ist eine zentrale Figur der Passion Jesu. Ohne ihn keine Kreuzigung. War er ein Held, der die christliche Erlösung erst möglich machte? Oder einer der schlimmsten Verräter überhaupt? Das schillernde Bild des Judas wird mit Hilfe von Darstellungen lebendig. Dabei werden auch die Auswirkungen der Judasfigur auf das Verhältnis von Juden und Christen betrachtet. Eine Einstimmung auf die Karwoche.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Kosten: 8 € (Eintritt, Führung). Anmeldung: keb Ulm

## **Trotzdem!**

Wie ich versuche, katholisch zu bleiben

**Montag, 29. März 2021, 20.00 Uhr**

Online-Vortrag

Es gibt diese Menschen, die Gutes tun! Aber auch sie haben viel zu lange zu Machtmissbrauch, sexualisierter Gewalt und Frauenverachtung geschwiegen. Vielleicht, weil sie es nicht für möglich gehalten haben, vielleicht, weil sie sich ihre Heimatidylle nicht kaputt machen lassen wollten. Doch damit, so argumentiert Christiane Florin, machen sich die Gutgläubigen zu Komplizen. Zu Komplizen, die sich nicht gegen ein autoritäres System wehren, das Gläubige kleinhalten und überkommene Strukturen bewahren will.

Dr. Christiane Florin, Journalistin, Redakteurin für „Religion und Gesellschaft“ beim Deutschlandfunk

*Weitere Informationen unten.*

## **Die katholische Kirche auf synodalen Wegen**

Wie weit tragen demokratische Verfahren?

**Montag, 26. April 2021, 20.00 Uhr**

vh ulm, EinsteinHaus, Club Orange, Kornhausplatz 5  
und online: die Veranstaltung wird live übertragen

Die katholische Kirche in Deutschland hat sich auf einen synodalen Weg begeben. Die Theologin Margit Eckholt ist Beraterin des Forums "Frauen in Diensten und Ämtern der Kirche" des synodalen Wegs. Auf diesem Hintergrund wird sie auf das Verhältnis von Kirche und Demokratie eingehen. Sie stellt die Frage nach Macht in der katholischen Kirche und beleuchtet dazu die kirchlichen Strukturen. Wie weit tragen demokratische Verfahren, die man mit dem Prinzip der Synodalität verbindet, gerade bei Fragen wie der Frauenordination?

Prof. Dr. Margit Eckholt, Institut für Katholische Theologie, Universität Osnabrück

### **Beide Veranstaltungen:**

Teilnahmebeitrag je 6 €. Anmeldung bei der Volkshochschule Ulm, Tel. 0731 1530-20 oder per E-Mail: [alle@vh-ulm.de](mailto:alle@vh-ulm.de)

Veranstalter: vh ulm mit der Kath. und der Ev. Gesamtkirchengemeinde Ulm, unterstützt von der keb Ulm-Alb-Donau

## **Geistlicher Weg durch die Fastenzeit 2021**

Das Leiden unseres Herrn in biblisch-  
philosophischer Besinnung

*Vier Online-Besinnungen*

Ein Eintauchen in einen faszinierenden und erschütternden Kosmos des Glaubens. Zum biblischen Befund und Fund und Grund treten Anstöße aus den Denkwegen Martin Heideggers, Begegnungs- und Entgegnungsszenen aus Albrecht Dürers Großer Holzschnitt-Passion sowie musikalische Kostbarkeiten aus Heinrich Ignaz Franz Bibers Rosenkranzsonaten und aus Johann Sebastian Bachs Kunst der Fuge. Wochenbriefe mit Gedanken, Gebeten und Geh-Hilfen für jeden Tag der Fastenzeit bis zum Weißen Sonntag werden mit Betrachtungsmaterial und einem Fingerrosenkranz kostenlos zugeschickt.

**Freitag, 19.02.2021, 19.00 Uhr**

AUSHALTEN „Beim Abendmahl“

Nähe und Nacht des Seins zum Tode

**Dienstag, 02.03.2021, 19.00 Uhr**

DURCHHALTEN „Am Ölberg“

Der Schmerz der Ver- und Gelassenheit

**Montag, 15.03.2021, 19.00 Uhr**

DURCHTRAGEN „Auf dem Kreuzweg“

Marken beim Gang durch das Man

**Mittwoch, 31.03.2021, 19.00 Uhr**

AUSTRAGEN „Im Sterben am Kreuz“

Er-Äugnis vom anderen Anfang her

Anmeldung mit Anforderung des kostenlosen Materials beim  
Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Tel.: 0731/9206010

## **Ignatianische Impulse 2021**



Ulm, Wengenkirche St. Michael, Wengengasse 10 –  
falls vor Ort nicht möglich: als Online-Veranstaltung

Die Spiritualität des Ignatius von Loyola, des Gründers der Jesuiten, hat ihre durch die Jahrhunderte große Popularität durch Papst Franziskus als erstem Jesuiten auf dem Stuhl Petri noch einmal steigern können. Im Geiste des Ignatius werden verschiedene geistliche Übungsbücher vorgestellt. Ignatius steht in einer langen Tradition der Seelenleitung.

*Themen und Termine für die Ignatianischen Impulse:*

**„Der Pilgerweg des Menschen zu Gott“ von Bonaventura**

Dienstag, 23. Februar 2021, 18.00 Uhr

**Die „Geistlichen Übungen“ von Gertrud von Helfta**

Dienstag, 23. März 2021, 18.00 Uhr

**„Das Leben Jesu Christi“ von Ludolf von Sachsen**

Dienstag, 27. April 2021, 18.00 Uhr

**„Die innere Burg“ von Teresa von Avila**

Dienstag, 18. Mai 2021, 19.00 Uhr

**Die „Philothea“ von Franz von Sales**

Dienstag, 29. Juni 2021, 19.00 Uhr

**„Die Herrlichkeiten Mariens“ von Alfons von Ligouri**

Dienstag, 27. Juli 2021, 19.00 Uhr

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Kostenfrei. Information und Anmeldung beim Veranstalter:  
Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Tel.: 0731/9206010

**Das Glaubensbekenntnis in großen Messen**  
Credo-Musik-Projekt

Ulm-Wiblingen, Basilika St. Martin, Schloßstraße 38 –  
falls vor Ort nicht möglich: als Online-Veranstaltung

Credo-Vertonungen aus Messen bedeutender Komponisten,  
vorgestellt mit Musikbeispielen und geistlicher Auslegung.

