

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 81. Männertag der Diözese am 17. und 18.10.2026 im Bildungsforum Untermarchtal an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Tagungsbeitrag inklusive der Mahlzeiten: 70,00 Euro
(für Männer ohne Einkommen mit Nachweis: 30,00 Euro)

Ich möchte nach Möglichkeit übernachten im

- ☐ EZ / DU / F zuzügl. 68,00 Euro
- ☐ DZ / DU / F / Pers. zuzügl. 50,50 Euro

Ich erhalte als Bestätigung eine Rechnung. **Meine Anmeldung wird wirksam, wenn ich innerhalb von einer Woche nach Eingang den Rechnungsbetrag überweise.** Mit dieser Anmeldung stimme ich zu, dass meine o.g. Daten zur Bearbeitung der Anmeldung und Abrechnung in der Männerarbeit und bei der Abt. Rechnungswesen gespeichert werden. Der Name wird zur Belegung der Zimmer auch an das Bildungsforum Kloster Untermarchtal übermittelt und dort kurzfristig gespeichert. Unsere Datenschutzerklärung unter:
www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/datenschutz.html

☐ Ich bin an der Arbeit und den Angeboten der diözesanen Männerarbeit interessiert. **Bitte schicken Sie mir den Infobrief/Newsletter.** Zu diesem Zweck stimme ich der Speicherung und Verarbeitung meiner Adressdaten und der E-Mail-Adresse beim Veranstalter zu. Der Veranstalter wird die Daten nicht an Dritte weitergeben. Meine Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Unterschrift

INFORMATION

Ort: Bildungsforum Kloster Untermarchtal
Margarita-Linder-Str. 8, 89617 Untermarchtal

Wir unterstützen umweltschonendes Anreisen mit der Bahn und Bus: www.bahn.de
Vom Bahnhof Munderkingen fährt ein Bus/Rufbus nach Untermarchtal (Haltestelle „Kindergarten“)
per Bahn und Fahrrad
Routenplanung nach Untermarchtal einfach mit www.komoot.de Wir vermitteln gerne Mitfahrgelegenheiten Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage bei der Online-Anmeldung.

Kosten: Tagungsbeitrag 70,00 Euro
inklusive Kaffee und Abendessen am Samstag sowie Mittagessen am Sonntag (Männer ohne Einkommen 30,00 Euro) **zuzügl. Übernachtung mit Frühstück** (Kategorien siehe Anmeldeabschnitt)

Anmeldung:
Bitte schriftlich mit beigefügter Anmeldekarte per Post, per Mail an: maenner@bo.drs.de oder online auf unserer Homepage.
Sie erhalten von uns als Bestätigung eine Rechnung. Ihre Anmeldung ist wirksam, wenn Sie innerhalb von einer Woche den Rechnungsbetrag überweisen.



Veranstalter des Männertages:

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Kirche und Gesellschaft – Männer
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Telefon 0711 9791 1090, E-Mail: maenner@bo.drs.de
www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/Maenner

WORKSHOPS

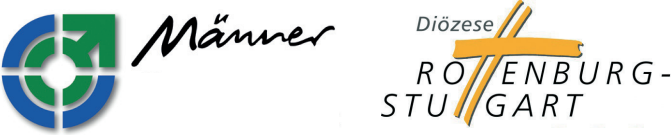
- 1. Matthias Schneider:** Prägungen - was ich in meiner Arbeit gelernt habe, was mich in meinem Leben geprägt hat - Männer teilen Erfahrungen von Arbeit und Mehr.
- 2. Leonhard Fromm:** Selbstsorge, Arbeit an mir selbst. Mit Methoden der Gestaltarbeit kommen wir unserer je eigenen Gabe/Begabung auf die Spur.
- 3. Alexander Lux:** Brot & Rosen in der Liebe. Biographische Zugänge zu Sexualität und Beziehungsphasen im Lebenslauf. Input vom Fachmann, und Raum für Fragen und Austausch im geschützten Rahmen.
- 4. Stephan Lindner:** Friedensarbeit beginnt bei mir. Mit welcher (inneren) Haltung kommunizierst du? Wie Mann achtsam und gewaltfrei(er) kommunizieren kann.
- 5. Manuel Schittenhelm:** „Voll, voller, Fülle“ – die Bibel spricht an vielen Stellen vom „Mehr“ im Leben. Wir tauchen ein in Geschichten, die über das rein Notwendige hinausgehen. Dazu: Raum zum Nachdenken – und ein paar alte Schreibmaschinen
- 6. Tilman Kugler:** Care-Arbeit ist auch Arbeit! Warum der Beruf nicht alles im Leben von Männern sein kann.
- 7. Markus Rollwa:** „Arbeit ist das halbe Leben“. Und die andere Hälfte? Welche „Zutaten“ braucht es, um erfolgreich Burnout, Isolation oder Depression entgegen zu wirken?
- 8. Martin Bukovsek „Carismo“:** Der Mensch lebt nicht von Brot allein. Es geht immer wieder darum, äußere und innere Balance zu entdecken, dazu hilft die Körperarbeit mit dem Artisten „Carismo“.
- 9. Philipp Groll:** Ins Schwitzen kommen – Körperarbeit und Entspannung. Durch einfache Bewegungen entdecken wir, wie Schwitzen zu Ruhe und Wohlbefinden führt. Ganz im Sinne von Paulus, der uns daran erinnert, dass unser Körper Teil des Leibes Christi ist.
- 10. Brotbacken – praktischer Workshop in der Backstube.** Erfahrene Bäcker:innen zeigen wie es geht. Das fertige Brot wollen wir im Gottesdienst teilen.

81. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Brot und Rosen
Männer auf der Suche
nach dem Mehr im Leben

17. - 18. Oktober 2026
im Bildungsforum Kloster Untermarchtal



ChatGPT Image Mai 2026/Cki

BROT UND ROSEN

„Arbeit ist das halbe Leben“, sagt man. Viele Männer empfinden das jedoch oft anders. Die Anforderungen in der Erwerbsarbeit, aber auch in anderen Lebensbereichen, steigen stetig. Rollenbilder, Beziehungsarbeit, Care-Arbeit und berufliche Übergänge – all das ist anspruchsvoll. Gleichzeitig fordert der Bundeskanzler: „Mehr arbeiten!“ Wie kann Mann dabei in Balance bleiben – zwischen dem Notwendigen („Brot“) und dem Mehr („Rosen“), das ebenso zum Leben gehört?



Das Motiv „Brot und Rosen“ wurde von der Gewerkschafterin Rose Schneiderman geprägt. Sie trat 1911 nicht nur für gerechten Lohn („Brot“), sondern auch für menschenwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen („Rosen“) für Arbeiterinnen ein. Auch für uns Männer ist dieses Bild im übertragenen Sinn relevant – nicht nur im Berufsleben und Ehrenamt, sondern ebenso in Beziehungen, Familie, Freundeskreis und Freizeit. „Leben in Fülle“ ist eine zentrale christliche Verheißung.

Als Gast haben wir Matthias Schneider, den Leiter der Betriebsseelsorge unserer Diözese, eingeladen. Anhand seiner eigenen „Männerbiografie“ – als Sohn, Ehemann, Vater, Großvater, Arbeiter, Angestellter, Diakon und Betriebsseelsorger – wird er unterschiedliche Lebenssituationen und die damit verbundenen Bilder mit uns teilen. Er lädt dazu ein, über die eigenen Erfahrungen mit „Brot und Rosen“ ins Gespräch zu kommen.

Darum geht es im Impulsvortrag, in verschiedenen Workshops, im offenen Männerkino am Samstagabend sowie im Gottesdienst am Sonntagmittag. Der Männertag bietet viel Raum für Begegnung und Austausch unter Männern.

Wir laden herzlich nach Untermarchtal ein.

Christian Kindler und Heiko Hauger

PROGRAMM

Samstag, 17.10.2026

- 13:00 Uhr Anreise und Zimmerbelegung
- 13:45 Uhr Kaffee und Kuchen
- 14:30 Uhr Begrüßung und Einstieg
- 15:00 Uhr Impuls und Plenumsgespräch
- 16:30 Uhr Vorstellung und Einteilung der Workshops – Pause
- 17:00 Uhr Workshops
- 18:30 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Offenes Angebot: Männerfilm zum Thema des Männertages und anschließendes Filmgespräch

Sonntag, 18.10.2026

- 07:30 Uhr Morgenimpuls im Freien
- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Workshops (Fortsetzung)
- 10:30 Uhr Pause
- 11:00 Uhr Gottesdienst
Dank und Verabschiedung
- 12:30 Uhr Mittagessen
- Ende des Männertages

IMPULSE

Impulsgeber:

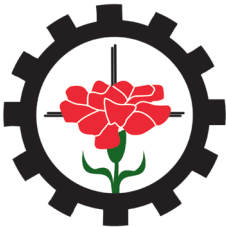
Diakon Matthias Schneider
Leiter der Betriebsseelsorge Diözese Rottenburg-Stuttgart Jahrgang 1962, seit 44 Jahren verheiratet, 2 Töchter, 6 Enkelkinder.

Ständiger Diakon, Betriebsseelsorger und Fachbereichsleiter „Kirche und Arbeitswelt“.



Foto: Pfeiffer FotoDesign

Betriebsseelsorge
Die Katholische Betriebsseelsorge Rottenburg Stuttgart stellt den Menschen in den Mittelpunkt. Sie setzt sich für Würde, Gerechtigkeit und Solidarität in der Arbeitswelt ein, begleitet Beschäftigte und Arbeitslose in belastenden Situationen und unterstützt Betriebs- und Personalräte. Das Angebot ist offen, kostenlos und vertraulich.



Mehr Informationen zur Arbeit der Betriebsseelsorge:
www.betriebsseelsorge.de/was-ist-bs

Offenes Angebot am Abend: ein Film zum Thema des Männertages

Ein rastloser Unternehmer muss sich in dieser französischen Komödie (2023) mit seinem Lebensentwurf auseinandersetzen. Führt der Einsiedler, der ihn beherbergt, nicht das bessere Leben? Aus der unerwarteten Begegnung entsteht eine Freundschaft, die zeigt, wie befreiend es sein kann, das Tempo zu drosseln und neu zu entdecken, was im Leben wirklich trägt.

Für alle, die Lust haben gibt es nach dem Film ein Filmgespräch mit unserem Gast **Rüdiger Jope** (Chefredakteur von MOVÖ).

Absender siehe Anmeldung auf der Rückseite

Bitte schicken Sie den Flyer zum 81. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit meiner Empfehlung auch an folgende Adresse:

Antwort

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Kirche und Gesellschaft
Abt. 3 Gesellschaftsfragen & Lebenswelten (Männerarbeit)
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort