

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 76. Männertag der Diözese am 23. und 24.10.2021 im Bildungsforum Untermarchtal an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Tagungsbeitrag inklusive der Mahlzeiten: 60,00 Euro
(für Männer ohne Einkommen mit Nachweis: 30,00 Euro)

Ich möchte nach Möglichkeit übernachten im

- EZ /DU/F zuzügl. 52,50 Euro
- EZ /WC/F zuzügl. 41,50 Euro
- DZ /DU /F/Pers. zuzügl. 42,50 Euro

Ich erhalte als Bestätigung eine Rechnung. **Meine Anmeldung wird wirksam, wenn ich innerhalb von einer Woche nach Eingang den Rechnungsbetrag überweise.** Mit dieser Anmeldung stimme ich zu, dass meine o.g. Daten zur Bearbeitung der Anmeldung und Abrechnung beim Fachbereich Männer und bei der Abt. Rechnungswesen gespeichert werden. Name und Anschrift werden zur Belegung der Zimmer auch an das Bildungsforum Kloster Untermarchtal übermittelt und dort kurzfristig gespeichert.

- Ich bin an der Arbeit und den Angeboten des Fachbereichs Männer interessiert. **Bitte schicken Sie mir den Infobrief/Newsletter.** Zu diesem Zweck stimme ich der Speicherung und Verarbeitung meiner Adressdaten und der E-Mail-Adresse beim Fachbereich Männer zu. Der Fachbereich Männer wird die Daten nicht an Dritte weitergeben. Meine Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Unterschrift

INFORMATION

Ort: Bildungsforum Kloster Untermarchtal
Margarita-Linder-Str. 8, 89617 Untermarchtal
Telefon: 07393 30 250

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de/kontakt

Wir richten uns nach den dann geltenden Corona-Richtlinien und nach dem Hygienekonzept des Bildungsforums.

Kosten: Tagungsbeitrag
inklusive Kaffee und Abendessen am Samstag sowie Mittagessen am Sonntag 60,00 Euro
(Männer ohne Einkommen 30,00 Euro)

Übernachtung mit Frühstück zuzüglich:
im Einzelzimmer/DU 52,50 Euro
im Einzelzimmer/WC 41,50 Euro
im Doppelzimmer/DU 42,50 Euro

Anmeldung:
Bitte schriftlich mit beigefügter Anmeldekarte per Post, per FAX (0711 9791 1099) oder per Mail an: maenner@bo.drs.de

Sie erhalten von uns als Bestätigung eine Rechnung. Ihre Anmeldung ist wirksam, wenn Sie innerhalb von einer Woche den Rechnungsbetrag bezahlen.

Anmeldung mit Zimmerwunsch bitte bis zum 25.09.2021.

Veranstalter des Männertages:

Bischöfliches Ordinariat
Kirche und Gesellschaft — Fachbereich Männer
Postfach 70 01 37, 70571 Stuttgart

Besucheradresse: Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart

Telefon 0711 9791 1090 E-Mail: maenner@bo.drs.de
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/Maenner>

WORKSHOPS

1. Andreas Rieck:
Zwischen Macht und Ohnmacht
Schritte zu mehr Gelassenheit und Lebenskunst

2. Stephan Lindner:
Indianerherz kennt kein' Schmerz, ...
Ein Blick hinter die Kulissen unserer Glaubenssätze und inneren Antreiber

3. Leonhard Fromm:
Mein Umgang mit Konkurrenz
Wir gehen den Spuren der Konkurrenz nach und ergründen, wann sie uns dient und wo sie uns verklart

4. Uwe Meinhardt:
Das Beste kommt noch
Wie Mann das Beste aus seinem 3. Lebensabschnitt macht

5. Stephan Krauss:
Gelassenheit, Hoffnung und Zuversicht
Wie die Gottesbeziehung biblischen Männern half, ihr Leben positiv, ja sogar mutig, zu gestalten.

