

89073 Ulm  
Kath. Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e.V.  
Olgastraße 137



Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms und daher für Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen, ... aus Baden-Württemberg auf Anfrage kostenlos.

#### Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten für unser Veranstaltungsmanagement gemäß unserer Datenschutzerklärung. Ausführliche Informationen hierzu finden auf unserer Homepage.

Darüber hinaus senden wir Ihnen gern unser Veranstaltungsangebot zu. Falls Sie von uns keine Informationen wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit.

## Elternkurs „Kess-erziehen“

Der Kurs findet online über die Plattform „Zoom“ statt. Sie benötigen für die Teilnahme lediglich ein Gerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone) mit Internetzugang. Spezielle Kenntnisse sind nicht erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen sowie den Link, mit dem Sie dann am Kurs teilnehmen können.

### Termine Kurs Nr. KE2202

5 x mittwochs, 19.30 bis 22.00 Uhr  
26.1. / 2.2. / 9.2. / 16.2. und 23.2.2022

### Kursleitung:

Rainer Hörmann  
Dipl. Sozialpädagoge

### Teilnahmebeitrag:

Einzelperson: € 70.--  
Paar: € 90.--  
„Kess-Handbuch“ € 8.-- (im Kurs bez.)

**Bei diesem Kurs können die Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm eingelöst werden.**

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr mit Angabe der Kursnummer nach Anmeldung auf folgendes Konto:

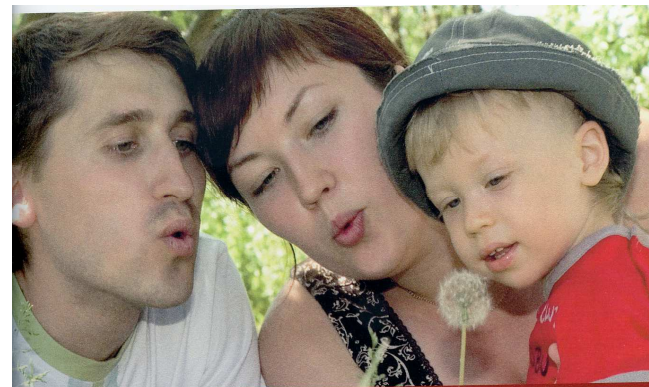
IBAN: DE37 6305 0000 0000 0202 55

Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursbeginn erheben wir 10 % Gebühr. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen.



Katholische Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e.V.  
Olgastraße 137 89073 Ulm  
Tel. 0731-92060-20 Fax -15  
Martina Wallisch:  
0731-92060-22  
Mail: [keb.ulm@drs.de](mailto:keb.ulm@drs.de)  
Homepage: [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**



## Elternkurs „Kess-erziehen“

**Online-Kurs**

**5 x mittwochs ab 26. Januar 2022  
19.30 – 22.00 Uhr**



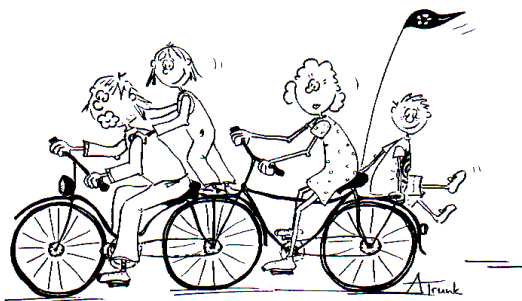
Wir sind Teil des Ulmer Nestwerk  
– das Netzwerk zur Elternbildung.  
Beim Besuch unserer Veranstaltungen erhalten Sie einen Stempel in Ihr Bonusheft „Nestcard“.

Liebe Eltern,

Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Es ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt. Hier setzt der Elternkurs „**Kess-erziehen**“ an.

„**Kess-erziehen**“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und deren Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung reduzieren Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.

„**Kess-erziehen**“:  
Erziehung, die Freude macht.



„**Kess-erziehen**“ stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil.

**Ziele des Kurses „Kess-erziehen“:**

1. Soziale Grundbedürfnisse achten – Das Kind verstehen
2. Verhaltensweisen verstehen – Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen – Konsequenzen zumuten
4. Konflikte entschärfen – Probleme lösen
5. Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

„**Kess-erziehen**“:  
**Eine praktische Erziehungshilfe für Mütter und Väter – als Paar oder einzeln, allein erziehend bzw. in Patchworkfamilien - mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren.**

In den Kursabenden können Sie Ihre konkreten Erziehungssituationen einbringen und gegenseitig die darin liegenden Ressourcen zur Förderung Ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz nutzen. Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte.



Ich melde mich / uns verbindlich an zum Online-Elternkurs „**Kess-erziehen**“:

**Kursort:** Online über die Plattform „**ZOOM**“  
**Kurs Nr. KE2202, 5 x mittwochs ab 26. Januar 2022, 19.30 bis 22.00 Uhr**

Name, Vorname

Name des teilnehmenden Partners / der Partnerin

Adresse

Telefon

E-Mail-Adresse

Alter des Kindes / der Kinder