**Joseph Haydns Pauken- und Schöpfungsmesse**

Sonntag, 07.02.2021, 14.30 Uhr

**Franz Schuberts (1797-1828) Messen in As und Es**

Palmsonntag, 28.03.2021, 14.30 Uhr

**Antonin Dvoraks (1841-1904) Messe in D-Dur**

Sonntag, 09.05.2021, 14.30 Uhr

**Arvo Pärts (\*1935) Berliner Messe**

Sonntag, 20.06.2021, 14.30 Uhr

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Eintritt frei, Spenden erbeten. Informationen beim Veranstalter:  
Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Tel.: 0731/9206010

## Juden und Christen in Ulm

Stadtführung

**Freitag, 23. Juli 2021, 16 Uhr**

Treffpunkt: Ulm, Judenhof

"1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland" werden 2021 ge-

feiert. Ein Edikt des Kaisers Konstantin erwähnte erstmals Juden in Köln. Auch in Ulm gibt es seit vielen Jahrhunderten jüdisches Leben. Eine Führung begibt sich auf die Spuren der wechselvollen Geschichte des Judentums in der Stadt. Sie stellt das Zusammenleben von Juden und Christen in Deutschland in seinem Gelingen und leider oft auch in seinem Misslingen vor. Sie macht deutlich: das Judentum gehört zu Ulm.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

Teilnahmebeitrag: 5 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



JÜDISCHES LEBEN  
IN DEUTSCHLAND

## Islam im Plural

Ein Qualifikationsangebot für einen differenzierten Umgang mit dem Islam und seinen Richtungen

**Donnerstag, 21. Oktober, 9.00 Uhr bis**

**Samstag, 23. Oktober 2021, 13 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Wie kann Integration gelingen? Diese Frage stellt sich haupt- und ehrenamtlich Engagierten, die mit Migranten und Geflohenen aus muslimischen Ländern zu tun haben. Eine Voraussetzung für die Mitwirkung bei Integration ist, sich Kenntnisse über den Islam, seine verschiedenen Traditionen und unterschiedlichen Gruppierungen anzueignen. An drei Tagen führt dieser Kurs mit sachkundigen Referenten in wichtige Themen und Hintergründe ein. Themen sind:

1. Grundlagen und Quellen des Islam
2. Muslime in Deutschland
3. Islamismus
4. Familienleben und Frauen im Islam
5. Kultur- und religionsensible Flüchtlingsarbeit / Asylfragen

Leitung: Dr. Hussein Hamdan, Stuttgart und Dr. Oliver Schütz

Kursgebühr: 200 € / ermäßigt 150 € (Hauptamtliche im kirchlichen Dienst) / ermäßigt 100 € (Ehrenamtliche mit Nachweis)

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau, in Kooperation mit der Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## **Albert Camus: Die Pest**

Online-Veranstaltung

**Mittwoch, 3. und 10. Februar 2021, 18.00 - 19 Uhr**

Der französische Schriftsteller Albert Camus hat mit "Die Pest" nicht nur einen gefeierten Roman geschrieben, der in Corona-Zeiten wieder aktuell ist. Sein Werk enthält auch Einsichten der Philosophie des Existenzialismus. Dessen Grundfrage lautet: hat unser Leben einen Sinn, gerade angesichts von Leid und Tod? Das Buch und seine Hauptfiguren - ein Arzt und ein Priester - werden an Textbeispielen vorgestellt. Die philosophischen Ideen Camus werden gemeinsam diskutiert.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Umberto Eco: Philosophie und Religion**

Online-Veranstaltungen

**„Der Name der Rose“**

Religion braucht das Gewissen der Philosophie

**Mittwoch, 10. März.2021, 19.00 Uhr**

**„Das Foucaultsche Pendel“**

Philosophie braucht die Substanz der Religion

**Donnerstag, 15. April 2021, 19.00 Uhr**

Die zwei Romane haben Umberto Eco bekannt gemacht. Die dahinterstehende Philosophie und Denkwelt muss man beim Lesen nicht kennen, aber eine ungefähre Orientierung kann die Lektüre vertiefen. Hier wie dort geht es um eine Theorie der Zeichen. Der erste Roman spielt im Mittelalter. Der zweite spielt in der Jetztzeit mit den aktuellen Auswüchsen von Verschwörungstheorien, Wahnsystemen, unseriöser Esoterik, Okkultismus, Geheimlehren und Irrationalismus.

Wer nicht an Gott glaubt, glaubt nicht etwa an nichts, sondern am Ende an alles, meinte Umberto Eco. Philosophie braucht, um gehaltvoll zu bleiben, die Substanz der Religion.

Dr. Wolfgang Steffel, Dekanatsreferent, Ulm

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die beiden kostenfreien Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldung beim Veranstalter: Kath. Dekanat, 0731/9206010

## Napoleon in Ulm

Historische Stadtführung zu seinem 200. Todestag

**Samstag, 29. Mai 2021, 15.00 - 17 Uhr**

Treffpunkt: Ulm, Stadthaus, Münsterplatz

Vor 200 Jahren starb Napoleon Bonaparte in der Verbannung. Bis heute geht von ihm eine große Faszination aus. Bei einer Stadtführung durch Ulm werden Leben und Wirken des berühmten Franzosen lebendig.



Napoleon prägte die Geschichte Deutschlands und Württembergs. Seine Bezüge nach Ulm und in die Region waren vielfältig und sind bis heute präsent. Wandeln Sie mit auf den Spuren Bonapartes. Lernen Sie diese wichtige Persönlichkeit der europäischen Geschichte besser kennen. Ein Kenner des Korsen gibt Einblicke und klärt spannende Fragen wie die, ob der große Mann in Wirklichkeit eigentlich klein war.

Führung: Thomas Schuler, Historiker und führender Napoleon-Experte, Autor von „Auf Napoleons Spuren“

Teilnahmebeitrag: 12 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Mit dem heiligen Dominikus durch Ulm

Eine Stadtführung an seinem 800. Todestag

**Freitag, 6. August 2021, 16.00 Uhr**

Treffpunkt: Ulm, Grüner Hof (Haus der Begegnung)

Vor 800 Jahren starb der heilige Dominikus und hinterließ ein Lebenswerk, das nicht nur die katholische Kirche prägte. Der von ihm gegründete Orden der Dominikaner wirkte durch die Geschichte und über die Kontinente. Er widmete sich der Predigt, aber auch der Bekämpfung von Irrlehren - mit fatalen Folgen. Auch in Ulm hinterließ der Orden des Dominikus Spuren. Im Ulmer Dominikanerkloster wirkten bedeutende Mönche. Erfahren Sie mehr über den Heiligen und seinen Orden bei dieser Führung.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Teilnahmebeitrag: 5 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



## **Mexiko - Geschichte und Gegenwart**

Azteken - Konquistadoren - Katholiken

**Freitag, 13. August 2021, 19.00 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137

Vor 500 Jahren, am 13. August 1521 fiel Tenochtitlán, die Hauptstadt der Azteken. Die spanischen Eroberer unter Cortés zerstörten eine der größten und prächtigsten Städte der antiken Welt. Auf ihren Ruinen wurde Mexiko City errichtet. Diese Veranstaltung gibt Einblick in die Geschichte der Stadt und des Landes, von der aztekischen Kultur über die Eroberung und die Rolle des Christentums bis in die Gegenwart. Wie prägt die Vergangenheit noch heute Mexiko?

