

## Elternvortrag

Trotz Informationen aus Medien und Biologie-Unterricht sind Sie, liebe Eltern, die ersten und wichtigsten Ansprechpartner Ihrer Kinder. Das MFM-Programm will Sie in Ihrer Erzieherrolle stärken und Sie mit ins Boot holen. Nur so kann unsere Arbeit mit Ihren Kindern auch nachhaltig sein!

In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden Ihnen die Inhalte der Workshops vorgestellt und so werden Sie auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Sie das gleiche Wissen und sprechen mit Ihrem Kind dieselbe Sprache. Dies erleichtert einen ungezwungenen Austausch in der Familie.

Darüber hinaus zeigt unsere Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf Ihr Kind hilfreich ist, sondern auch für Sie selbst manch überraschende, neue Information und veränderte Sichtweise auf die Thematik bereithält!

### Termin:

**Freitag, 6. Mai 2022, 19.30 – 21.30 Uhr**  
**Kath. Gemeindehaus St. Ulrich**  
**Kirchplatz, 89160 Dornstadt**

## Mädchen-Workshop

Der Mädchen-Workshop „die Zyklusshow“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. In phantasievollen Rollenspielen entdecken die 10- bis 12-jährigen Mädchen die spannenden Geheimnisse ihres weiblichen Körpers. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Das ausführliche Gespräch darüber bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, gibt Ihnen Selbstvertrauen und weckt ihren Stolz darauf, eine Frau zu werden.

Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus“!

### Termin:

**Samstag, 7. Mai 2022, 8.30 – 13.30 Uhr**  
**Kath. Gemeindehaus St. Ulrich**  
**Kirchplatz, 89160 Dornstadt**  
Teilnehmerbeitrag: 25 € (inkl. Elternvortrag)  
Mitzubringen sind Vesper, Trinken,  
warme/rutschfeste Socken, Kissen, Decke

## Jungen-Workshop

Der Workshop „Agenten auf dem Weg“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel werden 10- bis 12-jährige Jungen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Jungen spielerisch und in geschütztem Rahmen, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt.

### Termin:

**Samstag, 7. Mai 2022, 14.00 – 18.30 Uhr**  
**Kath. Gemeindehaus St. Ulrich**  
**Kirchplatz, 89160 Dornstadt**  
Teilnehmerbeitrag: 25 € (inkl. Elternvortrag)  
Mitzubringen sind Vesper, Trinken, feste  
Schuhe (Turnschuhe)

**Weitere Informationen und Anmeldung:**  
**Katholische Erwachsenenbildung**  
**0731-9206020 oder [keb.ulm@drs.de](mailto:keb.ulm@drs.de)**

## Die Organisation

### MFM Deutschland e.V

ist ein gemeinnütziger Verein, der 2012 gegründet wurde.

Seit 1999 werden die Mädchen und seit 2003 die Jungen-Workshops angeboten.

Auch in vielen europäischen Ländern und China wird MFM als zertifizierter Workshop erfolgreich durchgeführt. Die Referent:innen werden durch den Verein ausgebildet und zertifiziert sowie regelmäßig weitergebildet.

**Begründerin des MFM-Programms ist Frau Dr. Elisabeth Raith-Paula.**

Sie wurde 2011 mit dem Bundesverdienstkreuz für ihr Engagement und dieses Projekt ausgezeichnet. Das Programm selber bekam schon verschiedene Auszeichnungen.

Weitere Informationen unter der Homepage: **[www.mfm-deutschland.de](http://www.mfm-deutschland.de)**

**Ihr zertifiziertes Referentenpaar in Ulm:**



**Sabine Henle**  
Logopädin  
Referentin für  
Stimmhygiene

**Jürgen Henle**  
Dipl.-Ing. (FH) Maschinenbau, Oberstudienrat  
Gewerbeschullehrer  
Robert-Bosch-Schule Ulm

verheiratet, drei Kinder (23, 21 und 15 Jahre)

## MFM

### my fertility matters –

meine Fruchtbarkeit geht mich etwas an

### Die Vision von MFM

Jeder Mensch soll seine Fruchtbarkeit als wertvollen Teil seiner Identität betrachten, die Zeichen seines Körpers verstehen und selbstbestimmt und kompetent mit seinem Körper umgehen können.

### Innovation in der Sexualpädagogik:

Die Wertschätzung des eigenen Körpers ist Grundvoraussetzung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und Sexualität und damit Grundlage jeglicher Prävention, denn:

**Nur was ich schätze,  
kann ich schützen!**

Dabei unterstützen wir junge Menschen und ihre Eltern mit unseren Workshops und Vorträgen.

**Zielgruppe: 10 – 12 jährige Mädchen und Jungen,**

um rechtzeitig auf die körperlichen Veränderungen in der Pubertät vorzubereiten.

### Buch zum MFM-Programm:

„Was ist los in meinem Körper“

Pattloch-Verlag (ISBN: 978-3-629-01431-3)



**My Fertility Matters**  
MFM Deutschland e.V.

Mädchen, Jungen und ihre Eltern  
in die Pubertät begleiten:

## MFM-Workshops mit Elternabend

**Dornstadt  
6. und 7. Mai 2022**



**Katholische Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e.V.**  
Olgastraße 137 89073 Ulm  
Tel. 0731-92060-20  
Mail: [keb.ulm@drs.de](mailto:keb.ulm@drs.de)  
[www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)

Das Angebot findet statt in Kooperation  
mit der Katholischen Kirchengemeinde sowie dem  
Familien- und Generationenzentrum Dornstadt.