


89073 Ulm
Olgastraße 137
Ulm-Alb-Donau e.V.
keb Katholische Erwachsenenbildung

Weitere Informationen und Anmeldung:

 Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137 89073 Ulm
Tel. 0731-92060-20
Martina Wallisch:
Tel. 0731-92060-22
E-Mail: keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten für unser Veranstaltungsmanagement gemäß unserer Datenschutzerklärung. Ausführliche Informationen hierzu finden auf unserer Homepage.

Darüber hinaus senden wir Ihnen gern unser Veranstaltungsangebot zu. Falls Sie von uns keine Informationen wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit.

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

Kursort:

Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof,
Olgastrasse 137, 89073 Ulm

Termine Kurs Nr. KE24P2

5 x dienstags, 19.30 – 22.00 Uhr
7.5. / 14.5. / 4.6. / 11.6. und 18.6.2024

Kursleitung:

Rainer Hörmann
Dipl. Sozialpädagoge

Dieser Kurs wird gefördert vom
Landesprogramm **STÄRKE**.
Daher können Familien aus Baden-
Württemberg, deren Kinder sich in der
Pubertät befinden, von den Kosten befreit
werden.

Sollte dies nicht auf Sie zutreffen:

Teilnahmebeitrag:

Einzelperson: 70 € Paar: 90 €
„Kess-Handbuch“: 9 € (im Kurs zu bezahlen)

Bitte überweisen Sie in diesem Fall die
Kursgebühr mit Angabe der Kursnummer
nach Anmeldung auf folgendes Konto:
IBAN: DE37 6305 0000 0000 0202 55
Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursbeginn
erheben wir 10 % Gebühr. Bei späterer
Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr
berechnen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die
Teilnehmendenzahl auf 12 Pers. begrenzt ist.


kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen



„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

Ulm
Bischof-Sproll-Haus

5 x dienstags, 19.30 – 22.00 Uhr
ab 7. Mai 2024



Wir sind Teil des Ulmer Nestwerk
– das Netzwerk zur Elternbildung.
Beim Besuch unserer Veranstaltungen
erhalten Sie einen Stempel in Ihr Bonusheft „Nestcard“.

Liebe Eltern,

die Pubertät stellt Jugendliche wie Eltern vor neue Herausforderungen, die nicht immer leicht zu bewältigen sind. Sie ist ein mitunter risikoreich erscheinendes Ereignis, das alle auffordert, ihren gewohnten Alltag zu verlassen und sich auf Unbekanntes einzulassen.

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ kann Eltern dabei unterstützen, diese neue Entwicklungsphase zu verstehen und auch die Wunder der Entwicklung zu begreifen. Der Kurs ermutigt Eltern, das eine Mal respektvoll Grenzen zu setzen und Orientierung zu geben und ein anderes Mal Vertrauen in die Selbstständigkeit und Verantwortlichkeit ihrer Kinder zu haben. Es werden Anregungen für eine Beziehungsgestaltung auf Augenhöhe gegeben, die durch manche Wogen des Alltags hindurch tragen kann.

**Der Kurs für Mütter und Väter
- als Paar oder allein – mit Kindern
im Alter von 10 bis 18 Jahren.**

**„Kess-erziehen –
Abenteuer Pubertät“
stärkt Eltern beim Aufbruch in eine
neue Lebensphase mit ihren Kindern.**

Inhalte des Kurses „Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“:

1. Veränderungen wahrnehmen – die Bedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. den Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

**„Kess-erziehen -
Abenteuer Pubertät“:
Orientierung und konkrete
Unterstützung für den Alltag.**

An den Kursabenden können Sie Ihre **Fragen**, Gedanken und konkrete Alltagssituationen mit Ihren heranwachsenden Kindern einbringen. Der **Austausch** mit den anderen Eltern, Informationen zur Entwicklung, Übungen und **Anregungen** für zu Hause laden zu einem lebendigen Miteinander ein, das **Mut** gibt, auch Neues auszuprobieren.



Ich melde mich/uns verbindlich an zum Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“:

**Kursort: Bischof-Sproll-Haus, Saal im Hof, Olgastrasse 137, 89073 Ulm
Kurs Nr. KE24P2, 5 x dienstags, ab 7. Mai 2024, 19.30 bis 22.00 Uhr**

Name, Vorname

Name des teilnehmenden Partners / der Partnerin

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon

e-mail-Adresse

Alter des Kindes/der Kinder