Pfarrer Wolfgang Herrmann, Leiter der Betriebsseelsorger, Mexiko-Kenner

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Eintritt frei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Mit Dante durch Ulm**

Von der Hölle ins Paradies entlang der  
Göttlichen Komödie

**Freitag, 3. September 2021, 16.00 - 17.30 Uhr**

Treffpunkt: Ulm, am Gänsturm (Ecke

Turm-gasse/Zeughausgasse)

Der berühmte italienische Dichter Dante Alighieri starb vor 700 Jahren, im September 1321. Mit der "Göttlichen Komödie" hat er ein großartiges Werk geschaffen. Es hat Literatur, Kunst, Philosophie und Theologie entscheidend beeinflusst. Diese Führung durch Ulm stellt den Dichter und seine Göttliche Komödie vor. Der Spaziergang führt - wie Dantes eigener Weg - von der Hölle über das Fegefeuer ins Paradies.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm  
Teilnahmebeitrag: 5 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



Die Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V. ist durch die proCum Cert GmbH zertifiziert nach QVB Stufe B, Zertifikat-Registrier-Nr.: 2932, für das Qualitätsmanagement in Anlehnung an ISO.

## 200 Jahre Diözese Rottenburg

Die Geschichte des schwäbischen Bistums

**Donnerstag, 7. Oktober 2021, 19.30 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal, Olgastr. 137

Der evangelische König von Württemberg bekam seinen Willen, als der Papst 1821 die Grenzen der neuen Diözese Rottenburg zog. Sie waren identisch mit dem jungen Königreich. Wie kam es zur Gründung des schwäbischen Bistums und wie entwickelte sich dieses? Eine spannende Präsentation zur Geschichte der Katholiken in Württemberg.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm  
Teilnahmebeitrag: 4 €

## Ein Priester der Poesie

Friedrich Hölderlin in Tübingen



Vor 250 Jahren wurde Hölderlin geboren. Bei einer Fahrt nach Tübingen begeben wir uns auf seine Spuren. Wir begegnen dem Dichter an Orten und in Texten, die für sein Leben wichtig waren. So erleben wir Hölderlin als "Priester der Poesie" (Rüdiger Safranski).

Der **Termin** für die Tagesfahrt nach Tübingen per Zug wird festgelegt, wenn es die Corona-Lage zulässt. Sie können sich schon jetzt bei der keb unverbindlich anmelden. Wir informieren Sie dann, sobald nähere Informationen bekannt sind. Sie können dann entscheiden, ob Sie teilnehmen wollen.

## Wahrsagen mit dem Würfellosbuch

Das „Buch der Schicksale“ von 1482

Die Stadtbibliothek Ulm hütet einen besonderen Schatz: das einzige Exemplar des „Buchs der Schicksale“ in seiner ersten Auflage. Dieses Würfellosbuch von Lorenzo Spirito rief die Kritik von Geistlichen und Gebildeten hervor, weil es zum Wahrsagen genutzt wurde. Jetzt wurde es ins Deutsche übertragen gedruckt. Wie sieht die Zukunft aus, mit was ist zu rechnen? Weil das Buch als Wahrsagemedium und Spiel gedacht ist, wird bei dieser Einführung auch davon Gebrauch gemacht.

Der **Termin** für die Veranstaltung wird festgelegt, wenn es die Corona-Lage zulässt. Sie können sich schon jetzt bei der keb unverbindlich anmelden. Wir informieren Sie dann.

## **Zeitloses Sein - heiliger Schein**

Führungen durch die Kirche St. Georg  
am Tag des offenen Denkmals

**Sonntag, 12. September 2021, zur Auswahl: 11.45 -  
13.00 und 15.00 - 16.15 Uhr**

Ulm, Kirche St. Georg, Beethovenstr. 1

Scheinbar perfekte Gotik in Architektur und Ausstattung erwartet die Besucher der Ulmer Georgskirche. Näher betrachtet erweisen sich Architektur und Ausstattung des 1904 eingeweihten Gotteshauses als neugotisch. Wieso aber wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts wieder im mittelalterlichen Stil gebaut? Diese Kunst des "Historismus" erläutert die Führung entlang von Elementen der Georgskirche. Sie zeigt, wie neugotische Formen und damaliges Welt- und Glaubensverständnis zusammenhängen. Dabei wird deutlich, dass es sich bei der Ulmer Georgskirche - von Kriegszerstörung und Umgestaltungen verschont - um ein deutschlandweit herausragendes Glanzstück der Neugotik handelt, dessen Wert heute wiederentdeckt wird.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Eintritt frei. Spende für den Erhalt der Kirche erbeten.

Veranstalter: keb Ulm in Kooperation mit St. Georg Ulm

## **Essen als Bekenntnis**

Sonderausstellung mit Begleitveranstaltungen

Mittwoch, 30. Juni - Sonntag, 3. Oktober 2021

Ulm, Museum Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10

Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme, ist Tradition, Kultur oder Experiment. Essensrituale und -vorschriften können ganz bewusst religiöse und politische Bekenntnisse sein. Ein prominentes Beispiel ist das christliche Abendmahl. Die Sonderausstellung zeigt dazu Kunstwerke, aber auch solche zu jüdischen und islamischen Riten. Und sie fragt nach weiteren, individuellen Essens-Bekenntnissen.

Das Museum bietet dazu ein Begleitprogramm, unter anderem in Zusammenarbeit mit der keb Ulm-Alb-Donau. Details dazu werden bekannt gegeben, sobald die Corona-Situation konkrete Planungen zulässt- unter [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de) und [www.museumbrotundkunst.de](http://www.museumbrotundkunst.de)

Veranstalter: Museum Brot und Kunst Ulm

## Jerusalem und die Grabeskirche

### Bildermatinee

**Sonntag, 21. Februar 2021, 11.30 Uhr**

Online-Veranstaltung

Tod und Auferstehung Jesu sind eng an die Stadt Jerusalem gebunden. Beides soll in der Grabeskirche, ursprünglich Auferstehungskirche genannt, stattgefunden haben. Dieses für Christen zentrale Bauwerk und seine bewegte Geschichte wird in Bildern vorgestellt.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Joseph Beuys und das Kreuz

Eine Bildermatinee zu seinem 100. Geburtstag

**Sonntag, 27. Juni 2021, 11.30 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Joseph Beuys Werke verstörten einst, weil sie den klassischen Kunstbegriff sprengten. Auf unkonventionelle Weise griff er bekannte Motive auf, auch religiöse. Beuys inszenierte eine Fußwaschung und gestaltete eine Kreuzigungsgruppe. So wollte er die spirituelle Energie Christi neu erfahrbar machen. An einigen seiner Aktionen und Werke wird das interessante Verhältnis von Joseph Beuys zur Religion betrachtet.

