


89073 Ulm
Olgastraße 137
Ulm-Alb-Donau e.V.
keb Katholische Erwachsenenbildung

Weitere Informationen und Anmeldung:

 Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137 89073 Ulm
Tel. 0731-92060-20
Martina Wallisch:
Tel. 0731-92060-22
E-Mail: keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten für unser Veranstaltungsmanagement gemäß unserer Datenschutzerklärung. Ausführliche Informationen hierzu finden auf unserer Homepage.

Darüber hinaus senden wir Ihnen gern unser Veranstaltungsangebot zu. Falls Sie von uns keine Informationen wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit.

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

Kursort:

Familien- und Generationenzentrum
Jahnweg 5
89160 Dornstadt

Termine Kurs Nr. KE21P4

5 x donnerstags, 19.30 – 22.00 Uhr
7.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. und 4.11.2021

Kursleitung:

Rainer Hörmann
Dipl. Sozialpädagoge

Dieser Kurs wird gefördert vom

Landesprogramm **STÄRKE**.

Daher können Familien aus Baden-Württemberg, deren Kinder sich in der Pubertät befinden, von den Kosten befreit werden.

Den Antrag erhalten Sie am 1. Kursabend.

Sollte dies nicht auf Sie zutreffen:

Teilnahmebeitrag:

Einzelperson: € 70.-- Paar: € 90.--
„Kess-Handbuch“ € 8.-- (im Kurs bez.)

Bitte überweisen Sie in diesem Fall die Kursgebühr mit Angabe der Kursnummer nach Anmeldung auf folgendes Konto:

IBAN: DE37 6305 0000 0000 0202 55
Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursbeginn erheben wir 10 % Gebühr. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, da max. 9 Personen teilnehmen können.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird er online durchgeführt.


kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen



„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

Dornstadt
5 x donnerstags ab 7. Oktober 2021
19.30 – 22.00 Uhr



Wir sind Teil des Ulmer Netzwerk
– das Netzwerk zur Elternbildung.
Beim Besuch unserer Veranstaltungen
erhalten Sie einen Stempel in Ihr Bonusheft „Nestcard“.

Liebe Eltern,

die Pubertät stellt Jugendliche wie Eltern vor neue Herausforderungen, die nicht immer leicht zu bewältigen sind. Sie ist ein mitunter risikoreich erscheinendes Ereignis, das alle auffordert, ihren gewohnten Alltag zu verlassen und sich auf Unbekanntes einzulassen.

„**Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät**“ kann Eltern dabei unterstützen, diese neue Entwicklungsphase zu verstehen und auch die Wunder der Entwicklung zu begreifen. Der Kurs ermutigt Eltern, das eine Mal respektvoll Grenzen zu setzen und Orientierung zu geben und ein anderes Mal Vertrauen in die Selbstständigkeit und Verantwortlichkeit ihrer Kinder zu haben.

Es werden Anregungen für eine Beziehungsgestaltung auf Augenhöhe gegeben, die durch manche Wogen des Alltags hindurch tragen kann.

**Der Kurs für Mütter und Väter
- als Paar oder allein – mit Kindern
im Alter von 10 bis 18 Jahren.**

„**Kess-erziehen –
Abenteuer Pubertät**“
stärkt Eltern beim Aufbruch in eine
neue Lebensphase mit ihren Kindern.

Inhalte des Kurses „Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“:

1. Veränderungen wahrnehmen – die Bedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. den Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

„**Kess-erziehen -
Abenteuer Pubertät**“:
**Orientierung und konkrete
Unterstützung für den Alltag.**

An den Kursabenden können Sie Ihre **Fragen**, Gedanken und konkrete Alltagssituationen mit Ihren heranwachsenden Kindern einbringen. Der **Austausch** mit den anderen Eltern, Informationen zur Entwicklung, Übungen und **Anregungen** für zu Hause laden zu einem lebendigen Miteinander ein, das **Mut** gibt, auch Neues auszuprobieren.



Ich melde mich/uns verbindlich an zum Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“:

**Kursort: Familien- und Generationenzentrum, Jahnweg 5, 89160 Dornstadt
Kurs Nr. KE21P4, 5 x donnerstags, ab 7.10.2021, 19.30 bis 22.00 Uhr**

Name, Vorname Name des teilnehmenden Partners / der Partnerin

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon e-mail-Adresse

Alter des Kindes/der Kinder