

Kath. Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137
89073 Ulm

Elternkurs „Kess-erziehen“ in Ulm

Kursort:

Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1, Ulm

Kurs Nr. KE2302

5 x dienstags, 19.30 bis 22.00 Uhr
21.3. / 28.3. / 18.4. / 25.4. und 2.5.2023

Kursleitung:

Bärbel Arnold
Erzieherin, Kess-Referentin

Teilnahmebeitrag:

Einzelperson: € 70.--
Paar: € 90.--
„Kess-Handbuch“ € 9.-- (im Kurs bez.)

**Bei diesem Kurs können die Gutscheine
für Elternbildung der Stadt Ulm
eingelöst werden.**

**Eine Anmeldung ist erforderlich, da die
Teilnehmendenzahl begrenzt ist.**

**Bitte überweisen Sie die Kursgebühr mit
Angabe der Kursnummer nach Anmeldung
auf folgendes Konto:**

IBAN: DE37 6305 0000 0000 0202 55

BIC: SOLADES1ULM

Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursbeginn erheben
wir 10 % Gebühr. Bei späterer Abmeldung
müssen wir die volle Kursgebühr berechnen.



Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137 89073 Ulm
Tel. 0731-92060-20 Fax -15
Martina Wallisch:
0731-92060-22
Mail: keb.ulm@drs.de
Homepage: www.keb-ulm.de

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen



**Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem
Kinder- und Familienzentrum statt.**



**Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-
Programms und daher für Alleinerziehende,
Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen, ...
aus Baden-Württemberg auf Anfrage kostenlos.**

Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten für unser Veranstaltungsmanagement
gemäß unserer Datenschutzerklärung. Ausführliche Informationen
hierzu finden auf unserer Homepage.

Darüber hinaus senden wir Ihnen gern unser Veranstaltungs-
angebot zu. Falls Sie von uns keine Informationen wünschen,
teilen Sie uns dies bitte mit.

Elternkurs „Kess-erziehen“

Ulm
Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1

5 x dienstags, 19.30 bis 22.00 Uhr
ab 21. März 2023



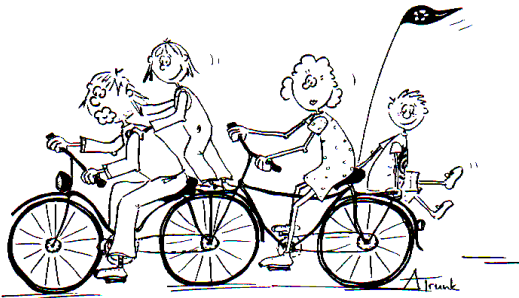
Wir sind Teil des Ulmer Nestwerk
– das Netzwerk zur Elternbildung.
Beim Besuch unserer Veranstaltungen
erhalten Sie einen Stempel in Ihr Bonusheft „Nestcard“.

Liebe Eltern,

Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Es ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt. Hier setzt der Elternkurs „**Kess-erziehen**“ an.

„**Kess-erziehen**“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und deren Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung reduzieren Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.

„**Kess-erziehen**“:
Erziehung, die Freude macht.



„**Kess-erziehen**“ stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil.

Ziele des Kurses „Kess-erziehen“:

1. Soziale Grundbedürfnisse achten – Das Kind verstehen
2. Verhaltensweisen verstehen – Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen – Konsequenzen zumuten
4. Konflikte entschärfen – Probleme lösen
5. Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

„**Kess-erziehen**“:
Eine praktische Erziehungshilfe für Mütter und Väter – als Paar oder einzeln, allein erziehend bzw. in Patchworkfamilien - mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren.

In den Kursabenden können Sie Ihre konkreten Erziehungssituationen einbringen und gegenseitig die darin liegenden Ressourcen zur Förderung Ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz nutzen. Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte.



Ich melde mich / uns verbindlich an zu folgendem Elternkurs „Kess-erziehen“:

Kursort: Kinder- und Familienzentrum Schaffnerstraße 18/1, Ulm
Kurs Nr. KE2302, 5 x dienstags ab 21.3.2023, 19.30 bis 22.00 Uhr

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Kinder- und Familienzentrum statt.

Name, Vorname

Name des teilnehmenden Partners / der Partnerin

Adresse

Telefon

E-Mail-Adresse

Alter des Kindes / der Kinder