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker, Leiter der keb Ulm

Teilnahmebeitrag: 4 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



## **Glück 2.0**

Ein Online-Angebot für Frauen - zum  
Auftanken, Innehalten und Nachspüren

### **Glück 2.0 – Emotionen & ihr Einfluss auf unsere Kommunikation**

Donnerstag, 25. Februar 2021, 19.30 – 21 Uhr, online

Wie schnell können Sie Ihre Emotionen wahrnehmen, benennen und ausdrücken? Glauben Sie, dass Ihre Gefühle Ihre Kommunikation beeinflussen? Gemeinsam wollen wir die Funktion, Ursachen und Auswirkungen von Emotionen auf die Kommunikation erforschen sowie der Tatsache auf den Grund gehen, wieso manche Unterhaltungen „verrutschen“ und andere hingegen „wie im Flug vergehen“.

### **Glück 2.0 - Zwischen Achtsamkeit, Empathie und hektischem Alltag**

Donnerstag, 18. März 2021, 19.30 – 21.00 Uhr, online

Wir alle kennen ihn: Einen hektischen Alltag und das manchmal schwerfällige Jonglieren mehrerer Themen & Bausteine an einem Tag, sei es beruflich, privat oder ehrenamtlich. Doch wie können wir Herausforderungen zukünftig kraftvoll meistern? Genau das wollen wir in diesem Vortrag erarbeiten und schauen, welche Rollen die Achtsamkeit sowie die Empathie hierbei spielen.

### **Glück 2.0 – Selbstfürsorge und Resilienz für die Work-Life Integration**

Donnerstag, 15. April 2021, 19.30 – 21.00 Uhr, online

Resilienz beschreibt die Widerstandskraft, die uns gesund & gestärkt durch herausfordernde Zeiten bringt – doch wie können wir diese gezielt fördern? Und wie können wir dieses Wissen nutzen um es für unseren Alltag einzusetzen? Eine Work-Life Integration soll auch wirklich dauerhaft umsetzbar sein und nicht nur eine Wunschsituation bleiben.

An jedem Abend erhalten Sie kleine Übungsaufgaben, die Sie in Ihrem Alltag unterstützen, bereichern und begleiten sollen.

Dr. Stefanie Rukavina, Coach & Yogalehrerin, Ulm

Kosten: 8 € je Termin, alle drei Termine zusammen 20 €

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Frauenseminare**

Offene Treffen für Frauen an verschiedenen Orten. Wegen der Corona-Situation pausieren die Frauenseminare. Wir hoffen, dass sie bald im Verlauf des Jahres 2021 wieder Programm anbieten können. Über die Veranstaltungen für Leiterinnen von Frauenseminare informieren wir direkt.

## **Frauenprojekttag 2021**

Terminvorschau: Samstag, 13. November 2021 in Ulm

## **Internationaler Frauentag 8. März**

Information und Unterhaltung

### **Montag, 8. März 2021, 18.30 Uhr**

Online-Veranstaltung

Auf dem Programm: 19 Uhr Begrüßung und Vortrag: „Care als systemrelevante Gesellschaftsaufgabe und Grundlage einer nachhaltigen Wirtschaft“ mit Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe.  
21 Uhr Kabarett von und mit Marlies Blume.

Anmeldung unter: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

Veranstalter: vh ulm und 8. März-Frauengruppen Ulm

Weitere Veranstaltungen unter [www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de)

## **Kleine Pause für Leib und Seele**

Kaffeekränzchen für Frauen in der sozialen Arbeit

### **Mittwoch, 10. März 2021, 16.30 Uhr**

Ulm, Café ANIMO!, Syrlinstr. 17 (am Karlsplatz)

Die schöne Atmosphäre des Café Animo gehört für ein bis zwei Stunden ganz haupt- und ehrenamtlichen Frauen in der sozialen Arbeit. Bei Kaffee und Kuchen gibt es einen Einblick in die lokale Pressearbeit und unter anderem die Frage, welche Rolle das Geschlecht in der Redaktion spielt. Es ist Zeit für interessante Begegnungen, entspannten Austausch und Anregungen, die im Alltag sonst keinen Platz haben.

Chirin Kolb, stellv. Leiterin der Lokalredaktion der Südwest Presse Ulm

Eintritt frei; die Verpflegung im ANIMO ist selbst zu bezahlen

Veranstalter: Caritas Ulm-Alb-Donau, IN VIA Region Süd/Ulm, keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau

## **Einfach. Sein. - Stimme und Stille: Auf der Spur der eigenen Lebendigkeit**

Stressbewältigung durch Achtsamkeit für Mütter

**Freitag, 6. August 2021, 19.30 – 22.00 Uhr und**

**Samstag, 7. August 2021, 10.00 – 18.00 Uhr**

Ulm-Kuhberg, Hochschule für Gestaltung HfG,  
Am Hochsträß 10

In den inspirierenden Räumen der HfG Ulm und der umgebenden Natur sind Sie eingeladen, Einkehr zu halten in der Stille - und Einkehr zu halten bei sich selbst. In geführten Körpermeditationen werden wir in die Stille lauschen und mit dem sein, was auftaucht an lebendigen Impulsen, aus der Stille heraus. Mit einfachen Stimm- und Atemübungen wird es möglich, in den Ausdruck und ins spielerische Tönen zu kommen. Stimme und Stille antworten einander, beleuchten und vertiefen sich gegenseitig. Wir tauchen ein in den Strom der Klänge und Rhythmen. - Und dann wieder in den Klang der Stille. Dabei wird es möglich, sich selbst und anderen im Wechsel von Klang und Stille zu begegnen und den eigenen Standort lauschend und mit der Stimme spielend auszuloten, stimmig zu werden, auf dem Weg zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursinhalte:  
Geführte Körpermeditationen im Liegen, im Sitzen und im Gehen / Stille-Meditation / Einfache Atem-, Summ- und Stimmübungen, freies Stimmenspiel / Austausch in der Gruppe

Manuela Delhey, M.A., Dipl. Musiktherapeutin,  
Achtsamkeitslehrerin (mbsr/mbct)

Teilnahmebeitrag: 70 € (Alleinerziehende, Mütter von Zwillingen/Pflege- oder Adoptivkindern, ... können von den Kosten befreit werden, da der Kurs durch das Landesprogramm STÄRKE förderfähig ist)

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Was passiert in meinem Körper? MFM-Workshops mit Elternabend**

Mädchen, Jungen und ihre Eltern in die Pubertät begleiten: Diesen beliebten Kurs können wir wieder anbieten, wenn Präsenzveranstaltungen möglich sind. Ihr Interesse merken wir bei der keb gerne jetzt schon vor.