6. Manuel Schittenhelm:
Entspannt glauben in spannungsvollen Zeiten
Gespräche und Wege zu einem männlich-gelassenem Glauben

7. Gerhard Vollmer:
Yoga für Männer
Schritte auf dem Yogaweg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit

8. Dieter Walser:
Die leichte Beschwingtheit des Körpers und der Inspiration
Kreativ-Workshop mit Körperübungen und Malen mit Kohle und Kreide

9. Hermann Weckauff:
Gelassenheit: durch die Kraft der Natur
Heilsame Outdoor-Rituale in Wald & Flur

10. Christian Kindler:
Stehen, spannen, loslassen und verweilen
Intuitives Bogenschießen als Übungsweg zu mehr Gelassenheit

76. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Nimm's leicht
Königswege zu mehr Gelassenheit

23. - 24. Oktober 2021
im Bildungsforum Kloster Untermarchtal



Diözese
**ROTTENBURG-
STUTTGART**

NIMM'S LEICHT...

... das sagt sich so leicht, aber wir befinden uns in Zeiten des Umbruchs. Vieles von dem, was in der Vergangenheit Sicherheit und Halt gegeben hat, wandelt sich. Dies kann uns mit dem Gefühl von Ohnmacht konfrontieren. Auf der anderen Seite öffnet dieser Wandel jedoch neue Spielräume und Optionen, die wir mutig und beherzt entdecken und gestalten können.



Beim Männertag zeigt Andreas Rieck konkrete Schritte, um im Alltag immer mehr in die Haltung des berühmten Gelassenheitsgebetes hineinzuwachsen. Denn darin besteht die wahre Lebenskunst: *Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.*

Wir laden Männer herzlich zum 76. Männertag der Diözese ein. Neben den Impulsen von Andreas Rieck gibt es Workshops zum Mitmachen, Musik zum Genießen und Einschwingen, einen Gottesdienst und bei allem lebendige Begegnungen unter Männern.

Tilman Kugler und Christian Kindler

PROGRAMM

Samstag, 23.10.2021

- 13:00 Uhr Anreise und Zimmerbelegung
- 13:45 Uhr **Kaffee und Kuchen**
- 14:30 Uhr **Begrüßung und Einstieg**
- 15:00 Uhr Nimms leicht — Schritte zu mehr Gelassenheit. Vortrag und Publikumsdialog mit Andreas Rieck, Wendlingen
- 16:45 Uhr **Pause**
- 17:00 Uhr Workshops Phase I (siehe Übersicht)
- 18:30 Uhr **Abendessen**
- 20:00 Uhr Daniel Kirsch: Gitarre und Body-Perussion anschl. Begegnung und Gespräche unter Männern

Sonntag, 24.10.2021

- 07:45 Uhr Morgenimpuls
- 08:00 Uhr **Frühstück**
- 09:00 Uhr Workshops Phase II
- 11:15 Uhr Ökumenischer Gottesdienst Dank und Verabschiedung
- 12:30 Uhr **Mittagessen**
- Ende des Männertages

Andreas Michael Rieck

Seit 2006 arbeitet Andreas Rieck freiberuflich als Seminarleiter, Coach, Autor und Speaker. Seit Oktober 2014 hat er zusätzlich einen Stellenanteil als Bildungsreferent zur Resilienzförderung für Mitarbeiter/innen eines Klinikums in Stuttgart.



Andreas Rieck unterstützt Menschen darin, resilienter, achtsamer und gelassener durchs Leben zu gehen. Beim Männertag stellt er seinen Ansatz vor. In praktischen Übungen erproben die Teilnehmer, wie Gelassenheit das Männerleben bereichern und vertiefen kann und wie „mann“ auch in Situationen der Ohnmacht zuversichtlich und lebendig bleiben kann.

Königliche Würde und Gelassenheit

Der Bildhauer Ralf Knoblauch schnitzt Holzkönige, die er bewusst Menschen in die Hand gibt. Seine Botschaft „Du bist königlich, kostbar, wertvoll!“. Eine Geste, die versöhnt und heilt, die Menschen Liebe erfahren lässt.

Die Königinnen und Könige sind passend zum Männertag in der Vinzenzkirche Untermarchtal vom 18.09. – 02.11.2021 zu sehen und zu erleben.



Absender siehe Anmeldung auf der Rückseite

Bitte schicken Sie den Flyer zum 76. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit meiner Empfehlung auch an folgende Adresse:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Antwort

Bischöfliches Ordinariat HA XI
Fachbereich Männerarbeit
Postfach 70 01 37
70571 Stuttgart