

Kath. Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137
89073 Ulm



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms und daher für Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen, ... aus dem Alb-Donau-Kreis und der Stadt Ulm auf Anfrage kostenlos.

Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten für unser Veranstaltungsmanagement gemäß unserer Datenschutzerklärung. Ausführliche Informationen hierzu finden auf unserer Homepage.

Darüber hinaus senden wir Ihnen gern unser Veranstaltungsangebot zu. Falls Sie von uns keine Informationen wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit.

Elternkurs „Kess-erziehen“ in Ulm

Kursort:

Bischof-Sproll-Haus
Olgastraße 137
89073 Ulm

Kurs Nr. KE2701

5 x dienstags, 19.00 bis 21.30 Uhr
16.2. / 23.2. / 2.3. / 9.3. / 23.3.2027

Kursleitung:

Jessica Da Silva Inverno
Erzieherin, Kess-Referentin



Teilnahmebeitrag:

Einzelperson: € 70.--
Paar: € 90.--
„Kess-Handbuch“ € 9.-- (im Kurs bez.)

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr mit Angabe der Kursnummer nach Anmeldung

auf folgendes Konto:

IBAN: DE37 6305 0000 0000 0202 55

BIC: SOLADES1ULM

Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursbeginn erheben wir 10 % Gebühr. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen.



**Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137 89073 Ulm
Tel. 0731-92060-20 Fax -15
Mail: keb.ulm@drs.de
Homepage: www.keb-ulm.de**

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen



Elternkurs „Kess-erziehen“

**Bischof-Sproll-Haus
Olgastraße 137
Ulm**

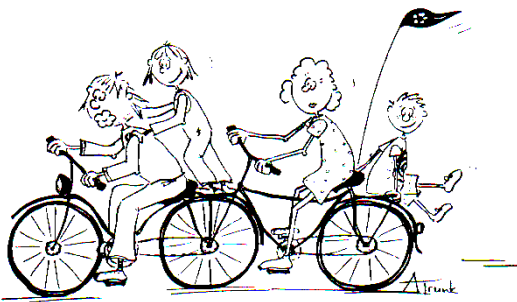
**5 x dienstags, ab 16. Februar 2027
19.00 bis 21.30 Uhr**

Liebe Eltern,

Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Es ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt. Hier setzt der Elternkurs „**Kess-erziehen**“ an.

„**Kess-erziehen**“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und deren Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung reduzieren Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.

„**Kess-erziehen**“:
Erziehung, die Freude macht.



„**Kess-erziehen**“ stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil.

Ziele des Kurses „**Kess-erziehen**“:

1. Soziale Grundbedürfnisse achten –
Das Kind verstehen
2. Verhaltensweisen verstehen –
Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen –
Konsequenzen zumuten
4. Konflikte entschärfen –
Probleme lösen
5. Selbständigkeit fördern –
Kooperation entwickeln

„**Kess-erziehen**“:
Eine praktische Erziehungshilfe für Mütter und Väter – als Paar oder einzeln, allein erziehend bzw. in Patchworkfamilien - mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren.

In den Kursabenden können Sie Ihre konkreten Erziehungssituationen einbringen und gegenseitig die darin liegenden Ressourcen zur Förderung Ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz nutzen. Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte.



Ich melde mich / uns verbindlich an zu folgendem Elternkurs „**Kess-erziehen**“:

Kursort: **Bischof-Sproll-Haus, Olgastraße 137, 89073 Ulm**
Kurs Nr. KE2701, 5 x dienstags ab 16.2.2027, 19.00 bis 21.30 Uhr

Name, Vorname

Name des teilnehmenden Partners / der Partnerin

Adresse

Telefon

E-Mail-Adresse

Alter des Kindes / der Kinder