## Tag für Paare

### Seminartag für Brautpaare

#### jeweils Samstag, 9 - 18 Uhr

27. Fe. 2021 in Munderkingen

13. März 2021 in Westerstetten

24. April 2021 in Illerkirchberg

08. Mai 2021 in Ulm

19. Juni 2021 in Dietenheim



Der TAG FÜR PAARE bietet Ihnen reiche Anregungen, in Ihrer Ehe Vertrauen und Liebe zu stärken, zu vertiefen und aus dem Glauben heraus partnerschaftlich zu gestalten. Er ist ein Angebot für Sie als junges Braut- und Ehepaar - unabhängig von Ihrer Konfession. Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung einen Tag Zeit und nutzen Sie die Einladung von erfahrenen Ehepaare und Theologen, die Sie durch den Tag begleiten.

Mit verschiedenen Methoden werden unter anderem folgende Themen aufgegriffen: Fragen zur kirchlichen Trauung / Chancen und Aufgaben der Ehe / Führen einer christlichen Ehe / Partnerschaft im Alltag lebendig gestalten / die eigene Person und die Beziehung zum Partner.

Zwischendurch ist Zeit für Begegnung und Gespräche. Auf Wunsch rundet ein gemeinsamer Gottesdienst den Tag ab. Weitere Informationen unter: [www.ulm-ehe.de](http://www.ulm-ehe.de)

15 € pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung bei der keb bis jeweils eine Woche vor Beginn

Veranstalter: Ehevorbereitung Dekanat Ehingen-Ulm in Zusammenarbeit mit Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm und keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau

## Beziehungskonflikte

Wie sie entstehen und was wir daraus lernen können!

#### Freitag, 18. Juni 2021, 19.30 - 21.45 Uhr

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137

In allen Partnerschaften gibt es kritische und krisenhafte Zeiten. Diese treten gehäuft in Übergangsphasen entlang des Entwicklungsverlaufs der Liebe und entlang der Lebenszyklen der Partnerschaft auf. Oft kommen zusätzlich äußere Faktoren und Herausforderungen hinzu – Belastungen im Alltag, Job,



Homeoffice, Streit in Erziehungsfragen und Aufgabenverteilung oder Ungleichgewicht von Sexualität und Zärtlichkeit. Meist haben wir für diese kritischen Zeiten eigene Ressourcen um sie zu meistern. Was kann uns dabei helfen? An zwei Modellen aus der Paartherapie werfen wir einen Blick auf Dynamiken und Entwicklungsaufgaben in Beziehungen. Lassen Sie uns der Krise den Schrecken nehmen und in ihr die Chancen für Entwicklung, mehr Zufriedenheit und Verbundenheit in der Partnerschaft finden. Ein Abend mit Informationen, Anregungen und Austausch – für Paare und Einzelpersonen.

Silvia Armbruster, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Familien- und Lebensberatung der Caritas, Ulm

Teilnahmebeitrag: 7 €. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

### **„Schluss jetzt!“ – Trennung gestalten**

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter bei Trennung

**Montags, 5 Abende am 8.3. / 15.3. / 22.3. / 12.4. und 19.4.2021, 19.00 - 21.30 Uhr**

Ehingen, Evangelisches Gemeindezentrum, Adlerstr. 58  
Heidemarie Schmid und Johannes Bauer

**Mittwochs, 5 Abende am 20.10. / 27.10 / 10.11. / 17.11. und 24.11.2021, 19.00 - 21.30 Uhr**

Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137  
Lea Gräss und Albert Weissinger

Trennung und Scheidung sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ein tiefer Einschnitt in ihre Lebenssituation. Anhaltende Konflikte und Streit der Eltern stellen eine nicht zu unterschätzende Belastung für die kindliche und jugendliche Entwicklung dar. Heftige Gefühle wie Angst, Trauer, Wut, Schuld oder Scham begleiten diese Zeit der Krise. Wie können Sie als Mutter/ Vater in solch hoch belastenden Situationen gut für Ihre Bedürfnisse und die Ihrer Kinder sorgen? Sich als Elternteil mit diesen Themen auseinanderzusetzen, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle mit anderen Betroffenen auszutauschen und durch inhaltliche Impulse neue Perspektiven zu entwickeln, darum geht es in diesem Gruppenangebot.

Die Teilnahme ist für Eltern aus Baden-Württemberg kostenlos, da aus dem Landesprogramm STÄRKE finanziert.

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau, in Zusammenarbeit mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas

## **Erziehungsthemen - kurz, kompetent und kess**

### **Online-Angebote**

Mit diesem Online-Angebot bekommen Mütter und Väter die Gelegenheit, gerade in dieser herausfordernden Corona-Zeit, Stärkung in ihrer Erziehungsaufgabe zu erhalten. Authentisch und lebensnah spricht die Referentin aus dem neuen Alltag einer Familie mit vier Kindern. Die Online-Seminarreihe nimmt einzelne Bereiche aus dem (Corona)Erziehungsalltag von Müttern und Vätern in den Blick. Gleichzeitig erhalten Sie einen Eindruck in den Eltern-Kurs „Kess-erziehen“, den wir seit 15 Jahren anbieten. Falls Sie in der Vergangenheit bereits einen Kess-Kurs besucht haben, können Sie die Abende auch als Wiederholung bzw. Vertiefung nutzen. Es können alle oder einzelne Abende der Reihe gebucht werden.

#### **1. Allein erziehend – eigene Stärken erkennen und neue Ideen in der Corona-Krise bekommen**

Donnerstag, 4. März 2021, 20 bis ca. 21 Uhr

#### **2. Geschwister – zum Streit gehören zwei**

Donnerstag, 11. März 2021, 20 bis ca. 21 Uhr

#### **3. Jungs gerecht erziehen – Brauchen Jungs heute etwas Anderes als früher?**

Mittwoch, 17. März 2021, 20 bis ca. 21 Uhr

#### **4. Der Familienrat – So können wir mit den Kindern den (Corona)Alltag regeln**

Mittwoch, 24. März 2021, 20 bis ca. 21 Uhr

#### **5. Pandemie und Pubertät: Wie soll das denn gehen?**

Mittwoch, 31. März 2021, 20 bis ca. 21 Uhr

Referentin: Julia Schallehn, Pädagogin, Elternbegleiterin und Kess-Trainerin, Oldenburg

Teilnahmebeitrag: 40 € bzw. Paare 50 € für die fünf Abende / für einen Abend 9 € bzw. Paare 12 € (Mütter und Väter aus Baden-Württemberg in besonderer Lebenssituation - z.B. Alleinerziehende, Patchworkfamilien, mit Zwillingen, Pflege- oder Adoptivkindern, ... können auf Anfrage von den Kosten befreit werden, da der Kurs durch das Landesprogramm STÄRKE förderfähig ist; gilt nur bei Buchung der fünf Abende).

