

## Anmeldungen an:



**Katholische Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau e. V.**  
Olgastraße 137 89073 Ulm  
Tel.: 0731 – 9206020  
Fax.: 0731 – 9206015  
keb.ulm@drs.de www.keb-ulm.de



Wer bis eine Woche vor Beginn der festen Gruppen keine Absage erhält, ist am jeweils ersten Tanzabend herzlich willkommen.

### Wegbeschreibung zu den „Atemräumen“



#### Von Ulm

B 10 über die Adenauerbrücke. Dann Abfahrt Neu-Ulm Richtung „Umfahrung Innenstadt“ (Ringstraße). Nach der Fußgängerampel rechts

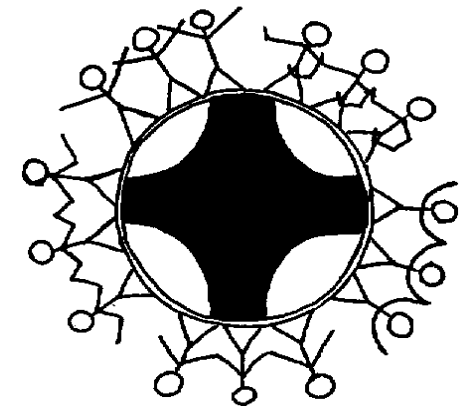
(Wiblinger Steig). Dann sofort wieder rechts in die Weichselstraße. Dieser folgen (An der Schießmauer), vorbei an vier Querstraßen links bis zu gelbem Haus links, Ecke Emsstraße. Parkplätze vor dem Haus oder weiter An der Schießmauer bis zur Wendeplatte.

**Von Senden** über B10 Ausfahrt Neu-Ulm rechts abbiegen auf die Europastraße. Rechts bleiben, um an der ersten Ampel nach links abzubiegen in die Memmingerstraße. Nach der Jet-Tankstelle links abbiegen in die Baumgartenstraße. Am Ende der Baumgartenstraße nach links abbiegen bis zum gelben Haus links, Ecke Emsstraße.

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Bus Nr. 73 Richtung Senden-Vöhringen, Haltestelle Wiblinger Steig (fährt nur selten) oder Bus Nr. 4 (Wiblingen <-> Böfingen) bis zur Haltestelle Jakobsruhe. Von dort Fußweg ca 10 Minuten über Illerkanal und unter B10 durch.

#### Wegbeschreibung zum Bischof-Sproll-Haus

Der Saal liegt im Hof hinter dem Haus in der Olgastraße 137 in Ulm, direkt neben der Georgskirche. Am Haus gibt es nur wenige Parkplätze, mehr im Parkhaus Frauenstraße. Straßenbahnhaltestelle: Willy-Brandt-Platz (Linien 1, 4, 7)



**MEDITATIVER**

**TANZ**

**Kurse  
Herbst  
2024**

## FESTE GRUPPEN



**„Herbst:  
Zeit des Reifens,  
der Ernte, der Fülle,  
des Dankens.“**

Betrachten wir den Rhythmus der Natur, so ist der Herbst die Zeit der Reife und der Fülle des Erntens. *Aus der Freude über das Empfangene kann das Bedürfnis entstehen, miteinander zu teilen.* Achtsam und neugierig werden wir zunächst mit einfachen Körperübungen unser wichtigstes Lebenselixier, den eigenen Atem erforschen. In Gebärden und Tänzen können wir dann unseren Reichtum und die Freude im Miteinander erleben.

Herzliche Einladung an alle, die sich auf Atemerfahrungen, die leicht zu erlernenden meditativen Tänze und Gebärden einlassen wollen.

Leitung: **Margaretha Ziplies**, Neu-Ulm  
Tanzleiterin, Atempädagogin

### **Donnerstagsgruppe:**

19.09., 10.10., 14.11., 12.12.2024  
(4x) 32 Euro

Jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

**In den „Atemräumen“:** An der Schießmauer 26, 89231  
Neu-Ulm - Lageplan siehe Rückseite.

Die Teilnahmegebühr wird am ersten Abend eingesammelt.

## FESTE GRUPPEN



Der meditative Kreistanz kann als "Tanz des Lebens" erfahren werden. Nahezu allen Aspekten des Lebens können wir hier begegnen...: Mal geht es der Sonne entgegen, mal bewegen wir uns in die Dunkelheit. Es gibt Zeiten des Voranschreitens und des Innehaltens...und manchmal komme ich schon mal aus dem Tritt oder tanze sogar aus der Reihe.... Immer wieder jedoch erfahre ich aber auch Halt und Gehaltenwerden von Seiten meiner Mittänzer / innen bis ich wieder "Fuß gefasst" habe. Im Tanz um die symbolische Mitte kann ich die göttliche Kraft anspüren, die uns letztlich alle trägt und hält, und der wir uns anvertrauen dürfen. Herzliche Einladung an alle, die äußerlich und innerlich in Bewegung kommen möchten.

Leitung: **Dorothee Ignat**, Blaustein

### **Mittwochsgruppe:**

(Do)10.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2024  
15.01., 29.01.2025  
(8x) 64 Euro

Wegen der großen Nachfrage werden 2 Kurse angeboten.

Beide am gleichen Tag:  
der 1. von 16.30 bis 18.00 Uhr  
der 2. von 19.00 bis 20.30 Uhr  
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, zu welcher Uhrzeit Sie kommen möchten.

### **Im Bischof-Sproll-Haus:**

Olgastraße 137, Ulm, Saal im Hof  
Die Teilnahmegebühr am ersten Abend abgezahlt mitbringen / im Briefumschlag mit Namen versehen

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung an:

Kursgruppe: .....1.Termin (16.30 -18.00 Uhr):  ..... 2. Termin (19.00 -20.30 Uhr):

Name / Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....