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## **Das bunte Leben einer Patchwork-Familie** Stolpersteine und Chancen

3 x mittwochs, 3.3. / 10.3. / 17.3.2021, 19 - 21.30 Uhr  
Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Patchwork bedeutet aus etwas Vorhandenem etwas Neues zu gestalten und Weiteres hinzuzufügen. So sind auch Familien, die sich aus Teilfamilien neu zusammensetzen, ein vielfältiges und einmaliges Gebilde. Die Entwicklungsphasen und Aufgaben einer Patchwork-Familie, die Stolpersteine und Chancen sind Thema dieser Gesprächsabende für Paare, Einzelpersonen und Angehörige.

Silvia Armbruster und Albert Weissinger, Systemisch-integrative Paartherapeut\*in (HJI), Mitarbeiter\*in der Psychologischen Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas Ulm-Alb-Donau

Teilnahmebeitrag: 21 € pro Person für 3 Abende. Die Teilnahme ist für Familien aus Baden-Württemberg kostenlos, da das Angebot aus dem Landesprogramm STÄRKE finanziert wird. Einen Antrag erhalten Sie am ersten Abend.

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

Veranstalter: Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm-Alb-Donau in Zusammenarbeit mit der keb Ulm-Alb-Donau

---

## VEREIN

Der Verein „**keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.**“ fördert und vertritt die Erwachsenenbildung im Bereich des katholischen Dekanats Ehingen-Ulm. Mitglieder sind die Kirchengemeinden und das Dekanat sowie katholische Einrichtungen und Verbände, die in der Erwachsenenbildung tätig sind. Der gemeinnützige Verein ist im Vereinsregister Ulm eingetragen unter der Nr. 609.

### **Mitgliederversammlung**

**Dienstag, 22. Juni 2021, 19.30 Uhr**  
Erbach, Edith-Stein-Haus, Schlossberg 6



## **Kess-Erziehen: Abenteuer Pubertät**

### Online-Elternkurs

**Montags, 5 Abende am 22.3. / 29.3. / 12.4. / 19.4. und 26.4.2021, 20.00 bis ca. 22 Uhr**

Der Kurs unterstützt Eltern mit Kindern im Alter von 10 bis 18 Jahren in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten der Pubertätsphase in den Blick genommen. Die Themen:

- \* Veränderungen wahrnehmen - Bedürfnisse sehen
- \* Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- \* Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- \* Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

An den online-Kursabenden erhalten Sie Informationen. Sie können Ihre Fragen, Gedanken und konkrete Alltagssituationen mit Ihren heranwachsenden Kindern einbringen. Der Austausch mit den anderen Eltern, Informationen zur Entwicklung und Anregungen ermöglichen auch online ein lebendiges Miteinander, das Mut gibt, Neues auszuprobieren.

Rainer Hörmann, Dipl. Sozialpädagogin

Kosten: 70 € Einzelperson, 90 € Paar, 8 € Kess-Handbuch.

Dieser Kurs wird gefördert vom Landesprogramm STÄRKE. Daher können Familien aus Baden-Württemberg, deren Kinder sich in der Pubertät befinden, von den Kosten befreit werden.

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau



## **Elternkurs: Kess-erziehen**

### Kess erziehen statt Stress beim Erziehen

**Mittwoch, 5 Abende am 30.6. / 7.7. / 14.7. / 21.7. und 28.7.2021, 19.30 - 22 Uhr**

Dornstadt, Familien- und Generationenzentrum, Jahnweg 5

Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Es ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt.

Hier setzt der Elternkurs „Kess-erziehen“ an. Die Themen:

- \* Das Kind verstehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- \* Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- \* Kinder ermutigen - Konsequenzen zumuten
- \* Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- \* Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Bärbel Arnold, Erzieherin, Kess-Referentin

Kosten: 70 € Einzelperson, 90 € Paar, 8 € Kess-Handbuch

Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms und daher für Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen aus Baden-Württemberg auf Anfrage kostenlos. Bei diesem Kurs können auch Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm eingelöst werden.

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau, in Zusammenarbeit mit dem Familien- und Generationenzentrum Dornstadt

### **Kess handeln in Kindertageseinrichtungen** Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

**Samstag, 6. und 20. März 2021, jeweils 9.00 - 16 Uhr**  
Ulm, Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastr. 137

Diese praxisorientierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte basiert auf der Grundlage der Individualpsychologie nach Alfred Adler sowie des Elternkurses „Kess-erziehen“. Sie unterstreicht die Bedeutung von Bindung und Beziehung als Grundlage von Bildung. Dadurch stellt das Angebot eine wertvolle Basis für die Erziehungs- und Bildungspartnerschaft zwischen der Einrichtung und den Eltern dar. In Kombination mit dem Elternkurs „Kess-erziehen“ kann durch den gemeinsamen Ansatz und die gleiche Sprache das professionelle pädagogische Handeln der Fachkräfte leichter kommunizierbar und die förderliche Erziehungshaltung auf beiden Seiten unterstützt werden.

Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin, Leiterin der Elternkurse „Kess-erziehen“ und

Sabine Rühl-Wölflik, Heilpädagogin, Gestalttherapeutin, zertifizierte Kess-Ausbilderin und Kess-Kursleiterin

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Stadt Ulm, Abteilung Städtische Kindertageseinrichtungen statt und ist daher kostenlos. Es ist offen für alle Mitarbeiter\*innen der Kindertageseinrichtungen in katholischer, evangelischer, freier oder städtischer Trägerschaft in Ulm.

Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

## Eltern-Kind-Gruppen vor Ort

Etwa 60 „Spielgruppen“ bieten in Ulm und im Alb-Donau-Kreis in Zusammenarbeit mit der keb Eltern mit kleinen Kindern (0 bis 3 Jahre) Treffen und Impulse.

Hinzu kommen das Eltern-Kind-Programm EKP in Ulm und der Eltern-Kind-Treff in Ehingen am Wenzelstein.

**Wegen der Corona-Situation können die Gruppen derzeit nicht vor Ort zusammenkommen. Manche bieten Online-Treffen an.** Informationen und Kontakt bei Martina Wallisch: [martina.wallisch@drs.de](mailto:martina.wallisch@drs.de), Tel 0731-92060-22.

## Online-Angebote für Spielgruppen-Leiter\*innen



In diesen Vormittagstreffen lernen Sie unterschiedliche Praxisbeispiele kennen, die leicht zu übernehmen sind – auch bei virtuellen Treffen online. Weil wir uns alles viel besser merken können, wenn wir selbst beteiligt sind, probieren wir die meisten Dinge gleich gemeinsam aus. Sehr gern können Ihre eigenen Kinder an diesem Vormittag mit dabei sein. So erleben Sie die Umsetzung ganz praxisnah. Nach dem inhaltlichen Teil ist Zeit für Fragen und Austausch miteinander.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung, Böblingen

### Die Welt der Farben in der Eltern-Kind-Gruppe

Mittwoch, 24. Februar 2021, 10 – 10.30 Uhr

### Die Osterzeit in der Eltern-Kind-Gruppe

Dienstag, 23. März 2021, 10 – 10.30 Uhr

### Frühling in der Eltern-Kind-Gruppe

Mittwoch, 28. April 2021, 10.00 - 10.30 Uhr

### Kreatives Gestalten in der Eltern-Kind-Gruppe

Donnerstag, 17. Juni 2021, 10.00 - 10.30 Uhr

### Wasser-Spiele in der Eltern-Kind-Gruppe

Dienstag, 20. Juli 2021, 10.00 - 10.30 Uhr

Die Online-Veranstaltungen sind kostenfrei.  
Anmeldung und Information: keb Ulm-Alb-Donau

## Grundlagen und Praxisideen für die Leitung von Spielgruppen

Ein Kompaktkurs für Leiter\*innen und Interessierte

**Samstag, 10. April und Samstag, 17. April 2021,  
jeweils 9.00 - 14.30 Uhr**

Ulm-Böfingen, Evangelisches Gemeindezentrum,  
Haslacher Weg 72

Leiten Sie eine Spielgruppe und wünschen Sie sich Anregungen, Informationen und Austausch für Ihre Leitungsaufgabe? Spielen Sie schon länger mit dem Gedanken, eine Krabbelgruppe in Ihrer Gemeinde ins Leben zu rufen, zu übernehmen oder weiterzuführen? Dann ist dieser 2-teilige Kurs, den die keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Alb-Donau anbietet, genau richtig für Sie. Teilnehmer\*innen, die an beiden Terminen teilgenommen haben, erhalten ein Zertifikat. Stillkinder dürfen gern mitgebracht werden.

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für  
Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung, Böblingen

Leitung: Martina Wallisch, keb Kath. Erwachsenenbildung  
und Veronika Fahrenkamp, Evang. Bildungswerk

Kosten: 80 € inkl. umfangreichen Kursmaterials.  
Für Leitungen von Spielgruppen, die von der keb betreut  
werden, übernimmt die keb die Kosten.

Informationen und Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau und EBAM Evangelisches  
Bildungswerk Alb-Donau



Unsere Eltern- und  
Familienbildung wird  
unterstützt durch das  
Programm STÄRKE des  
Landes Baden-  
Württemberg



Wir sind Teil des **Ulmer Netzwerks** –  
das Netzwerk zur Elternbildung. Beim  
Besuch unserer Veranstaltungen  
erhalten Sie einen Stempel in Ihr  
Bonusheft „Nestcard“. Informationen:  
[www.nestwerk.ulm.de](http://www.nestwerk.ulm.de)

## **„Mitten im Leben - Aktive Vorsorge“:**

Wer denkt schon mitten im Leben an das Sterben? Die Pandemie hat uns unmissverständlich gezeigt, wie fragil unser Leben sein kann. Eine aktive Auseinandersetzung was uns am Lebensende wichtig ist, kann uns die Sicherheit geben, dass so lange wie möglich im eigenen Sinn gehandelt wird. Damit ist man persönlich gut vorbereitet, aber auch Angehörige und Nahestehende haben Orientierung.

## **Christliche Patientenvorsorge**

Informationsveranstaltung "LebensFaden intensiv"

**Mittwoch, 17. März 2021, 19 Uhr**

Obermarchtal, Torbogensaal, Eingang Klosteranlage

**Dienstag, 15. Juni 2021, 19.00 - 20.30 Uhr**

Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung informiert über die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Mit den Dokumenten der Patientenvorsorge können Sie dafür sorgen, dass Ihre ganz persönlichen Vorstellungen umgesetzt werden. Dazu stellen wir Ihnen die Handreichung „Christliche Patientenvorsorge“ der Kirchen vor und erläutern die rechtlichen Möglichkeiten. Sie erhalten Anregungen, sich mit eigenen Vorstellungen und Wünschen in Bezug auf die letzte Lebensphase auseinander zu setzen.

Carmen Diller, Caritas Ulm-Alb-Donau „LebensFaden“

Kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

Veranstalter: Caritas Ulm-Alb-Donau, SE Marchtal, keb

## **Digitalisierung – wer kümmert sich um meinen digitalen Nachlass?**

**Dienstag, 23. März 2021, 19.00 - 20.30 Uhr**

Online-Veranstaltung

Ein Leben ohne Internet, Computer und Smartphone ist kaum noch möglich. Es werden Profile in sozialen Netzwerken angelegt, persönliche Informationen geteilt, Freundschaften gepflegt und auch der Kontakt mit der Familie dokumentiert. Verträge werden online abgeschlossen. Verschiedene Einkaufsportale werden genutzt, dazu werden Nutzerkonten angelegt. Doch was passiert mit unseren Daten auf unseren



Konten bei Amazon, Facebook und Co? Denn nicht nur Gegenstände werden vererbt, sondern auch unsere Accounts, Abos und Verträge. Es ist daher ratsam die eigenen digitalen Daten im Blick zu haben und Regelungen zu treffen für die Zeit, wenn wir es selbst nicht mehr können.

Inge Veil-Köberle, Medienreferentin  
Weitere Informationen unten.

## **Medizinische Aspekte der Christlichen Patientenverfügung**

**Mittwoch, 21. April 2021, 19.00 - 20.30 Uhr**  
Online-Veranstaltung

Bei lebensbedrohlicher Erkrankung medizinisch so versorgt zu werden, wie es den eigenen Vorstellungen entspricht - auch wenn man sich selbst nicht mehr äußern kann: diesen Wunsch haben viele Menschen. Mit Hilfe einer Patientenverfügung kann dafür gesorgt werden, dass behandelnde Ärzte über die Vorstellungen der Patienten informiert werden. An welche gesundheitlichen Situationen und mögliche Behandlungen muss beim Verfassen einer Patientenverfügung gedacht werden? Informationen mit Beispielen aus der Praxis.

Dr. Eva-Maria Mörike, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin  
Weitere Informationen unten.

## **Vererben und das Testament**

**Dienstag, 18. Mai 2021, 19.00 - 20.30 Uhr**  
Online-Veranstaltung

Alles nach den persönlichen Wünschen geregelt zu wissen ist ein beruhigendes Gefühl. Die Referentin informiert bei dieser Veranstaltung über alles Wissenswerte, das bei der Nachlassregelung und Testamentserstellung zu beachten ist. Sie erhalten Einblicke in die Gestaltungsmöglichkeiten eines Testaments oder Erbvertrags, so dass die persönliche und familiäre Situation und rechtliche Regelungen beachtet werden.

Notarin Daniela Frick, Ehingen

### **Information zu den Angeboten der Patientenvorsorge:**

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

Veranstalter: LebensFaden – Orientierung zur Christlichen Patientenvorsorge Caritas Ulm-Alb-Donau mit keb

## Ökumenische Treffen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Thema: „Essen hält Leib und Seele zusammen“

Fortbildungen für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit mit Anregungen für die Arbeit, Begegnung und Austausch.

**Dienstag, 13. April 2021, 14 – 17 Uhr,**  
Blaubeuren, Math.-Alber-Haus, Rittergasse

**Mittwoch, 14. April 2021, 14 – 17 Uhr,**  
Ehingen, Jugendheim ev. Kirche, Lindenstr. 25

**Montag, 19. April 2021, 9 – 12 Uhr,**  
Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7

**Dienstag, 20. April 2021, 14 – 17 Uhr,**  
Dornstadt, Gemeindehaus St. Ulrich, Kirchplatz 2

**Donnerstag, 29. April 2021, 14 – 17 Uhr,**  
Illerrieden-Dorndorf, Bürgerhaus Erzabt-Brechter-Str. 15

Marianne Rudhard und Elisabeth Vögele

Teilnahmebeitrag: 5 € (Kaffee, Gebäck und Materialien)  
Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau, in Kooperation mit EBAM

## Ökumenische Bildungstage für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Thema: Krisen als Chance – neue Wege entdecken

**Freitag, 16. Juli, 18 Uhr bis Sonntag, 18. Juli 2021, ca. 13.30 Uhr**

Untermarchtal, Bildungshaus des Klosters

Im Leben eines jeden Menschen gibt es immer wieder Krisen verschiedenster Art. In diesen Zeiten fühlen wir uns hilflos und überfordert. Was kann uns dabei helfen, Krisen zu meistern und wieder daraus herauszukommen? Im Rückblick können Krisen oft als Chance für einen Neubeginn, einen Neustart gesehen werden. An diesem Wochenende wollen wir uns damit beschäftigen und neue Wege zum Bewältigen von Krisenzeiten entdecken.

Marianne Rudhard, Elisabeth Vögele, Christl Ibscher  
Kosten: 75 € (Kursgebühr mit Übernachtung, Verpflegung)

Anmeldung bis 31.5.2021 bei der keb oder beim Ev. Bildungswerk. Änderungen wegen der Corona-Situation vorbehalten.

## Lebensqualität im Alter – LimA

Die LimA-Kurse entfallen derzeit, wir laden aber ein zu:

### „Eine Reise in den Süden“

Ein Tag Begegnung, Bildung, Impulse für den Alltag

**Samstag, 19. Juni 2021, 10.00 - 17.00 Uhr**

Ehingen, Evangelisches Gemeindezentrum am  
Wenzelstein, Adlerstraße 58

„Die weitesten Reisen unternimmt man mit dem Kopf,“ sagt Joseph Conrad. Gedanklich begeben wir uns auf eine Reise in den Süden, um Interessantes und Amüsantes zu entdecken. Austauschen, zuhören, mitmachen, tanzen und lachen – wir sind gespannt auf vielerlei Reiseerlebnisse. Das LimA-Konzept – Lebensqualität im Alter – ein neuer Ansatz in der Bildungsarbeit, bietet dafür den Rahmen. Nehmen sie sich die Zeit einen bewegten und bewegenden Tag zu erleben!

Sigrud Gron und Gudrun Reger

Veranstalter: EBAM Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau in Kooperation mit der keb Ulm-Alb-Donau

Anmeldung beim Veranstalter: Evangelischen Bildungswerk, Tel. 0731 92 000-24, E-Mail: info@ev-bildung-albdonau.de

## Prävention von sexuellem Missbrauch

Grundwissen, Früherkennung, Reaktionsmöglichkeiten

**Dienstag, 9. März 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**

*Die Fortbildung war in Ehingen geplant. Wegen der Corona-Lage wird sie **online** angeboten **oder verschoben**.*

Die Fälle sexuellen Missbrauchs in Gemeinden, Vereinen und Schulen, die ans Licht kamen, haben viele Menschen erschüttert und nachhaltig verunsichert. Was können wir tun, um Kinder, Jugendliche und andere Schutzbefohlene nachhaltig zu schützen? Wie können wir eine Kultur der Achtsamkeit und Verantwortung etablieren? An diesem Abend werden wichtige Grundlagen zu Definition, Form, Häufigkeit und Folgen sexuellen Missbrauchs vermittelt. Außerdem sollen Ehrenamtliche eine Art Erste-Hilfe-Kasten mitbekommen: Was sind mögliche Warnsignale und Hinweise? Wie kann man im Verdachtsfall vorgehen? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe? Die Fortbildung wird von der Diözese Rottenburg-Stuttgart anerkannt.

Stefan Lepre, Pastoralreferent, Staig

Kostenfrei. Information und Anmeldung: keb Ulm-Alb-Donau

### Online-Veranstaltungen - so geht's:



- Wegen Corona finden viele **Veranstaltungen online** statt.
- Daran teilzunehmen ist ganz **einfach und bequem**.
- Sie benötigen ein **Gerät mit Internetzugang**, z.B. einen Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone.
- Idealerweise verfügt Ihr Gerät über eine **Kamera und ein Mikrofon**.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie einen **Link** per E-Mail zugeschickt mit dem Sie zu unserer Veranstaltung finden.
- Wir nutzen dafür die Plattform „**Zoom**“ und für manche Veranstaltungen auch „**YouTube**“.
- Wenn Sie **Unterstützung** wünschen, rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne, damit Sie an unseren Online-Angeboten teilnehmen können.
- Auf unserer Homepage [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de) finden Sie eine einfache **Anleitung**, wie „Zoom“ funktioniert.

### Aktuelle Informationen

- **zu unseren Veranstaltungen** – ob sie stattfinden, verschoben oder abgesagt werden,
- sowie **neu geplante Veranstaltungen**
- finden Sie auf unserer Homepage [www.keb.ulm.de](http://www.keb.ulm.de)
- und natürlich dürfen Sie uns **anrufen**.
- Am besten abonnieren Sie unseren kostenlosen E-Mail-**Newsletter**, dann erhalten Sie regelmäßig die neusten Informationen.

### Sie vermissen Kurse: Englisch, Tanz etc.?

- Diese können wegen Corona nicht stattfinden.

### Wenn es wieder Präsenzveranstaltungen gibt...

- worauf wir uns alle freuen,
- gelten für unsere Veranstaltungen die bekannten Corona-**Schutzregeln**
- nach unserem **Hygienekonzept**, das Sie auf unserer Homepage [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de) finden.

**Jetzt beteiligen:**  
GUTESGELD.DE

**EINER VON 59.000,  
FÜR DIE RENDITE  
NICHT ALLES IST.**

**GEMEINSAM FÜR GUTES GELD.**

Mit einer Geldanlage bei Oikocredit wird aus Geld GUTES GELD. Denn wir finanzieren rund 700 soziale Unternehmen im globalen Süden. Genossenschaftsanteile ab 200 €. Für Entwicklung, gegen Armut.  
Infos: Oikocredit Stuttgart | Tel. 0711 12 000 5-0

Foto: Julia Kojler

**OIKO CREDIT**  
In Menschen investieren

**NACHHALTIGE GELDANLAGE SEIT 1975.**